



365 dni

**RAPORT Z DZIAŁAŃ PAH
PO POWODZI W POLSCE**



2025

1	Wprowadzenie
2	Potrzeby na miejscu po katastrofie
3	Podsumowanie naszych działań
4	Pomoc natychmiastowa
5	Remonty
6	Pomoc psychologiczna
7	Pajacyk - pomoc dla dzieci
8	Wsparcie gotówkowe
9	Aktualne potrzeby
10	Jak możesz nas wesprzeć

WPROWADZENIE

Szanowni Państwo,

Po raz kolejny w naszej historii zdaliśmy test z solidarności. Jako polskie społeczeństwo jesteśmy niezwykle wrażliwi na ból i cierpienie, którego wokół nas jest mnóstwo. I – co najważniejsze – potrafimy natychmiast reagować, niosąc wspólnie pomoc.

Ciągle mamy w pamięci obrazy z przetaczającej się przez Dolny Śląsk, Opolszczyznę, Śląsk czy województwo lubuskie powodzi. Pozostaną one w naszej świadomości na lata.

Jest to widok dziesiątek tysięcy poszkodowanych osób oraz zrujnowanych gospodarstw i domów we wsiach, miasteczkach i miastach – tych bardziej znanych, jak Głucholazy, Stronie Śląskie czy Łądek-Zdrój, jak i tych całkowicie zapomnianych, trudnych do znalezienia nawet na szczegółowych mapach, jak Żelazno, Trzebieszowice, Stary Gierałtów, Branice czy Lubrza. Wszyscy tam zmierzyl się i nadal mierzą ze skutkami tego żywiołu, który podobnie jak w latach 1997 czy 2010 przeszedł przez Polskę.

Pracownicy Polskiej Akcji Humanitarnej byli wtedy i są dzisiaj obecni w wielu miejscach objętych katastrofą, niosąc pomoc materialną, ale również psychologiczną. Bo pomoc tego rodzaju jest równie ważna, jak ta rzeczowa. Wielka woda opadnie, budynki się odbuduje i wyremontuje, ale wszystko to wymaga czasu i ludzkiej cierpliwości oraz motywacji do powrotu do zwykłej codzienności.

Zjawisko powodzi dotyka też wiele innych krajów, tych znanych i popularnych jak Hiszpania i tych zapomnianych, gdzieś na krańcu świata, np. Somalii, Jemenu, Sudanu Południowego. Na szczęście nasza empatia i solidarność, a co za tym idzie – pomoc – dociera i tam. Razem możemy naprawdę wiele i warto, abyśmy o tym pamiętali każdego dnia.



Maciej Bagiński

Prezes Zarządu Polskiej Akcji Humanitarnej

Drodzy Państwo,

Powódź, jaka dotknęła południowo-zachodnie regiony Polski we wrześniu 2024 r. była jedną z największych katastrof ostatnich lat. Od początku wiedzieliśmy, że skala zniszczeń, dramatyczny przebieg wydarzeń i potęga żywiołu są na bezprecedensową skalę i że będziemy musieli działać szybko, jednocześnie planując długofalowe wsparcie dla poszkodowanych. Wraz z zespołem dotarliśmy na miejsce już 16 września i skupiliśmy się na zaspokajaniu najbardziej podstawowych potrzeb.

Obecność w terenie od pierwszych chwil umożliwiła nam nie tylko bieżące rozpoznanie sytuacji, ale również nawiązanie bezpośredniego kontaktu z mieszkańcami i lokalnymi organizacjami, a przede wszystkim – budowanie zaufania i więzi, które stanowią fundament skutecznej i adekwatnej pomocy. Dzięki temu byliśmy w stanie płynnie przejść z etapu reagowania natychmiastowego do etapu pomocy długofalowej, który ma za zadanie wzmocnić lokalne społeczności i wesprzeć je w odbudowie po katastrofie.

Wrażliwość na grupy szczególnie narażone na skutki kryzysu – osoby z niepełnosprawnościami, seniorów, dzieci – była i jest integralnym elementem naszej strategii pomocowej. W kontekście powodzi nie było inaczej – od początku zwracaliśmy uwagę na grupy szczególnie wrażliwe i dostosowywaliśmy działania do ich potrzeb. Wyrazem tego są wizyty w prywatnych domach osób starszych i z niepełnosprawnościami, aby ułatwić im skorzystanie z oferowanego wsparcia, a także zapewnienie cichych i spokojnych przestrzeni dla dzieci.

