

Lekcje Pomagania - przewodnik po programie PAH

DLA KOGO STWORZYLIŚMY TEN PROGRAM?

Lekcje Pomagania to bezpłatny program edukacyjny PAH wprowadzający w zagadnienie **humanitaryzmu oraz pomocy ludziom bez względu na pochodzenie**. Skierowany jest on do szkół podstawowych, ponadpodstawowych, bibliotek i placówek wychowawczo-oświatowych. Można go realizować w jednej lub kilku klasach/grupach, a nawet w całej szkole.

Program sprawdzi się m.in. na zajęciach wychowawczych, pozalekcyjnych (np. kół wolontariatu) oraz w pracy samorządu szkolnego.

DLACZEGO STWORZYLIŚMY TEN PROGRAM?

Program jest odpowiedzią Polskiej Akcji Humanitarnej na chęć szkół do zaangażowania się w działania organizacji i promowania postawy solidarności. Uczestnicząc w cyklu otrzymacie podstawową wiedzę z obszaru pomocy humanitarnej, którą następnie będziecie mogli/ły wykorzystać w działaniu.

JAKA JEST TEMATYKA PROGRAMU?

Program to cykl 8-10 lekcji o mądrym pomaganiu na semestr lub cały rok szkolny. Możliwa jest także realizacja mniejszej liczby zajęć – wtedy na zaświadczeniu zostanie wykazany tylko zrealizowany zakres programu.

Część 1 - Uczymy się o pomaganiu

Zajęcia 1: W jakich sytuacjach na świecie potrzebna jest pomoc?

Zajęcia 2: Humanitarnie czyli jak? Skąd się wzięła potrzeba pomocy humanitarnej?

Zajęcia 3: Czy każda pomoc jest humanitarna?

Zajęcia 4: Kto zajmuje się pomocą humanitarną?

Zajęcia 5 (fakultatywne): Kto zajmuje się pomocą humanitarną? – spotkanie online z pracownikiem/czką PAH.

Zajęcia 6: Jakie lekcje wynieśliśmy ze zrywu pomocowego wobec osób z Ukrainy?

Zajęcia 7: Jakie są dylematy w pomocy humanitarnej?

Zajęcia 8: (fakultatywne): Dyskusja wokół dylematów pomocy humanitarnej.



Lekcje Pomagania

6-8 zajęć
o pomocy humanitarnej

+

ścieżka "Pomagamy" i/lub
ścieżka "Edukujemy o pomaganiu"



Część 2 – Działamy poza klasą

Zajęcia 9 i 10: ścieżka „Edukujemy o pomaganiu” – organizacja (zgrzywalizowanej) wystawy o pomaganiu

i/lub

Zajęcia 9 i 10: ścieżka „Pomagamy” – zorganizowanie kiermaszu, zbiórki pieniędzy lub akcji [Zamiast Kwiatka Niosę Pomoc](#).

Zajęcia lekcyjne i działania dostosowane są do wieku uczniów i uczennic szkoły podstawowej i ponadpodstawowej. Materiały podzieliliśmy na 3 grupy wiekowe:

- kl. 1-3 szkoły podstawowej,
- kl. 4-6 szkoły podstawowej,
- kl. 7-8 szkoły podstawowej i grupy ze szkoły ponadpodstawowej.



JAKA SĄ CELE EDUKACYJNE PROGRAMU?

Po realizacji programu osoby uczestniczące:

- rozumieją, że katastrofy naturalne i wojny to realne zdarzenia i wiedzą czego brakuje ludziom w takich sytuacjach,
- bardziej empatycznie podchodzą do osób dotkniętych skutkami wojen i katastrof,
- rozumieją czym jest pomoc humanitarna i umieją wskazać przykłady działań pomocowych,
- wiedzą jakie pytania zadać, rozważając działania pomocowe,
- angażują się w działania pomocowe lub świadomościowe o pomocy.

Dodatkowo, nauczyciele/ki zdobędą wiedzę z zakresu pomagania, dostęp do materiałów na ten temat oraz zwiększą swoje umiejętności wprowadzania tych treści podczas zajęć.

W trakcie roku szkolnego planujemy także webinary (dla chętnych) pozwalające praktycznie przygotować się do zajęć.

CO ZAPEWNIAMY?

