Informacja prasowa Warszawa, 30 maja 2024r.

**Są świadkami bombardowań swoich domów, placów zabaw i szkół. Tracą bliskich albo zostają z nimi na długo rozdzielone. Doświadczają przemocy, a ich prawa są regularnie łamane.** **Ponad 400 mln dzieci na całym świecie żyje** **dziś w krajach, w których trwają wojny i konflikty – alarmuje Polska Akcja Humanitarna. W Dniu Dziecka organizacja prosi o wsparcie dla najbardziej bezbronnych ofiar przemocy.**

W ciągu ostatnich dwóch lat dzieci na obszarach przyfrontowych Ukrainy spędziły od 3 do 5 tys. godzin, czyli równowartość 4 do 7 miesięcy, ukrywając się w piwnicach i na stacjach metra podczas alarmów przeciwlotniczych. Jak podaje Unicef, 1 na 5 z nich wykazywało typowe objawy zespołu stresu pourazowego, a ¾ osób w wieku od 14 do 34 lat zgłaszało potrzebę pomocy psychologicznej.

Tysiące kilometrów dalej, w Strefie Gazy, sytuacja jest dramatyczna. Od października 2023 r. sierotami zostało ponad 19 tys. dzieci, a 70% karmiących matek cierpi na niedobór pokarmu z powodu stresu i niedożywienia.

– Ukraina, Jemen czy Strefa Gazy to nie tylko miejsca najbardziej krwawych konfliktów zbrojnych, ale zarazem domy dla milionów dzieci – zwraca uwagę Magdalena Foremska z PAH. – W brutalny sposób są one jednak pozbawiane dzieciństwa. Trauma, z którą przychodzi im żyć, odciska piętno na ich przyszłości i codziennym funkcjonowaniu.

Polska Akcja Humanitarna od ponad 31 lat niesie pomoc cywilom poszkodowanym w konfliktach zbrojnych – wśród nich dużą część stanowią dzieci. Organizacja zapewnia im dostęp do wody, pożywienia i środków higieny, a także remontuje sale szkolne, wyposaża kliniki, opłaca psychologów.

– To, co istotne dla dzieci, to poczucie bezpieczeństwa – wyjaśnia Yuliia Tkachuk z PAH. – Dlatego w programie Pajacyk nie tylko zapewniamy ciepłe posiłki, ale także otaczamy opieką psychologiczną wiele dzieci, które trafiły do Polski z powodu zagrożeń w swoim kraju. Mamy możliwość pokazać im, że są ważne i tutaj ktoś o nie dba. I że naprawdę zasługują na dobro.

Z programu „Pajacyk - pomoc psychospołeczna” w ramach specjalnej edycji skierowanej do dzieci z Ukrainy wsparcie uzyskało ponad 6 tys. osób. Odbywają się konsultacje indywidualne, warsztaty, spotkania dla rodziców. Wszystko po to, aby pomóc młodym ludziom żyjącym z wojenną traumą.

PAH jest obecna w rejonach największych konfliktów zbrojnych: w Jemenie, Strefie Gazy, Ukrainie, a także tam, gdzie społeczności próbują poradzić sobie ze skutkami lat wojny domowej – Sudanie Południowym czy Somalii. Wszędzie tam każdego dnia niesie ratującą zdrowie i życie pomoc humanitarną.

Nie byłoby to możliwe bez wpłat osób i firm, którzy nie pozostają obojętne na cierpienie i potrzeby najmłodszych. To ich solidarność pozwala organizacji codziennie działać na rzecz dzieci na trzech kontynentach.

**Wesprzyj działania PAH:**

- Wpłać poprzez stronę PAH: [www.pah.org.pl/wplac](http://www.pah.org.pl/wplac)

- Przekaż przelew na konto nr: 02 2490 0005 0000 4600 8316 8772 z dopiskiem „Pomagam z PAH”

- Wspomóż program Pajacyk: <https://www.siepomaga.pl/pajacyk>

**Kontakt dla mediów:**

Magdalena Irzycka, specjalistka ds. współpracy z mediami / tel. 501 66 33 33 /  
e-mail: [magdalena.irzycka@pah.org.pl](mailto:magdalena.irzycka@pah.org.pl)

Helena Krajewska, rzeczniczka prasowa PAH /   
e-mail: [helena.krajewska@pah.org.pl](mailto:helena.krajewska@pah.org.pl)