Ten raport to zapis naszej obecności – od pierwszych godzin kryzysu, przez kolejne miesiące wspólnej pracy, aż po działania odbudowujące nadzieję i poczucie bezpieczeństwa. Chcemy, aby dokument ten był nie tylko podsumowaniem działań, lecz także świadectwem solidarności i współpracy, a także zaangażowania tysięcy osób z całej Polski w pomoc osobom poszkodowanym. Ta pomoc to nasz wspólny sukces – bez Waszego wsparcia i przekazanych środków, te działania nie byłyby możliwe. Dziękujemy Wam za zaufanie i wspólne działanie dla tysięcy osób dotkniętych przez tę powódź!

Zapraszamy Was do zapoznania się z poniższym raportem i rzetelnym opisem skali katastrofy oraz efektów naszej wspólnej pracy.



Katarzyna Pietrzak

Koordynatorka programu pomocy
na terenach powodziowych

POTRZEBY NA MIEJSCU PO KATASTROFIE

Powódź, która we wrześniu 2024 r. wystąpiła w południowo-zachodniej Polsce, dotknęła aż cztery województwa: dolnośląskie, opolskie, śląskie i lubuskie. Skutki żywiołu miały tragiczny wymiar: woda zalała tysiące domów, pozbawiła ludzi dorobku całego życia, uszkodziła szkoły, szpitale, infrastrukturę techniczną i społeczną. Dziesiątki tysięcy osób potrzebowały natychmiastowej pomocy – materialnej, psychologicznej i organizacyjnej.

Dane te obrazują ogromną skalę zniszczeń – zarówno domów prywatnych, jak i budynków użyteczności publicznej czy firm. Powódź miała także katastrofalny wpływ na stan środowiska naturalnego. Odbudowa zniszczeń wymaga długoterminowego zaangażowania wielu instytucji, organizacji pozarządowych i społeczności lokalnych.

Po powodzi

238 045

osób poszkodowanych

4

województwa dotknięte powodzią

9

ofiar śmiertelnych

4800

osób ewakuowanych

Zniszczeniu uległo:

10 522

budynków mieszkalnych

814

budynków publicznych

3144

gospodarstw rolnych

29 000

ha pól uprawnych

265

km sieci kanalizacyjnych

165

stacji uzdatniania wody
i ujęć wody pitnej

Choć wody ustąpiły z większości terenów już jesienią 2024 r., realna odbudowa mogła rozpocząć się dopiero wiosną kolejnego roku, gdyż zima znacząco utrudniała prowadzenie prac budowlanych i remontowych. Z tego powodu wiele rodzin zmuszonych było przetrwać zimowe miesiące często w jednym pomieszczeniu, które udało się wyremontować. Tam, gdzie było to możliwe,

remonty ruszyły wiosną, jednak ich skala, koszt oraz ograniczona dostępność wykonawców sprawiają, że proces ten wciąż trwa – co dla wielu mieszkańców oznacza życie w prowizorycznych warunkach prowizorycznych.

