

PORADNIK „JAK PODJAĆ WYZWANIE #15LITRÓW I WŁĄCZYĆ DO NIEGO INNYCH?”

Inicjatywa #15litrów to świetna akcja, która motywuje społeczność szkolną do dyskusji i refleksji oraz pozwala doświadczyć, z jakimi wyzwaniami wiąże się brak nieograniczonego dostępu do czystej wody na świecie. 15 litrów to dzienny przydział wody na jedną osobę w obozach dla osób wewnętrznie przesiedlonych. Taka ilość wody musi wystarczyć do gotowania, mycia, sprzątnięcia i zachowania higieny. Europejczycy i Europejki przeciętnie zużywają ok. 150 litrów wody na dzień.

Inicjatywa #15litrów pozwoli doświadczyć i przekonać się jak niezbędna do życia jest woda. A tym samym - jak ważne jest prawo dostępu do wody.

#15litrów to działanie, które jest wyzwaniem, może być edukacyjną zabawą, która jednocześnie skłania do refleksji o problemie dostępu do wody dla ludzi w różnych miejscach świata, w sytuacjach kryzysów humanitarnych, pojawiających się po katastrofach naturalnych i w trakcie wojen.

Weźcie udział w konkursie #15litrów! Najlepsze relacje z Waszych doświadczeń zostaną nagrodzone. Czekamy na wasze wrażenia – kampanie@pah.org.pl.

Przygotujcie akcję informacyjną i zachęćcie do bieżącego dokumentowania swoich spostrzeżeń z akcji w formie zdjęć, snapów czy wpisów w mediach społecznościowych z hasztagiem #15litrow.

MATERIAŁY:

- Determinacja i dobre nastawienie!
- Kanister lub kanistry z wodą - 15 litrów.
- Telefon z aparatem/funkcją nagrywania.
- Dostęp do Internetu (ułatwi sprawę Internet w telefonie).
- Asystent/asystentka do pomocy przy nagrywaniu.

GDZIE SZUKAĆ INFORMACJI?

Do udziału w akcji pomogą wam informacje o dostępie do wody na świecie!

- Prawo do wody. Publikacja [tutaj](#).
- http://bit.ly/studnia_dla_poludnia
- www.pah.org.pl/zaangazuj-sie/dla-szkol/
- www.pah.org.pl/woda

Polecamy scenariusze warsztatów!

- Czy na deszcz można liczyć? Scenariusz [tutaj](#).
- Woda jako prawo człowieka. Scenariusz [tutaj](#).
- Wirtualna woda. Scenariusz [tutaj](#).

PRZEBIEG

Wszystkie chętne osoby zaczynają inicjatywę tego samego dnia! Dzień z #15litrów zaczyna się o 6:00 rano i kończy o 24:00. Każda osoba zaangażowana w inicjatywę #15litrów powinna przez cały dzień tak gospodarować wodą, aby wystarczyło jej 15 litrów. Przez czas trwania akcji towarzyszyć jej powinien kanister 15 litrowy.

Tego dnia, nie powinna rezygnować z codziennych czynności, jak mycie po sobie naczyń, czynności higienicznych, sprzątanie, gotowanie, spotkania ze znajomymi.

Kreatywność i nastrój podstawa do dobrej zabawy! I zmierzania się z wyzwaniem!

Każda osoba powinna publikować na social mediach posty – foto, video z wrażeniami! Przemyslenia, ciekawe video, kreatywne zdjęcia i pomysły zostaną publikowane na kanałach PAH. A te najlepsze wyróżniane!

Po zakończonej akcji – następnego dnia – wszystkie osoby biorące udział spotykają się i dzielą się swoimi wrażeniami.

Podczas spotkania można zadać następujące pytania:

- Co było trudne w inicjatywie? Która część dnia albo czynność była najtrudniejsza bez dużej ilości wody?
- Na co najwięcej wody uczestnicy/czki zużywali?
- Co było pomocne, a co przeszkadzało w wykonywaniu codziennych czynności?
- Czy mogli swobodnie żyć i funkcjonować jak każdego dnia?
- Jak reagowały inne osoby, jakie były reakcje?
- Jakie były reakcje znajomych na social mediach?
- Jakie najczęściej pojawiały się pytania?
- Czy mogliby/mogłyby z taką ilością wody żyć na co dzień?
- Jak sądzą, co czują osoby, które taką ilość wody mają każdego dnia?
- Czego może im brakować?
- Jak to może wpływać na ich rozwój i życie (edukację, zdrowie, pracę)?
- Kto powinien być zaangażowany w rozwiązanie tego problemu na świecie? Jaka jest wasza rola?

Jesteście gotowi? Podejmijcie wyzwanie #15litrów!

Na bieżąco - od rana do nocy – zdawajcie relację z tego jak radzicie sobie w ciągu dnia i jakie macie pomysły na oszczędne zużycie swojej przydzielonej wody! Zdjęcia i wideo to podstawa! **#15litrów** to inicjatywa socialowa! Bądźcie tego dnia z kanistrem w social mediach – nie może Was zabraknąć na Facebook, Snapchat, Instagram czy Twitter!

Inicjatorem akcji jest pracownik PAH Michał Serwiński – na snapchatcie zdawał relacje z wyzwania z 20 litrami wody!

Zobaczcie relację Michała! Jego Snapchat zrobił furorę – niech będzie dla Was inspiracją!

http://bit.ly/michal_woda

Powodzenia!

W razie pytań zapraszam do kontaktu!

Sabina Złotorowicz

Koordynatorka projektów edukacyjnych

Dział Komunikacji, Edukacji i Współpracy z Darczyńcami

t. +48 22 828 88 82 wew. 238 , m. sabina.zlotorowicz@pah.org.pl