

# Manual przeprowadzenia Quizu Zmień Perspektywę

## za pomocą Kahoot!

➔ **POZIOM 13+**  
[bit.ly/quiz\\_zmien\\_perspektywe](https://bit.ly/quiz_zmien_perspektywe)

### Co to jest Kahoot?

Kahoot to bezpłatna platforma do tworzenia i przeprowadzania interaktywnych quizów. Aplikacja Kahoot wymaga użycia urządzeń mobilnych uczniów i uczennic! Dzięki temu Quiz jest interaktywny, ciekawy i edukacyjny. Do każdego pytania dołączamy opracowanie, które pomoże Ci poprowadzić dyskusję albo przekazać wodne ciekawostki! Pamiętaj jednak, że Quiz podejmuje trudne tematy! W prowadzeniu i rozmowie o trudnej sytuacji ludzi na świecie odnoś się do faktów i staraj się prowadzić Quiz tak aby niczyja godność nie została naruszona.

### Wykorzystaj QUIZ ZMIENI PERSPEKTYWĘ i przeprowadź zajęcia w ramach Akcji (Krytyczna) Edukacja!

Quiz włącza krytyczne myślenie, otwiera uczniów, uczennice na wielokulturowy świat. Pomaga zrozumieć działanie stereotypów, zmienia perspektywę, wprowadza do świata bez uprzedzeń. To ciekawie przedstawiona wiedza, zbiór zdjęć i filmów z misji PAH. Jednym słowem nauka w najlepszej postaci!

### Do przeprowadzenia Quizu potrzebne są:

- Komputer z dostępem do Internetu
- Rzutnik (do wyświetlania interaktywnych pytań)
- Urządzenia mobilne uczniów i uczennic z dostępem do Internetu (smartfony, tablety) – jedno urządzenie na 3-5 osób
- Link do Quizu
- Aplikacja Kahoot na urządzenia mobilne – może być - nie jest konieczna.  
Link do darmowego pobrania – [kliknij tu!](#)



### Liczba osób:

Quiz Zmień Perspektywę można przeprowadzić w całej klasie! Najlepsza zabawa i nauka odbywa się w kilku małych 3-5 osobowych grupach! Quiz można przeprowadzić też w całej szkole!

### Wiek:

13+

### Czas trwania:

Quiz Zmień Perspektywę trwa około 30 minut. Drugą część lekcji warto przeznaczyć na rozmowę o pomocy humanitarnej albo wspólnie zastanowić się nad tym jak można zaangażować się w działania.

Przeczytaj nasze komentarze do pytań, które pomogą Ci poprowadzić Quiz Zmień Perspektywę!  
[Poznaj przebieg gry i pytania na następnych stronach!](#)



## Przebieg

- ⇒ Przygotuj rzutnik i komputer.
- ⇒ Kliknij w link do [Quizu Zmień Perspektywę](#)
- ⇒ Kliknij fioletowy przycisk: Play - na następnej stronie Play now
- ⇒ Kliknij fioletowy przycisk: Launch (uruchom), żeby uruchomić quiz
- ⇒ Pojawi się ekran rejestracji uczestników - uczniowie i uczennice wchodzić na swoich urządzeniach na stronę [kahoot.it](#), a następnie wpisują numer gry (game pin), który wyświetlił się u góry strony. Uwaga! Mogą też pobrać darmową aplikację z Google Play - [link do pobrania](#)
- ⇒ Po wpisaniu numeru gry (game pin) uczniowie i uczennice wpisują swoją nazwę: imię lub nick i klikają: Join game (przyłącz się do gry). Wyświetli się komunikat: You're In! (jesteś w grze). Teraz wszystkie grupy czekają na uruchomienie gry przez Ciebie
- ⇒ Po lewej stronie wyświetla się informacja ile osób (grup) dołączyła do gry: Players
- ⇒ Kliknij fioletowy przycisk: Start game (rozpocznij grę)
- ⇒ Na tablicy/ekranie wyświetli się pytanie i odpowiedzi (w różnych kolorach) Uczniowie i uczennice na urządzeniu zobaczą tylko kolorowe kształty (sześciokąt, elipsa, trójkąt, kwadrat) - klikają kolor zgodny z odpowiedzią na tablicy
- ⇒ Po udzielonych odpowiedziach na tablicy wyświetli się wykres
- ⇒ Dalej przejdziesz do tabeli wyników klikasz fioletowy guzik po prawej stronie ekranu: Next (następny)
- ⇒ Aby przejść do następnego pytania klikasz fioletowy guzik po prawej stronie ekranu: Next
- ⇒ Powtarzasz czynności do wyczerpania pytań
- ⇒ Na koniec klikasz fioletowy guzik po prawej stronie: End
- ⇒ Pojawia się komunikat, kto jest zwycięzcą i wynik punktowy
- ⇒ Klikasz fioletowy guzik: Next
- ⇒ Kolejna plansza, to szybkie badanie opinii uczniów na temat quizu: gwiazdka - poziom radochy (czy to była dobra zabawa), learning - czy się czegoś nauczyli, recommend - czy polecają ten quiz, feeling - wrażenie ogólne
- ⇒ Klikasz fioletowy guzik: Final scores - ostateczny ranking
  