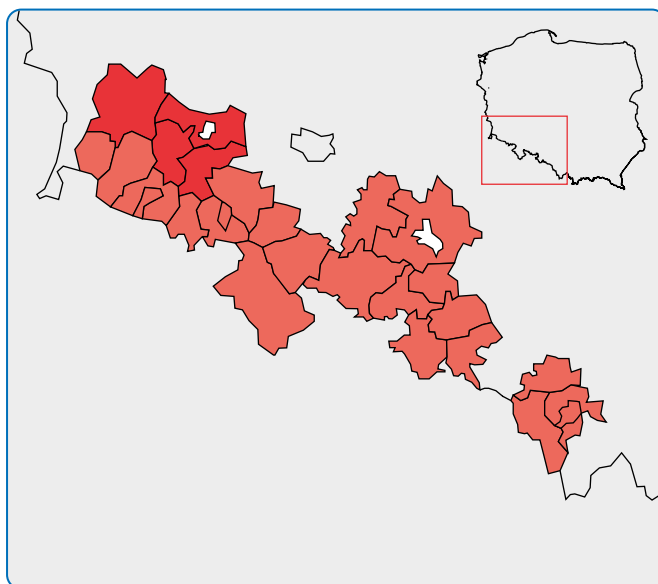


Zaczynając od Kłodzka, które bardzo ucierpiało w tej powodzi, wszystkie wsie, aż do Stronia Śląskiego, to jest po prostu pas wielkiej klęski żywiołowej. Ucierpiała infrastruktura krytyczna, potrzeba wiele tygodni, aby ją odbudować, więc nie ma prądu i wody bieżącej. Została totalna ruina. Woda opada i zostaje śmierdzący szlam, mnóstwo śmieci: worków, plastików, części samochodowych. To wszystko trzeba posprzątać, potrzebne są nam worki, rękawice i gumowce. Nie mamy dostępu do takiego sprzętu, bo go po prostu nie ma w sklepach.

Henryka Szczepanowska, mieszkanka Ziemi Kłodzkiej i wieloletnia działaczka społeczna, którą spotkaliśmy na miejscu pomagającą poszkodowanym

Jak pomagaliśmy?

Poza Polską Akcją Humanitarną na miejscu od pierwszych dni powodzi działali strażacy, harcerze, wolontariusze, a także ok. 150 fundacji i stowarzyszeń, w tym m.in.: Caritas, Fundacja Polskie Centrum Pomocy Międzynarodowej i Polski Czerwony Krzyż, a także ADRA, Avalon, Fundacja ITAKA, Mudita, Save the Children i TRATWA. Na terenie Dolnego Śląska powstały huby pomocowe, których zadaniem było rozdysponowywanie wsparcia rzeczowego i aktualizowanie listy potrzeb oraz koordynowanie pracy wolontariuszy. Za koordynację współpracy między organizacjami, instytucjami publicznymi, potrzebującymi pomocy i wolontariuszami oraz za sprawny przepływ informacji odpowiedzialna była Międzysektorowa Sieć Informacyjna Mapuj Pomoc.



Mapa zalanych terenów

PODSUMOWANIE NASZYCH DZIAŁAŃ

Nasza pomoc w skrócie

29 335 osób otrzymało długofalowe wsparcie

212 000 osób otrzymało pośrednie wsparcie poprzez remont placówek i instytucji

101 miejscowości, w których udzieliliśmy pomocy

41 wyremontowanych instytucji i organizacji

1 stołówka postawiona przez nas w szkole podstawowej dla dzieci

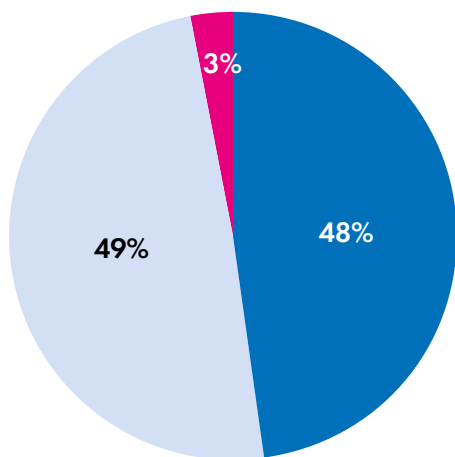
24 instytucje dla dzieci wsparte przez PAH

20 kącików ciszy dla dzieci

183 dzieci skorzystało z indywidualnych konsultacji psychologicznych



Ile zebraliśmy?



Zebraliśmy

18 197 278 zł

- Darczyńcy indywidualni
- Partnerzy biznesowi
- Darowizny rzeczowe

Dane zaksięgowane do końca czerwca 2025 r.

Dziękujemy za wszelkie wpłaty dokonywane przez naszą stronę, Allegro Charytatywni i platformę Zrzutka.pl!

Ile kosztowała nasza pomoc?

