



JAK POMAGAĆ MĄDRZE?

Dzień dobry!

Chyba wszyscy pamiętamy wielką falę pomocy po eskalacji wojny w Ukrainie w lutym 2022 roku. Ogrom zaangażowania Polek i Polaków zadziwił wówczas wszystkich. Zazwyczaj nie brakuje nam energii i chęci do pomagania innym. Ale jak przekuć ten entuzjazm w długofalową, efektywną pomoc - taką, która przy okazji nie szkodzi?

W tym newsletterze przeczytasz m.in. o:

- 👉 zasadach odpowiedzialnej pomocy,
- 👉 nowej odsłonie naszej platformy Pomagamy.

DOBRA POMOC



Strefa Gazy fot. CARE Palestine/PAH 2024

Dobra pomoc - czyli właściwie jaka? W przypadku pomocy humanitarnej i współpracy rozwojowej na pewno bardzo ważne jest, aby była ona dopasowana do potrzeb odbiorców. W całym procesie pomagania to właśnie oni powinni być stawiani na pierwszym miejscu. Na czym zatem opiera się dobra pomoc?

✅ **Na dostosowaniu do realnych potrzeb** społeczności, do której ma ona trafić. Aby ją zaplanować, trzeba znać lokalny kontekst. **Przykład:** Do miejsca, w którym brakuje żywności, można dostarczyć paczki żywnościowe, ale zaspokoją one jedynie chwilowe potrzeby. Można również wspierać lokalnych rolników, co zapewni trwalszy dostęp do żywności, ale takie działanie nie zawsze będzie możliwe (np. gdy na miejscu trwa wojna).

👉 Paczki żywnościowe dostarczaliśmy do Strefy Gazy. W Kenii wspieraliśmy kooperatywy rolnicze.



Kenia fot. PAH 2023

✅ **Na wzmacnianiu lokalnych społeczności**, bo najtrwalsze efekty osiąga się poprzez budowanie ich potencjału. Ważne też, aby pomoc nie uzależniała, tylko wzmacniała jej odbiorców.

Przykład: Organizacja szkoleń i wsparcie w zakładaniu własnej działalności.

👉 W Sudanie Południowym organizujemy kursy krawiectwa oraz wytwarzania energooszczędnych pieców i brykietów.

✅ **Na dbaniu o transparentność i byciu odpowiedzialnym** zarówno wobec darczyńców, jak i odbiorców pomocy. Dlatego publikujemy raporty z naszej działalności i informujemy o tym, co robimy, na naszych kanałach w mediach społecznościowych oraz w tym newsletterze. 😊 A podczas realizacji naszych działań stale monitorujemy ich postępy, aby zapobiec nadużyciom i poprawiać jakość niesionej przez nas pomocy.

Można pomagać na wiele sposobów, a jednym z nich jest wspieranie organizacji humanitarnych. Warto stawiać na takie, które dbają o zachowanie powyższych standardów.

PLATFORMA POMAGAMY | ZNAJDŹ SWÓJ POWÓD DO POMAGANIA!

Z radością daję znać, że uruchomiliśmy nową wersję naszej platformy **Pomagamy!** Powstała ona z myślą o wszystkich tych, którzy chcieliby jeszcze mocniej zaangażować się we wspieranie PAH. W jaki sposób działa nasza platforma? Pomysł jest bardzo prosty! 📌



Danuta założyła zbiórkę z okazji swoich urodzin i zbiera pieniądze na studnię w Sudanie Południowym. **Łukasz** już po raz trzeci potoczył swoją pasję do rowerowych podróży ze wspieraniem ludności cywilnej w Ukrainie. Za to **Marta i Filip** postanowili podzielić się swoim szczęściem w dniu ślubu i poprosili gości o wsparcie ich zbiórki zamiast wydawania pieniędzy na kwiaty. Pomaganie jest naprawdę proste!

Obchodzisz urodziny? Masz okrągły jubileusz w pracy? Uprawiasz sport i potrzebujesz dodatkowej motywacji? A może w tym roku planujesz wziąć ślub? Każda okazja do pomagania jest dobra!

👉 Wejdź na naszą platformę, **załóż zbiórkę**, napisz krótko, co motywuje Cię do działania, a następnie udostępni link do zbiórki swoim bliskim i zachęć ich do finansowego wsparcia swojego celu.

Nie wiesz, jak promować zbiórkę? Będziemy Cię wspierać, podpowiadając w mailach, w jaki sposób dotrzeć do jak największej liczby osób. A na początek możesz zajrzeć do naszych **porad!**

To co, możemy na Ciebie liczyć?

WCHODZĘ W TO!

CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ?

Dobra pomoc to temat rzeka, a więcej informacji znajdziesz tutaj:

- [Rozmowa z Martą Chojnąką oraz Yulią Tkachuk](#) z PAH o sytuacji dzieci w Polsce i programie Pajacyk
- [Rozmowa z Mathew Schraederem z PAH](#) o wojennej (nie)codziennosci Ukrainek i Ukraińców
- Nagranie webinaru poświęconego odpowiedzialnej pomocy na platformie DOM: „[Jak pomagać, aby nie szkodzić?](#)”
- [Artykuł Magdy Bodzan](#) o przyczynach zjawisk takich jak bieda i głód

Bardzo dziękuję, że czytasz ten newsletter i jesteś z nami!

Jeśli chcesz pomagać mądrze z PAH, możesz to zrobić, przekazując nam 1,5% swojego podatku. To wsparcie, które nic nie kosztuje, za to ma ogromną moc!

PRZEKAŻ SWOJE 1,5%

Przekazując 1,5% podatku,
pomagasz za darmo!

[PAH.ORG.PL/PROCENT](https://pah.org.pl/procent)



Anna Derwich-Kołodziej
Specjalistka ds. komunikacji

POLSKA AKCJA HUMANITARNA

al. Solidarności 78A, 00-145 Warszawa
NIP 525-14-41-253, KRS: 0000136833
tel. 22 828 88 82



www.pah.org.pl

Aby wypisać się z tego newslettera, kliknij [tutaj](#).

Aby dowiedzieć się więcej o ochronie Twoich danych osobowych, kliknij [tutaj](#).