- ⇒ Ostatnia plansza to tabela wyników. Można tu pobrać wyniki quizu w formacie .xls → kliknij pomarańczowy guzik: Download results
- ⇒



## Quiz Zmień Perspektywę PAH – poziom 13+

### Pytania i komentarze

Quiz wyzwala wiele emocji oraz wymaga szybkich reakcji od uczestników i uczestniczek. Dla wzmocnionego efektu edukacyjnego zachęcamy, żeby po każdej udzielonej przez drużyny odpowiedzi, uzupełnić informację dotyczącą pytań. Możesz to zrobić za pomocą gotowych komentarzy, które znajduje się pod każdym pytaniem.

**Q1: Jedyna w regionie Europy Środkowo-Wschodniej świątynia sikhijka mieści się w:**

- **Raszynie, Polska**
- Brnie, Czechy
- Brześciu, Białoruś
- Preszowie, Słowacja

#### KOMENTARZ

Sikhizm to stosunkowo młoda religia, która powstała w XV wieku w Indiach w prowincji Pendżab. Łączy elementy islamu i hinduizmu. Jest religią pacyfistyczną, jej wyznawcy są przeciwni wojnom wyznaniowym i uważają, że Boga można czcić nazywając go Allahem, Jahwe, Kryszną czy też inaczej. Obecnie na świecie jest ok. 24 milionów wyznawców tej religii (sikhów). W większości żyją w indyjskim Pendżabie, choć ze względu na prześladowania w Indiach posiadają także liczną, kilkumilionową diasporę, m.in. w Wielkiej Brytanii i USA, ale też i w Polsce. Świątynia w Raszynie powstała w 2004 r. Do raszynskiej świątyni sikhijskiej można przyjść każdego dnia, a w niedzielę po ceremonii na wiernych i gości zawsze czeka gorący posiłek i herbata z przyprawami takimi jak cynamon i kardamon. W 2017 r. powstał nawet 14 minutowy film o raszynskich sikhach, który możesz obejrzeć tutaj:

[https://www.youtube.com/watch?v=f9\\_qSyw-gk0](https://www.youtube.com/watch?v=f9_qSyw-gk0)

**Q2: Obejrzyj teledysk. Jak nazywa się styl muzyczny, który reprezentuje?**

- Reggaeton
- Dance hall
- Taarab
- **Bongo flava**

#### KOMENTARZ

Komentarz osoby prowadzącej: Bongo flava to styl muzyczny charakterystyczny dla Afryki Wschodniej. Powstał na przełomie lat 80-tych i 90-tych. Łączy w sobie elementy hip-hopu, reggae, dance hallu, R&B i tradycyjnych brzmień tanzańskiego taraab i dansi. Słowa najczęściej śpiewane są w języku suahili i innych mniej powszechnych językach wschodnioafrykańskich, rzadziej w języku angielskim. Bongo oznacza zarówno umysł, ale jest też popularnym slangowym określeniem największego miasta Tanzanii – Dar Es Salaam, skąd wywodzi się ten gatunek. Flava odnosi się zarówno do „smaku” (w domyśle dobrego), jak i oznacza w slangu dobrą muzykę.