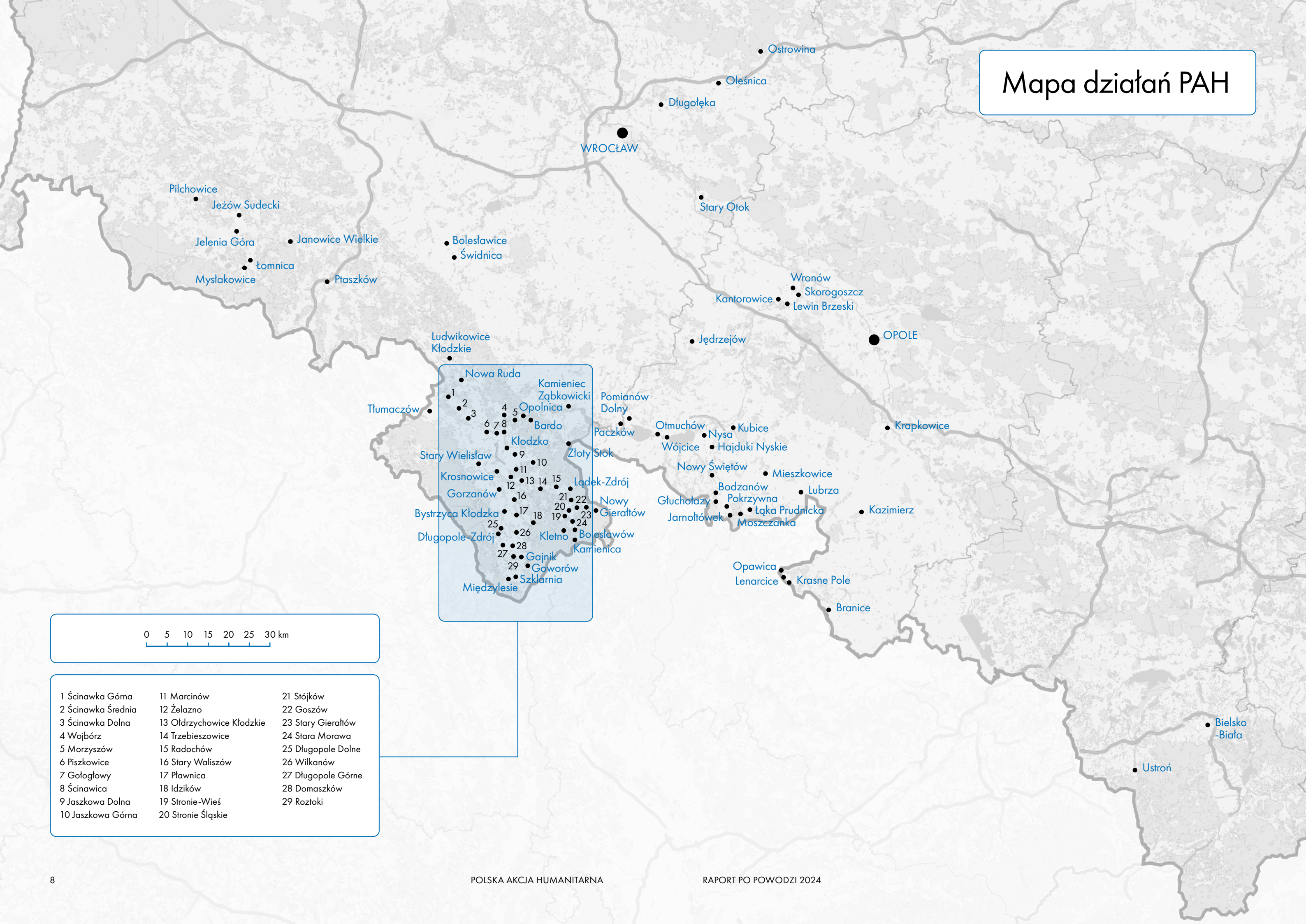
Jest to szacunkowy koszt pomocy do końca sierpnia 2025 r., nasze działania wciąż trwają.

