

# Lekcje Pomagania – przewodnik po programie PAH

## DLA KOGO STWORZYLIŚMY TEN PROGRAM?

Lekcje Pomagania to bezpłatny program edukacyjny PAH wprowadzający w zagadnienie **humanitaryzmu oraz pomocy ludziom bez względu na pochodzenie**. Skierowany jest on do szkół podstawowych, ponadpodstawowych, bibliotek i placówek wychowawczo-oświatowych. Można go realizować w jednej lub kilku klasach/grupach, a nawet w całej szkole.

Program sprawdzi się m.in. na zajęciach wychowawczych, pozalekcyjnych (np. kół wolontariatu) oraz w pracy samorządu szkolnego.

## DLACZEGO STWORZYLIŚMY TEN PROGRAM?

Program jest odpowiedzią Polskiej Akcji Humanitarnej na chęć szkół do zaangażowania się w działania organizacji i promowania postawy solidarności. Uczestnicząc w cyklu otrzymacie podstawową wiedzę z obszaru pomocy humanitarnej, którą następnie będziecie mogli/ty wykorzystać w działaniu.

## JAKA JEST TEMATYKA PROGRAMU?

Program to cykl 8-10 lekcji o mądrym pomaganiu na semestr lub cały rok szkolny. Możliwa jest także realizacja mniejszej liczby zajęć – wtedy na zaświadczeniu zostanie wykazany tylko zrealizowany zakres programu.



**Lekcje Pomagania**

6-8 zajęć  
o pomocy humanitarnej

+

ścieżka "Pomagamy" i/lub  
ścieżka "Edukujemy o pomaganiu"



## Część 1 – Uczymy się o pomaganiu

Zajęcia 1: W jakich sytuacjach na świecie potrzebna jest pomoc?

Zajęcia 2: Humanitarnie czyli jak? Skąd się wzięła potrzeba pomocy humanitarnej?

Zajęcia 3: Czy każda pomoc jest humanitarna?

Zajęcia 4: Kto zajmuje się pomocą humanitarną?

Zajęcia 5 (fakultatywne): Kto zajmuje się pomocą humanitarną? – spotkanie online z pracownikiem/czką PAH.

Zajęcia 6: Jakie lekcje wynieśliśmy ze zrywu pomocowego wobec osób z Ukrainy?

Zajęcia 7: Jakie są dylematy w pomocy humanitarnej?

Zajęcia 8: (fakultatywne): Dyskusja wokół dylematów pomocy humanitarnej.

## Część 2 – Działamy poza klasą

Zajęcia 9 i 10: ścieżka „Edukujemy o pomaganiu” – organizacja (zorganizowanej) wystawy o pomaganiu i/lub

Zajęcia 9 i 10: ścieżka „Pomagamy” – zorganizowanie kiermaszu, zbiórki pieniędzy lub akcji [Zamiast Kwiatka Niosę Pomoc](#).

Zajęcia lekcyjne i działania dostosowane są do wieku uczniów i uczennic szkoły podstawowej i ponadpodstawowej. Materiały podzieliliśmy na 3 grupy wiekowe:

- kl. 1-3 szkoły podstawowej,
- kl. 4-6 szkoły podstawowej,
- kl. 7-8 szkoły podstawowej i grupy ze szkoły ponadpodstawowej.



## JAKIE SĄ CELE EDUKACYJNE PROGRAMU?

Po realizacji programu osoby uczestniczące:

- rozumieją, że katastrofy naturalne i wojny to realne zdarzenia i wiedzą czego brakuje ludziom w takich sytuacjach,
- bardziej empatycznie podchodzą do osób dotkniętych skutkami wojen i katastrof,
- rozumieją czym jest pomoc humanitarna i umieją wskazać przykłady działań pomocowych,
- wiedzą jakie pytania zadać, rozważając działania pomocowe,
- angażują się w działania pomocowe lub świadomościowe o pomocy.

Dodatkowo, nauczyciele/ki zdobędą wiedzę z zakresu pomagania, dostęp do materiałów na ten temat oraz zwiększą swoje umiejętności wprowadzania tych treści podczas zajęć.

W trakcie roku szkolnego planujemy także webinary (dla chętnych) pozwalające praktycznie przygotować się do zajęć.

## CO ZAPEWNIAMY?

- broszurę merytoryczną o pomocy humanitarnej,
- materiały merytoryczne niezbędne do przeprowadzenia zajęć – m.in. scenariusze lekcji, karty dyskusji, animację, bajki, quizy,
- pakiet informacyjny do zawieszenia w szkole,
- plakaty edukacyjne na temat pomocy humanitarnej,
- publikację w formie zgrywalizowanej wystawy plakatowej,
- prezentację o programie (do użycia na radzie pedagogicznej i/lub spotkaniu z rodzicami) oraz o PAH,
- przewodnik pomagający w organizacji zbiórki pieniędzy i/lub akcji informacyjnej,
- zaświadczenie o uczestnictwie i dyplom dla szkoły (po zrealizowaniu programu i wysłaniu raportu podsumowującego),
- konsultacje w sprawie organizacji działania
- wsparcie poprzez webinary merytoryczne.