Link do teledysku:

<https://www.youtube.com/watch?v=kUzLM8iHhX8&index=2&list=PLv5DbqfmbUL18GE72kbZn3Kza4wKxOEej>

**Q3: Obok Olgi Tokarczuk nominowani do tegorocznego (2018) alternatywnego literackiego Nobla są:**

- Haruki Murakami
- **Ngũgĩ wa Thiong’o**
- Zadie Smith
- Chimamanda Ngozi Adieche

#### KOMENTARZ

W 2018 r. Akademia Szwedzka zdecydowała o zawieszeniu przyznawania Literackiej Nagrody Nobla, ze względu na skandal, jaki wokół niej wyrósł na fali akcji MeToo. Z inicjatywy ludzi sztuki i kultury założono Nową Akademię, która w grudniu tego roku przyzna "Alternatywnego Nobla", zapewniając ciągłość przyznawania tej nagrody. Kandydatury zaproponowane zostały przez szwedzkich bibliotekarzy. W Polsce euforię wywołała nominacja dla Olgi Tokarczuk za jej książkę „Bieguni”. Wśród nominowanych znalazły się też znane w Polsce nazwiska jak Haruki Murakami, czy mająca korzenie na Jamajce Zadie Smith. Nominowanych też zostało wiele autorów i autorek z krajów Południa, w tym Chimamanda Adieche czy Ngũgĩ wa Thiong’o, których książki są przetłumaczone na polski (Amerykaana, Fioletowy Hibiskus, Chmury i Łzy, Ziarno pszeniczne).

#### Q4: Do 1991 r. najwyższa konstrukcja na świecie znajdowała się w:

- World Trade Center w Nowym Yorku, USA
- wieżowiec Burdż Chalifa, Dubaj, Zjednoczone Emiraty Arabskie
- Tokyo Tower w Tokio, Japonia
- **Maszt Radiowy w Konstancynie, Polska**

#### KOMENTARZ

Choć wysokie budynki współcześnie kojarzą się z Azją i Bliskim Wschodem, w latach 1974-1991 najwyższą konstrukcją na świecie był liczący 646 metrów wysokości maszt radiowy w Konstancynie. Nigdzie na świecie nie wzniesiono wyższego obiektu aż do 19 maja 2008, kiedy rekord ten został pobity przez Burdż Chalifa w Dubaju.

#### Q5: Przedstawiony na zdjęciu budynek to:

- Ministerstwo Zasobów Wodnych, Indie
- Budynek biblioteki narodowej w Sao Paulo, Brazylia
- **Ministerstwo Kobiet, Rodziny i Rozwoju Społeczności, Malezja**
- Budynek Narodowego Uniwersytetu Singapuru, Singapur

#### KOMENTARZ

Putrajaya to stolica administracyjna Malezji. Mieszkańcami i mieszkankami miasta są przede wszystkim urzędnicy administracyjni. Ministerstwo ds. Kobiet, Rodziny i Rozwoju Społeczności, w skrócie KPWK, powstało w 2001 r. Jego celem jest osiągnięcie takich celów jak równość płci, rozwój rodziny i społeczeństwa opiekuńczego zgodnie z zobowiązaniem Malezji do wykonania Konwencji Narodów Zjednoczonych o Eliminacji Wszelkich Form Dyskryminacji Kobiet i Deklaracji Pekinńskiej.

#### Q6: Który z wybitnych autorów rosyjskich miał korzenie afrykańskie?

- **Aleksander Puszkina**
- Vladimir Nabokov
- Fiodor Dostojewski
- Lew Tołstoj

#### KOMENTARZ

Aleksander Puszkina, nazywany rosyjskim Szekspirem, był pochodzenia afrykańskiego i był z tego faktu dumny. Jego pradziadek, Ibrahim Pietrowicz Gannibal, prawdopodobnie urodził się na terenach dzisiejszego Kamerunu w 1696 roku. Gannibal został porwany jako dziecko i zabrany do Konstantynopola, gdzie jeden z przodków Tołstoja "uratował" go (to jest własne słowo Puszkina - vdručiv - w notatce z 1824 roku) i przedstawił go Piotrowi Wielkiemu. Dla Piotra Wielkiego Gannibal był egzotyczną ciekawostką, dzięki czemu jego los znacznie się polepszył. Uzyskał solidną edukację wojskową

we Francji i wstąpił do szlachty. Zmarł z tytułem naczelnego wodza, mając pod sobą setki chłopów pańszczyźnianych. Był więc czarnym arystokratą z białymi urzędnikami przymusowymi w XVIII-wiecznej północnej Europie.