15 155 056 zł

Kalendarium

○	11-12.09	Pierwsze prognozy mówiące o nadchodzących dużych opadach.
○	13-14.09	Lokalne sumy opadów deszczu osiągały niepokojące wartości; stany alarmowe na Odrze w 61 miejscach zostały przekroczone.
○	14.09	POWÓDŹ. W Głucholazach przerwane zostały wały powodziowe; rozpoczęto ewakuację, a w niektórych miejscowościach zamknięto szkoły.
○	15.09	W Kłodzku i Nysie woda sięgała nawet 1,5 m wysokości; natychmiastowa ewakuacja mieszkańców Kłodzka.
○	15-16.09	Fala powodziowa załaziła Stronie Śląskie; powódź błyskawiczna uderzyła w Łądek Zdrój, Bystrzycę Kłodzką i inne miejscowości.
●	16.09	Ogłoszenie klęski żywiołowej w województwach dolnośląskim, opolskim i śląskim przez władze publiczne. Zespół PAH rozpoczyna działania na miejscu.
○	17.09	90% Lewina Brzeskiego zostało zalane, pod wodą znalazły się też Szprotawa i Żagań.
○	18-19.09	Fala powodziowa dotarła do Wrocławia; poziom wody zaczął powoli opadać.
○	20-21.09	Sytuacja zaczęła się stabilizować; potwierdzona liczba ofiar śmiertelnych na Dolnym Śląsku to 9.
○	Po 21.09	Rozpoczął się etap odbudowy, a mieszkańcy wraz ze wsparciem wojska, jednostek straży pożarnej i organizacji przystąpili do usuwania zniszczeń, oceny strat oraz udzielania pomocy poszkodowanym.
○	16.10	Zniesienie stanu klęski żywiołowej

Mapa działań PAH



POMOC NATYCHMIASTOWA

W pierwszych dniach po katastrofie liczy się czas i dostarczenie tego, co jest najbardziej potrzebne, aby możliwie szybko ratować życie i zdrowie ludzi. Zaraz po powodzi odwiedziliśmy różne miejscowości i przeprowadziliśmy analizę potrzeb, a następnie zakupiliśmy i dostarczyliśmy niezbędne produkty.

Skala potrzeb po powodzi w Polsce była ogromna. W sumie rozdysponowaliśmy **ponad 80 tys. sztuk** różnego rodzaju produktów, które trafiły do osób prywatnych oraz przedszkoli, żłobków, świetlic dla dzieci, jednostek ochotniczej straży pożarnej, domów pomocy społecznej, szpitali i lokalnych centrów pomocy. Ostatnie dystrybucje miały miejsce pod koniec grudnia.

Jakie produkty zapewniliśmy?

- produkty higieniczne i środki czystości
- sprzęt AGD i inne artykuły domowe
- urządzenia do osuszania, w tym osuszacze powietrza, grzejniki, ozonatory i generatory
- sprzęt przeciwpożarowy
- materiały oraz narzędzia budowlane
- sprzęt kempingowy, m.in. powerbanki, materace, koce, termosy, śpiwory
- wyposażenie placówek oświatowych i opiekuńczych

W dystrybucjach wspierało nas:



Dostarczyliśmy:

130 ozonatorów

111 ogrzewaczy

150 osuszaczy

294 lodówki

280 pralek

3000 worków z piaskiem

19 sanitariatów w Kłodzku i Bardo

7 mobilnych stacji uzdatniania wody

1 kontener stołówkowy dla szkoły podstawowej

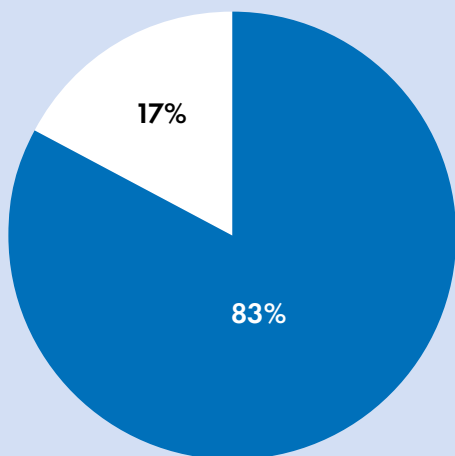
1 sala logopedyczna z wyposażeniem

595 par kaloszy

35 miejscowości otrzymało pomoc

Łączna wartość przekazanych produktów i urządzeń to

3 745 642,51 zł



- Zrealizowane dzięki wpłatom od darczyńców i partnerów
- Darowizny rzeczowe od firm

Wsparcia udzielili nam:

allegro



CRÉDIT AGRICOLE

oraz Aquanet, Bank BPH, Hoya Lens Poland, Ikano Industry, Monosuisse, Optex, Regatta Limited, Rex-Bud Budownictwo, Septodont, Sodexo Polska, TZMO.