Materiały będziemy wysyłać od połowy września 2023.

## CZEGO OCZEKUJEMY?

- zrealizowania serii lekcji w ciągu roku szkolnego na różne tematy z tą samą grupą,
- przeprowadzenia działania (wystawy i/lub kiermaszu/zbiórki),
- wypełnienia formularza oceniającego i podsumowującego program.

## FORMULARZ REJESTRACJI:

<https://bit.ly/REJESTRACJA-LP-23-24>

Pytania prosimy kierować na adres: [edukacja@pah.org.pl](mailto:edukacja@pah.org.pl). Więcej informacji o naszych programach edukacyjnych na stronie [www.pah.org.pl/edukuj](http://www.pah.org.pl/edukuj) oraz w grupie na Facebooku [Edukacja PAH](https://www.facebook.com/EdukacjaPAH).

# Najczęściej zadawane pytania – FAQ

## **1. Jak mogę rozpocząć program? Gdzie mogę się zapisać?**

Zapisać się można poprzez krótki formularz dostępny na stronie

<https://bit.ly/REJESTRACJA-LP-23-24>.

Po jego otrzymaniu wysyłamy potwierdzenie mailem i dalsze wskazówki do działania.

## **2. Do kiedy mogę się zapisać do programu?**

Do programu można zgłaszać się 2 razy w roku szkolnym: do 30 września i do 10 marca.

## **3. Czy udział w tym programie jest płatny?**

Udział w programie jest całkowicie bezpłatny.

## **4. Nie otrzymałem/am potwierdzenia po rejestracji. Co się stało?**

Wysłanie formularza oznacza zapisanie się do programu. Mail z dalszymi wskazówkami do działania i materiały merytoryczne będą wysyłane systematycznie, niemniej ze względu na dużą liczbę zgłoszeń może to zająć kilka dni. **Prosimy o sprawdzanie folderu SPAM i "Inne"** w skrzynce pocztowej, bo nasze maile mogą tam trafiać.

## **5. Czy do realizacji programu można zgłosić kilkoro nauczycieli/ek z jednej szkoły?**

Do programu może zgłosić się wiele nauczycielek/li z jednej szkoły, ale każda osoba powinna wypełnić formularz zgłoszeniowy oraz późniejsze raporty z działań. Materiały merytoryczne oraz zaświadczenia wyślemy tylko do zarejestrowanych osób.

## **6. Kiedy są wysyłane materiały?**

Materiały będziemy wysyłać od połowy września 2023. W przygotowanej paczce wyślemy część materiałów drukowanych (zgodnie z wyborem w formularzu), a materiały elektroniczne dostarczymy mailowo.

## **7. Ile lekcji/zajęć trzeba przeprowadzić? W jakim czasie?**

Program jest zaprojektowany na 8-10 lekcji. Można go zrealizować w trakcie semestru lub roku szkolnego. Możliwa jest także realizacja mniejszej liczby zajęć – wtedy na zaświadczeniu zostanie wykazany tylko zrealizowany zakres programu.

## **8. Na czym polega część druga programu „Działamy poza klasą”?**

W drugiej części programu zależy nam na wyjściu poza grupę, która realizuje program i zorganizowaniu działania: edukacyjnego (w formie zgrywalizowanej wystawy) i/lub pomocowego (w formie kiermaszu lub zbiórki).

## **9. Czy należy od razu wybrać działanie, którą ścieżkę wybieramy w części drugiej programu?**

Przystępując do programu, nie musicie wiedzieć, jaką formę działania zrealizujecie.

## **10. Czy organizacja zbiórki pieniędzy jest obowiązkowa?**

Organizacja zbiórki pieniędzy nie jest obowiązkowa, jednak zależy nam, aby poza działaniami edukacyjnymi uczniowie i uczennice zaangażowali się w działania społeczne i/lub informacyjne w szkole.

•

## **11. Czy szkoła może otrzymać puszkę / identyfikator do organizacji zbiórki pieniędzy?**

Zbiórki pieniędzy organizowane przez szkoły i realizowane na terenie szkoły nie są zbiórkami publicznymi. Ich rejestracja w Ministerstwie Spraw Wewnętrznych i Administracji nie jest konieczna. W związku z tym nie udostępniamy puszek ani identyfikatorów.