Za: <https://www.theguardian.com/books/booksblog/2017/dec/19/pushkins-pride-how-the-russian-literary-giant-paid-tribute-to-his-african-ancestry>

#### Q7: Który kraj przyjął największą liczbę uchodźców w 2016 r.?

- Niemcy
- Jordania
- Szwecja
- Turcja

#### KOMENTARZ

85% ludzi, którzy musieli opuścić swój dom (uchodźców, ludzi wewnętrznie przesiedlonych) jest przyjmowanych przez kraje globalnego Południa. Poza Turcją (która przyjęła 3,5 mln uchodźców), pozostałymi czterema krajami, które przyjęły największą liczbę uchodźców w 2016 r. były Uganda (1,4 mln), Pakistan (1,4 mln), Liban (1 mln) i Iran (979,400).

Więcej informacji tutaj: <http://www.unhcr.org/figures-at-a-glance.html>

#### Q8: Przedstawiony na zdjęciu budynek to:

- Siedziba Parlamentu Europejskiego, Bruksela, Belgia
- **Siedziba Unii Afrykańskiej, Addis Abeba, Etiopia**
- Kwatera główna NATO, Bruksela, Belgia
- Biuro Narodów Zjednoczonych, Genewa, Szwajcaria

#### KOMENTARZ

Unia Afrykańska powstała w 2003 r., w miejsce istniejącej od 1963 r. Organizacji Jedności Afrykańskiej. Unia zrzesza wszystkie kraje afrykańskie. Do jej zadań należą m.in. działanie na rzecz zakończenia konfliktów w Afryce, walka z korupcją i wspieranie rozwoju społecznego i gospodarczego państw członkowskich. Siedziba w Addis Abebie, stolicy Etiopii wybudowana została przez chińską firmę i stanowiła prezent od Chin dla kontynentu afrykańskiego. Budynek ma symbolizować stabilizację i pokój zjednoczonego kontynentu. Elipsoidalna bryła sali konferencyjnej została umieszczona w centrum kompleksu by podkreślić znaczenie dialogu i komunikacji.

#### Q9: Ile języków urzędowych obowiązuje w Rosji?

- 1
- 2
- 14
- **35**

#### KOMENTARZ

Rosyjski jest jedynym oficjalnym językiem na poziomie krajowym, ale wchodzące w skład Rosji republiki korzystają z prawa deklarowania własnych języków urzędowych. Co więcej, obecnie w Rosji jest ponad 100 języków mniejszościowych, w tym takie jak czukocki czy karelski.

**Q10: Mieszkańcy Indii to:**

- Indianie
- Hindusi
- **Indusi**
- Indyjczycy

**KOMENTARZ**

Nie każdy mieszkaniec Indii jest wyznawcą hinduizmu. W Indiach mieszkają też muzułmanie czy sikhowie, dlatego mieszkańcy Indii to Indusi, a nie jak powszechnie można usłyszeć – Hindusi. Jeśli ktoś jest wyznania hinduistycznego, wtedy możemy nazwać go hindusem, hinduską. Indianie natomiast to określenie rdzennej ludności obu Ameryk, które błędnie nadali Europejczycy po wyprawie Krzysztofa Kolumba do Indii w 1452 r.

**Q11: Kitaw Ejigu, inżynier kosmiczny NASA, współtwórca systemu GPS pochodził z:**

- **Bonga, Etiopia**
- Labadle, Haiti
- Siparia, Trynidad i Tobago
- Honolulu, Hawaje

**KOMENTARZ**

Kitaw Ejigu urodził w 1948 r. w Bonga, małym miasteczku na południu Etiopii. Studiował inżynierię mechaniczną ze specjalizacją w technologii rolniczej. Po ukończeniu studiów pracował przez dwa lata jako główny doradca techniczny i asystent menedżera, a w wieku lat 24 otrzymał stypendium od Japońskiego Zamorskiego Stowarzyszenia Technicznego, które pozwoliło mu na studia z zakresu inżynierii motoryzacyjnej na Uniwersytecie w Hiroszynie. Następnie przeniósł się do Stanów Zjednoczonych, gdzie w 1979 r. uzyskał tytuł MBA w dziedzinie administracji biznesowej. Następnie ukończył doktorat z inżynierii systemów kosmicznych i rozpoczął pracę w NASA. Wynalazł dwa mechanizmy lotnicze, które zostały opatentowane w nowej technologii NASA oraz współtworzył system GPS.