Pierwsze dni po powodzi były bardzo wyczerpujące i chaotyczne. Zapamiętałam z nich głównie wszechobecne błoto, później zaschnięte w pył, który wdzierał się w oczy, nos, wszędzie. I ten zapach, nie da się go z niczym pomylić, towarzyszył mi jeszcze długo po powrocie. Do tego obrazki: auto wbite w drzewo, ktoś kogoś niesie "na barana" przez wodę, most zgnieciony w harmonijkę, płacząca kobieta wynosi meble przed dom. Tyle tragedii i ten dźwięk wody - niepokojący, szumiący gdzieś w okolicy.

Helena Krajewska, rzeczniczka prasowa PAH, brała udział w pracach zespołu pomocy natychmiastowej po powodzi

W połowie grudnia 2024 r. odwiedziliśmy pana Stanisława ze Stronia Śląskiego, którego dom mocno ucierpiał w wyniku powodzi. Zaprosił nas do wnętrza, które od prawie trzech miesięcy było osuszane. Parter domu został zupełnie zalany i nie nadawał się do zamieszkania. Tynki zostały skute, gruz i błoto usunięte, ale ceglane ściany pozostały mokre. W domu przez cały czas pracowało kilka osuszaczy i nagrzewnic. Pan Stanisław kilka razy dziennie opróżniał pojemnik osuszacza – w sumie wylewał kilka wiader w ciągu dnia. Korzystał ze sprzętów zakupionych przez nas, z których mógł korzystać nieodpłatnie.



REMONTY

Wrześniowa powódź przyniosła ogromne zniszczenia, pozostawiając setki miejscowości w potrzebie pilnej odbudowy. Ucierpiały nie tylko domy mieszkalne we wsiach i w miastach, ale także miejsca, które stanowią serca lokalnych społeczności – miejscowe instytucje i organizacje społeczne, w tym placówki edukacyjne, ośrodki kultury czy kluby sportowe. Straty materialne były ogromne. Dlatego szybko przeszliśmy z pierwszej fazy pomocy, opierającej się na dostarczaniu niezbędnych do przeżycia artykułów, do długofalowego wsparcia – a jednym z najważniejszych zadań stała się odbudowa oraz remonty uszkodzonych budynków prywatnych i publicznych.

Odbudowa instytucji publicznych i organizacji społecznych

Dwa miesiące po ustaniu kataklizmu uruchomiliśmy specjalny program grantowy, który miał na celu przywrócenie funkcjonalności instytucji i organizacji kluczowych dla społeczności. Wsparcie na remonty, odbudowę i zakup utraconego sprzętu otrzymało łącznie **41 placówek**, m.in. szkół, świetlic, jednostek OSP, fundacji, domów kultury. Remonty były na bieżąco analizowane przez nasz zespół, w którego pracach uczestniczył też wykwalifikowany rzeczoznawca budowlany. Efekt tych działań jest widoczny gołym okiem – odnowione przedszkola i szkoły, dostępne dla dzieci sale taneczne, biblioteki i boiska, domy kultury, które odżyły i z powrotem organizują wydarzenia.

Całkowity budżet programu: 3 769 766,17 zł
 Kwoty wsparcia jednostkowego dla instytucji/organizacji: 24 400 - 150 000 zł

Odbudowa domów prywatnych

W kwietniu 2025 r. uruchomiliśmy program skierowany wyłącznie do działającego na terenie klęski żywiołowej sektora pozarządowego. Cel był prosty – umożliwić lokalnym organizacjom remonty prywatnych mieszkań i domów. Wsparcie otrzymało **7 organizacji** działających na terenie województw dolnośląskiego i opolskiego. Przyznane środki finansowe można było przeznaczyć na zakup elektronarzędzi, sprzętu AGD, opłacenie materiałów budowlanych i mebli, konsultacje techniczne oraz pomoc przy remontach lub wsparcie w sprzątnięciu domów i ogrodów. Program zakończy się we wrześniu 2025 r.

