Informacja prasowa Warszawa, 15 maja 2024r.

**Jak podają statystyki, co trzeci uczeń ma podejrzenie depresji, a niemal co piąty planował popełnić samobójstwo. W obchodzonym dziś Międzynarodowym Dniu Rodzin na problem kryzysu psychicznego wśród dzieci i młodzieży zwraca uwagę Polska Akcja Humanitarna. Organizacja nie ma wątpliwości – natychmiastowe wsparcie, którym objęte zostanie jak najwięcej potrzebujących dzieci, jest teraz kluczowe.**

„Nic nie znaczą, niczego nie potrafią i dla nikogo nie są ważne” – takie przekonania na swój temat mają młodzi ludzie w kryzysie psychicznym. Niestety, jak wynika z raportu „Młode głowy” Fundacji UNAWEZA, niemal 70% uczniów nigdy nie korzystało ze wsparcia psychologa. Problemem jest zbyt mała dostępność specjalistów, a także bagatelizowanie problemów dzieci   
i młodzieży przez osoby dorosłe. Skutkuje to problemami z budowaniem relacji, niską samooceną i poczuciem samotności.

- W dzisiejszych czasach, gdy osoby w młodym wieku już doświadczyły pandemii i wybuchu wojny za polską granicą, musimy zwracać większą uwagę na ich dobrostan psychiczny – mówi Magdalena Irzycka z PAH - Wsparcia potrzebują także dzieci z rodzin uchodźczych z Ukrainy i innych krajów, które często zmagają się z traumą i trudnymi wspomnieniami.

W obliczu tych potrzeb PAH już od kilku lat oferuje bezpłatną pomoc psychospołeczną dla dzieci w ramach znanego programu „Pajacyk”. Organizacja finansuje konsultacje psychologiczne, grupy wsparcia, zajęcia tematyczne i warsztaty. Pracuje także z rodzicami, opiekunami   
i nauczycielami, zwiększając ich świadomość na temat zdrowia psychicznego. Priorytetem jest pomoc dzieciom pochodzącym z trudnych i dysfunkcyjnych środowisk.

- Często słyszymy od organizacji, z którymi współpracujemy, że w swojej pracy spotykają dzieci, które nie mają szansy otrzymać potrzebnej pomocy w szkołach, a ich rodziców nie stać na prywatne konsultacje z psychologiem lub w ogóle nie mają świadomości o takich potrzebach swoich dzieci - tłumaczy Julia Włodarska, koordynatorka programu „Pajacyk”. - Dlatego działania organizacji pozarządowych są tak istotne. Program „Pajacyk” pomaga wypełnić tę lukę. Dotychczas niezbędnym wsparciem psychologicznym i żywnościowym w ramach „Pajacyka” objęto 130 tys. dzieci.

W 2024 roku do programu zgłosiła się rekordowa liczba organizacji, wnioskujących aż o 25 mln złotych dofinansowania. Ze względu na ograniczony budżet PAH była w stanie wesprzeć jedynie co piątą z nich. To pokazuje, jak bardzo potrzebne są dziś w Polsce tego rodzaju działania na rzecz dzieci. A także, jak bardzo niedofinansowany jest to sektor - przy czym z każdym rokiem obserwuje się wzrost zapotrzebowania na tego typu projekty.

Nie ma wątpliwości, że z pomocą trzeba dotrzeć do znacznie większej liczby dzieci - i to jak najszybciej. To może udać się jedynie dzięki wspierającym PAH osobom prywatnym i firmom. Każda wpłata na uruchomioną właśnie zbiórkę zostanie przeznaczona na pomoc dla dzieci i młodzieży w Polsce.

**Wesprzyj działania PAH:**

- Wpłać poprzez portal Siepomaga: https://www.siepomaga.pl/pajacyk

- Przekaż przelew na stronie Pajacyka: https://www.pajacyk.pl/wesprzyj/

- Przekaż darowiznę na konto: Alior Bank 02 2490 0005 0000 4600 8316 8772 z dopiskiem „Pajacyk” w tytule przelewu.

**Kontakt dla mediów:**

Magdalena Irzycka, specjalistka ds. współpracy z mediami / tel. 501 66 33 33 /  
e-mail: [magdalena.irzycka@pah.org.pl](mailto:magdalena.irzycka@pah.org.pl)

Helena Krajewska, rzeczniczka prasowa PAH / e-mail: [helena.krajewska@pah.org.pl](mailto:helena.krajewska@pah.org.pl)