**Q12: Jaki procent ludzi w Afryce mieszka w miastach?**

- 20%
- 30%
- **40%**
- 50%

**KOMENTARZ**

Według najnowszego raportu ONZ (2018) do 2050 r. dwie na trzy osoby prawdopodobnie będą zamieszkiwać miasta lub inne ośrodki miejskie. Ze względu zarówno na zmiany demograficzne, jak i ogólny wzrost liczby ludności, do 2050 r. będzie można dodać około 2,5 miliarda ludzi do obszarów miejskich. Tylko Indie, Chiny i Nigeria razem wzięte stanowią będą 35% przewidywanego wzrostu światowej populacji miejskiej w latach 2018-2050!

**Q13: Kolory flagi jakiego państwa wchodzi w skład flagi ruch rastafariańskiego?**

- Jamajki
- **Etiopii**
- Senegalu
- Litwy

#### KOMENTARZ

Ruch rastafariański powstał na przełomie lat 20-tych i 30-tych XX w. na Jamajce. W tym czasie Etiopia była jednym z dwóch (obok Liberii). niepodległych państw afrykańskich. Prawdopodobnie dlatego twórca doktryny ruchu rastafari, Jamajczyk Marcus Garvey wskazał swoim rodakom Etiopię jako miejsce Ziemi Obiecanej wszystkich czarnoskórych. To on był też autorem słów: „Zwróćcie oczy w stronę Afryki, gdzie koronuje się czarny król”, w których odnosił się do koronacji na cesarza Etiopii księcia Tafari Makkonena, znanego potem jako Haile Selassie I.

#### Q14: Ostatnia zmiana granic w Europie miała miejsce w:

- 1989 r.
- 1997 r.
- 2004 r.
- **2016 r.**

#### KOMENTARZ

W kontekście europejskim częściej usłyszeć można o „ochronie” granic, a nie ich zmianie, dlatego zaskakująca może się wydawać informacja, że w 2016 r., po 170 latach sporów, doszło do zmiany granicy między Belgią a Holandią. Po tym, jak zmieniono bieg rzeki, część belgijskiej ziemi znalazła się po stronie Holandii, natomiast jedna z holenderskich gmin zasiłała terytorium Belgii. Belgia odstąpiła Holandii 14 ha ziemi w korycie rzeki Mozy, w zamian otrzymała 3 ha w innym miejscu.

#### Q15: Ile smartfonów wyprodukowano w 2016 r.?

- 30 sec
- 1 million
- 100 milionów
- **miliard trzysta milionów**
- dwa miliardy

#### KOMENTARZ

Według najnowszych badań przeciętni użytkownicy smartfonów wymieniają je co 17 miesięcy, choć rośnie grupa klientów, która decyduje się na zmianę telefonu po zaledwie 11 miesiącach! Do produkcji telefonów używane są cyna, tantal, wolfram i złoto, czyli tzw. minerały konfliktu, wydobywane na terenach objętych konfliktami zbrojnymi. Im większa konsumpcja elektroniki, tym częstsze występowanie konfliktów, a wraz z nimi takich zjawisk jak korupcja i migracje.

Link do filmu: [https://www.youtube.com/watch?v=gD2-1E8v1XY&list=PLU\\_f6JHM7Cl01m-acn11TBleEXqYQVxAn](https://www.youtube.com/watch?v=gD2-1E8v1XY&list=PLU_f6JHM7Cl01m-acn11TBleEXqYQVxAn)

#### Q16: Gdyby wszyscy chcieli żyć poziomem konsumpcji Szwecji, potrzebowalibyśmy:

- dodatkowo jednej planety
- dodatkowych dwóch planet
- dodatkowych trzech planet
- **dodatkowych 4 planet**