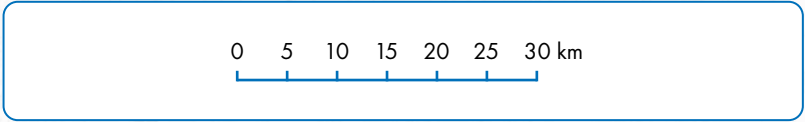
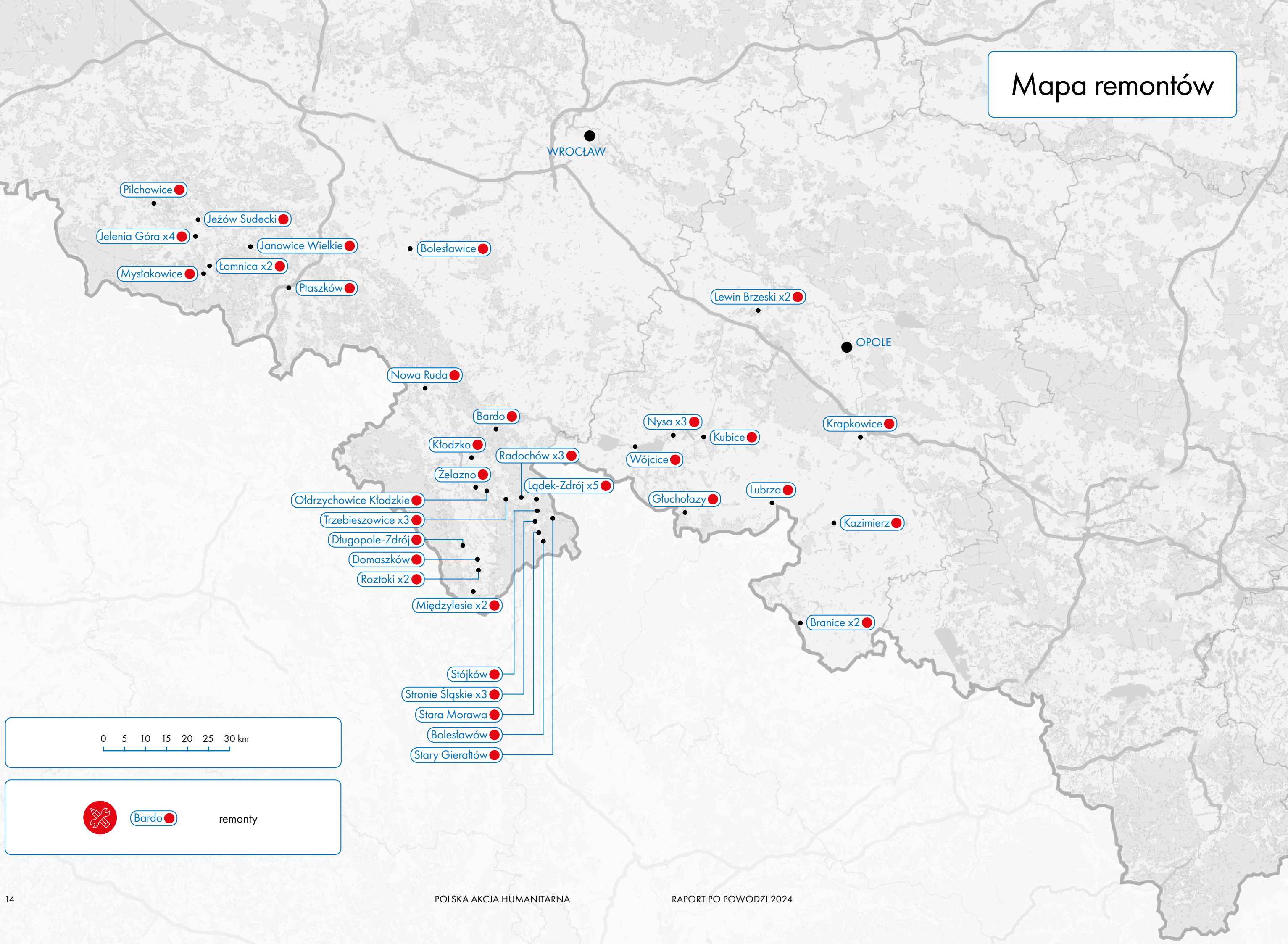
Całkowity budżet programu: 1 000 000 zł
 Kwoty wsparcia jednostkowego dla organizacji: 100 000 - 150 000 zł

Jakie organizacje pozarządowe otrzymały od nas środki finansowe na remonty domów prywatnych?