- broszurę merytoryczną o pomocy humanitarnej,
- materiały merytoryczne niezbędne do przeprowadzenia zajęć – m.in. scenariusze lekcji, karty dyskusji, animację, bajki, quizy,
- pakiet informacyjny do zawieszenia w szkole,
- plakaty edukacyjne na temat pomocy humanitarnej,
- publikację w formie zgrzywalizowanej wystawy plakatowej,
- prezentację o programie (do użycia na radzie pedagogicznej i/lub spotkaniu z rodzicami) oraz o PAH,
- przewodnik pomagający w organizacji zbiórki pieniędzy i/lub akcji informacyjnej,
- zaświadczenie o uczestnictwie i dyplom dla szkoły (po zrealizowaniu programu i wysłaniu raportu podsumowującego),
- wsparcie poprzez webinary merytoryczne.

Materiały będziemy wysyłać na początku października 2022 i w marcu 2023.

CZEGO OCZEKUJEMY?

- zrealizowania serii lekcji w ciągu roku szkolnego na różne tematy z tą samą grupą,
- przeprowadzenia działania (wystawy i/lub kiermaszu/zbiórki),
- wypełnienia formularza oceniającego i podsumowującego program.

FORMULARZ REJESTRACJI: www.bit.ly/lekcje_pomagania.

Pytania prosimy kierować na adres: edukacja@pah.org.pl. Więcej informacji o naszych programach edukacyjnych na stronie www.pah.org.pl/edukuj oraz w grupie na Facebooku [Edukacja PAH](#).

Najczęściej zadawane pytania - FAQ

1. Jak mogę rozpocząć program? Gdzie mogę się zapisać?

Zapisać się można poprzez krótki formularz dostępny na stronie www.bit.ly/lekcje_pomagania. Po jego otrzymaniu wysyłamy potwierdzenie mailem i dalsze wskazówki do działania.

2. Do kiedy mogę się zapisać do programu?

Do programu można zgłaszać się 2 razy w roku szkolnym: do 30 września i do 10 marca.

3. Czy udział w tym programie jest płatny?

Udział w programie jest całkowicie bezpłatny.

4. Nie otrzymałem/am potwierdzenia po rejestracji. Co się stało?

Wysłanie formularza oznacza zapisanie się do programu. Mail z dalszymi wskazówkami do działania i materiały merytoryczne będą wysyłane systematycznie, niemniej ze względu na dużą liczbę zgłoszeń może to zająć kilka dni. Prosimy o sprawdzanie folderu SPAM i "Inne" w skrzynce pocztowej, bo nasze maile mogą tam trafiać.

5. Czy do realizacji programu można zgłosić kilkoro nauczycieli/ek z jednej szkoły?

Do programu może zgłosić się wiele nauczycielek/li z jednej szkoły, ale każda osoba powinna wypełnić formularz zgłoszeniowy oraz późniejsze raporty z działań. Materiały merytoryczne oraz zaświadczenia wyślemy tylko do zarejestrowanych osób.

6. Kiedy są wysyłane materiały?

Materiały będziemy wysyłać na początku października 2022 i w marcu 2023. W przygotowanej paczce wyślemy część materiałów drukowanych (zgodnie z wyborem w formularzu), a materiały elektroniczne dostarczymy mailowo.

7. Ile lekcji/zajęć trzeba przeprowadzić? W jakim czasie?

Program jest zaprojektowany na 8-10 lekcji. Można go zrealizować w trakcie semestru lub roku szkolnego. Możliwa jest także realizacja mniejszej liczby zajęć - wtedy na zaświadczeniu zostanie wykazany tylko zrealizowany zakres programu.

8. Na czym polega część druga programu „Działamy poza klasą”?

W drugiej części programu zależy nam na wyjściu poza grupę, która realizuje program i zorganizowaniu działania: edukacyjnego (w formie zgrywalizowanej wystawy) i/lub pomocowego (w formie kiermaszu lub zbiórki).

9. Czy należy od razu wybrać działanie, którą ścieżkę wybieramy w części drugiej programu?

Przystępując do programu, nie musicie wiedzieć, jaką formę działania zrealizujecie.

10. Czy organizacja zbiórki pieniędzy jest obowiązkowa?

Organizacja zbiórki pieniędzy nie jest obowiązkowa, jednak zależy nam, aby poza działaniami edukacyjnymi uczniowie i uczennice zaangażowali się w działania społeczne i/lub informacyjne w szkole.

11. Czy szkoła może otrzymać puszkę / identyfikator do organizacji zbiórki pieniędzy?

Zbiórki pieniędzy organizowane przez szkoły i realizowane na terenie szkoły nie są zbiorcami publicznymi. Ich rejestracja w Ministerstwie Spraw Wewnętrznych i Administracji nie jest konieczna. W związku z tym nie udostępniamy puszek ani identyfikatorów.