## **12. Czy można otrzymać darmowe gadżety PAH?**

Polska Akcja Humanitarna nie produkuje gadżetów promocyjnych czy reklamowych, które PAH mógłby rozsyłać.

Zachęcamy do zakupu gadżetów ze Sklepu PAH – pieniądze ze sprzedaży przekazywane są na działania PAH. Danym produktom przypisane są różne cele zbiórkowe. Szczegóły można znaleźć na stronie Sklepu Przyjaciół PAH [www.sppah.org.pl](http://www.sppah.org.pl)

## **13. Jak mogę zamówić gadżety / rozliczyć się z zakupu gadżetów?**

Zamówienia można złożyć w Sklepie Przyjaciół PAH poprzez formularz: [www.bit.ly/PAH\\_zamawiam\\_gadzety](http://www.bit.ly/PAH_zamawiam_gadzety)

W razie pytań napisz: [sppah@sppah.org.pl](mailto:sppah@sppah.org.pl), lub zadzwoń: 574 568 557.

## **• 14. Zorganizowaliśmy zbiórkę, jak mamy dokonać wpłaty/przelewu?**

Wpłatę można wykonać z dowolnego konta. Ważne jednak, aby każdy przelew był odpowiednio opisany.

Zebrane pieniądze przelej na konto PAH – **02 2490 0005 0000 4600 8316 8772**.

Wpisz w tytule:

⇒ **LEKCJE POMAGANIA + NAZWĘ SZKOŁY / PLACÓWKI**

⇒ Wybrany przez Was **KRAJ**, w którym działa PAH ([www.pah.org.pl/co-robimy](http://www.pah.org.pl/co-robimy))

• **15. Czy szkoła zamiast zbiórki pieniędzy może zorganizować inną zbiórkę, np. maskotek, żywności?**

Nie. Polska Akcja Humanitarna przeprowadza dokładny wywiad, na podstawie którego ustala potrzeby osób najbardziej potrzebujących z regionu, w którym prowadzi akcję humanitarną. Wysyłka dowolnie wybranych produktów do kraju, w którym PAH prowadzi misję, rodzi wiele trudności na różnych obszarach:

- ⇒ Każdy transport produktów generuje duże koszty pieniężne i osobowe pracowników i pracowniczek. Wydane pieniądze lepiej przeznaczyć na pomoc osobom na miejscu.
- ⇒ Zwożenie produktów to trudna praca logistyczna: wymaga dodatkowego zaangażowanie pracowników na misji, wynajęcia i opłacenia magazynu. Jest to wyjątkowo trudne w przypadku produktów spożywczych albo produktów niepotrzebnych osobom, którym pomagamy w danym kraju.
- ⇒ Zgodnie z założeniami Polskiej Akcji Humanitarnej staramy się swoje działania realizować w oparciu o minimalizację kosztów tak, aby możliwie jak najwięcej pieniędzy przeznaczyć na właściwą pomoc humanitarną.
- ⇒ Zwożenie produktów z innych krajów osłabia gospodarkę kraju, który i tak już boryka się z kryzysem humanitarnym. PAH stara się dostarczać potrzebującym lokalnych produktów z regionów, w których działa. Takie działania usprawniają gospodarkę, nie tworzą ryzyka konkurencyjności.

Więcej na temat tego, czym jest dobra pomoc i dlaczego zbiórki rzeczowe to często nienajlepszy pomysł, dowiesz się z materiałów merytorycznych w programie. Oferujemy także podczas programu konsultacje w zakresie organizacji zbiórek.

• **16. Czy jest gotowy formularz do wypełnienia raportu? Czy mam napisać sprawozdanie z podjętych działań?**

Raport należy złożyć wypełniając formularz, który zostanie przesłany mailowo do osób zarejestrowanych w programie.

• **17. Zrealizowałam/em akcję, a nie otrzymałam/am podziękowań.**

Zaświadczenia i dyplomy wysyłamy po otrzymaniu raportu finalnego. Raport z działań dostarcza nam wielu ważnych informacji, które umieszczane są na zaświadczeniach, jak np.: podejmowane działania, realizowane lekcje. Zaświadczenia wysyłamy zwykle zbiorowo na koniec roku szkolnego na adres szkoły lub e-mail podany podczas rejestracji (w zależności od formy zaświadczenia).

**18. Co, jeśli z powodu epidemii, przejdziemy do trybu pracy zdalnej?**

Materiały w programie są dostosowane zarówno do pracy w szkole jak i pracy zdalnej.

Pytania prosimy kierować na adres: [edukacja@pah.org.pl](mailto:edukacja@pah.org.pl)

Więcej informacji o naszych programach edukacyjnych znajdziesz na stronie  
[www.pah.org.pl/edukuj](http://www.pah.org.pl/edukuj)  
oraz w grupie na Facebooku [Edukacja PAH](#)