#### KOMENTARZ

Obecnie na świecie żyje 7 miliardów ludzi, którzy zużywają naturalne zasoby planety w różny sposób, np. rolnik, który produkuje na własne potrzeby konsumuje mniej (elektroniki, energii na transport, etc.) niż bogaty mieszkaniec miasta w ekonomicznie bogatym kraju. Twórcy wyżej wspomnianych wyliczeń opierają swoje kalkulacje na tzw. "ekologicznym śladzie", czyli tym, ile ziemi, morza i innych zasobów naturalnych jest wykorzystywanych do produkcji tego, co ludzie konsumują - ile ziemniaków jedzą, ile mleka piją, ile bawełny jest potrzebna do produkcji koszulek, które noszą itd. Choć wokół metody pojawia się krytyka (m.in. o niewystarczającej liczbie danych, żeby takie wyliczenia prowadzić), ich autorzy

argumentują, że wyliczenia mogą być użyteczne dla rządów w planowaniu polityki dotyczącej środowiska. Np. Wielka Brytania powołała już specjalny komitet który bada, do kiedy wystarczy w Wielkiej Brytanii surowców, jeśli ich konsumpcja będzie się utrzymywać na podobnym poziomie. Wniosek, jaki można z tego badania wyciągnąć jest taki, że to niemożliwie, aby cały świat żył na tak wysokim poziomie konsumpcji jak kraje typu Szwecja, USA, Katar, Kanada, Kuwejt, Arabia Saudyjska, Singapur czy ...Trynidad i Tobago.

<https://www.bbc.co.uk/news/magazine-33133712>

Więcej informacji tutaj: <https://www.bbc.co.uk/news/magazine-33133712>

**Q17: W którym kraju jest największy odsetek kobiet zasiadających w parlamencie (niższa izba):**

- Norwegia
- **Rwanda**
- Polska
- Islandia

KOMENTARZ

Rwanda jest światowym ewenementem, jeśli chodzi o reprezentację kobiet w parlamencie, bo stanowią ponad 60% jego skład! Jeszcze jedynie w Boliwii i na Kubie kobiety stanowią większość (53%). W Norwegii jest to 41%, w Polsce 28%, a na Islandii 38%.

Za: <http://archive.ipu.org/wmn-e/classif.htm>

**Q18: Ostatni szwajcarski kanton zagwarantował kobietom prawa wyborcze w:**

- 1939 r.
- 1971 r.
- **1991 r.**
- 2014 r.

KOMENTARZ

Szwajcarki niemal ostatnie w Europie otrzymały prawa wyborcze (na poziomie federalnym), bo dopiero w 1971 r! Później otrzymały je jedynie obywatelki Liechtensteinu i Mołdawii. Kantony przyznawały kobietom prawa wyborcze w różnych latach, stąd kanton Appenzell Innerhoden mógł przyznać prawa wyborcze kobietom dopiero w 1991 r. i to po interwencji Federalnego Sądu Najwyższego. Rodziło to wiele paradoksów - np. parlamentarzystki reprezentujące swoje kantony nie mogły w nich głosować!

Za: <http://www.blabliblu.pl/2017/05/15/gotuj-a-nie-glosuj-prawa-kobiet-w-szwajcarii/>

**Q19: Codziennie produkowane są ok. 72 tony bawełny. Na jej produkcję zużywa się tyle wody, ile:**

- **dziennie potrzebuje 0,25 ludzkości**
- dziennie potrzebuje 0,5 ludzkości
- tygodniowo potrzebuje 0,25 ludzkości
- tygodniowo potrzebuje 0,5 ludzkości

KOMENTARZ

Do produkcji T-shirta potrzeba ok. 3000 litrów wody. To tyle, ile jeden człowiek pije w ciągu... 900 dni!

Link do filmu: <https://www.youtube.com/watch?v=7aNZDCwJxUg&app=desktop>



Q20: Nollywood to potoczne określenie przemysłu filmowego w:

- Nigerii
- Nepalu
- Namibii
- Norwegii

#### KOMENTARZ

Nollywood to potoczna nazwa nigeryjskiego przemysłu filmowego. W Nollywood produkuje się ponad tysiąc filmów rocznie (opinia UNESCO Institute for Statistics), co daje mu pozycję jednej z trzech najpotężniejszych kinematografii świata (obok Bollywood i Hollywood). W czasach największej świetności dystrybutorzy nigeryjscy wypuszczali na rynek około 50 filmów tygodniowo! Produkcje z Nollywood można czasem obejrzeć na corocznym przeglądzie kina afrykańskiego – Afrykamera.

#### POWODZENIA!

Pomóż nam tworzyć jeszcze lepsze materiały i wypełnij ankietę – [kliknij tu](#) – albo wejdź na: [http://bit.ly/ocen\\_materialy\\_PAH](http://bit.ly/ocen_materialy_PAH)