12. Czy można otrzymać darmowe gadzety PAH?

Polska Akcja Humanitarna nie produkuje gadżetów promocyjnych czy reklamowych, które PAH mógłby rozsyłać. Zachęcamy do zakupu gadżetu ze Sklepu PAH – pieniądze ze sprzedaży przekazywane są na działania PAH. Danym produktom przypisane są różne cele zbiórkowe. Szczegóły można znaleźć na stronie Sklepu PAH www.sppah.org.pl

13. Jak mogę zamówić gadzety / rozliczyć się z zakupu gadżetów?

Zamówienia można złożyć w Sklepie Przyjaciół PAH poprzez formularz: www.bit.ly/PAH_zamawiam_gadzety
W razie pytań napisz: sppah@sppah.org.pl, lub zadzwoń: 574 568 557.

14. Zorganizowaliśmy zbiórkę, jak mamy dokonać wpłaty/przelewu?

Wpłatę można wykonać z dowolnego konta. Ważne jednak, aby każdy przelew był odpowiednio opisany.

Zebrane pieniądze przelej na konto PAH – 02 2490 0005 0000 4600 8316 8772.

Wpisz w tytule:

⇒ LEKCJE POMAGANIA + NAZWĘ SZKOŁY / PLACÓWKI

⇒ Wybrany przez Was KRAJ, w którym działa PAH (www.pah.org.pl/co-robimy)

15. Czy szkoła zamiast zbiórki pieniędzy może zorganizować inną zbiórkę, np. maskotek, żywności?

Nie. Polska Akcja Humanitarna przeprowadza dokładny wywiad, na podstawie którego ustala potrzeby osób najbardziej potrzebujących z regionu, w którym prowadzi akcję humanitarną. Wysyłka dowolnie wybranych produktów do kraju, w którym PAH prowadzi misję, rodzi wiele trudności na różnych obszarach:

- ⇒ Każdy transport produktów generuje duże koszty pieniężne i osobowe pracowników i pracowniczek. Wydane pieniądze lepiej przeznaczyć na pomoc osobom już na miejscu.
- ⇒ Zwożenie produktów to trudna praca logistyczna: wymaga dodatkowego zaangażowanie pracowników na misji, wynajęcia i opłacenia magazynu. Jest to wyjątkowo trudne w przypadku produktów spożywczych, albo produktów niepotrzebnych osobom, którym pomagamy w danym kraju.
- ⇒ Zgodnie z założeniami Polskiej Akcji Humanitarnej staramy się swoje działania realizować w oparciu o minimalizację kosztów tak, aby możliwie jak najwięcej pieniędzy przeznaczyć na właściwą pomoc humanitarną.
- ⇒ Zwożenie produktów z innych krajów osłabia gospodarkę kraju, który i tak już boryka się z kryzysem humanitarnym. PAH stara się dostarczać potrzebującym lokalnych produktów z regionów, w których działa. Takie działania usprawniają gospodarkę, nie tworzą ryzyka konkurencyjności.

Więcej na temat tego, czym jest dobra pomoc i dlaczego zbiórki rzeczowe to często nienajlepszy pomysł, dowiesz się z materiałów merytorycznych w programie.

16. Czy jest gotowy formularz do wypełnienia raportu? Czy mam napisać sprawozdanie z podjętych działań?

Raport należy złożyć wypełniając formularz, który zostanie przesłany mailowo do osób zarejestrowanych w programie.

17. Zrealizowałam/em akcję, a nie otrzymałam/am podziękowań.

Zaświadczenia i dyplomy wysyłamy po otrzymaniu raportu finalnego. Raport z działań dostarcza nam wielu ważnych informacji, które umieszczane są na zaświadczeniach, jak np.: podejmowane działania, realizowane lekcje. Zaświadczenia wysyłamy zwykle zbiorowo na koniec roku szkolnego na adres szkoły lub e-mail podany podczas rejestracji (w zależności od formy zaświadczenia).

18. Co, jeśli z powodu epidemii, przejdziemy do trybu pracy zdalnej?

Materiały w programie są dostosowane zarówno do pracy w szkole jak i pracy zdalnej.

Zgłoszenia do programu przyjmujemy przez cały rok szkolny poprzez formularz:

www.bit.ly/lekcje_pomagania.

Pytania prosimy kierować na adres: edukacja@pah.org.pl

Więcej informacji o naszych programach edukacyjnych znajdziesz na stronie www.pah.org.pl/edukuj oraz w grupie na Facebooku [Edukacja PAH](#).