- Fundacja Habitat for Humanity Poland
- Stowarzyszenie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej KOMPAS
- Fundacja Początek
- Stowarzyszenie Kultura u Źródeł
- Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta - Koło Jeleniogórskie
- Fundacja Kordon
- Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Łądeckiej



Mapa remontów





Bardo

remonty

WYremontowaliśmy:

5	szkół i przedszkoli	6	klubów sportowych i tanecznych
3	świetlice dla dzieci	2	siedziby lokalnych organizacji
3	domy i ośrodki kultury	1	schronisko dla osób w kryzysie bezdomności
16	jednostek Ochotniczej Straży Pożarnej	1	ośrodek pomocy społecznej
2	biblioteki	174	domy lub mieszkania
2	siedziby Kół Gospodyń Wiejskich		

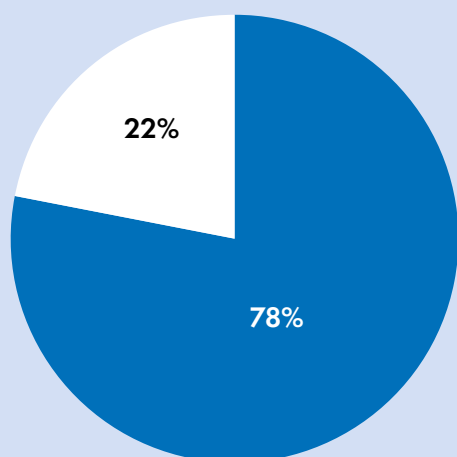
Tyle osób otrzymało wsparcie:

14 110

Koszt udzielonej pomocy

Całkowita kwota, którą przeznaczyliśmy na te działania, to

4 769 766,17 zł



■ Partnerzy biznesowi
■ Wpłaty darczyńców

Wsparcia udzielili nam:

aramco 

 **ORLEN**
FUNDACJA

oraz Fundacja Donateo i Carrefour Polska.



Świetlica Wiejska w Łomnicy została zdewastowana przez powódź: woda stała tam cały dzień, aż deski podłogowe napuchły od wód gruntowych i rzecznych. Parkiet podszedł tak wysoko, że musieliśmy obciąć drzwi do biblioteki, bo nie dało się ich otworzyć – opowiadała pani Monika, kierowniczka Gminnego Ośrodka Kultury, pod który podlega świetlica. Świetlica służy wszystkim mieszkańcom gminy – jest tam sala widowiskowa i scena, na której próby odbywa zespół ludowy, a także biblioteka, z której korzystają dorośli i dzieci. Niestety, woda dotarła także do zbiorów bibliotecznych, ponad 1200 książek nadawało się do wyrzucenia.

Sfinansowaliśmy remont placówki za kwotę 150 tys. zł! Dziś miejsce na nowo tętni życiem, a pani Monika może odetchnąć z ulgą – dzieci i dorośli mają gdzie się spotykać, czytać książki i wspólnie świętować.

POMOC PSYCHOLOGICZNA

Tuż po ustąpieniu fali powodziowej wśród najistotniejszych potrzeb znalazła się pomoc psychologiczna. Ogromna skala katastrofy, nagłość ewakuacji, utrata dorobku życia i niepewność co do przyszłości powodowały **ogromne napięcie, bezsilność i stres** – zarówno u dorosłych, jak i dzieci.

Pierwsza pomoc psychologiczna

Już w pierwszych dniach po powodzi uruchomiliśmy wraz z partnerem, Związkiem Ukraińców w Polsce, **mobilny zespół** pierwszej pomocy psychologicznej, który wyruszył bezpośrednio w teren – do zalanych wsi i miasteczek, często odciętych od zewnętrznego wsparcia. Pomoc była realizowana od 15 września do końca 2024 roku. Projekt objął osoby, które najdotkliwiej przeżyły skutki katastrofy.

Wsparcie osób z niepełnosprawnościami

Z pierwszej pomocy psychologicznej, organizowanej wspólnie ze Stowarzyszeniem Mudita, skorzystały także osoby z niepełnosprawnościami i ich rodziny, które ucierpiały wskutek powodzi. W styczniu 2025 r. rozpoczęliśmy również projekt turnusów wytchnieniowych. Był to czas, w którym członkowie rodzin mogli zadbać o swoje potrzeby, podczas gdy wolontariusze zajmowali się osobami z niepełnosprawnościami. Na miejscu zapewniono też specjalistyczne wsparcie psychologiczne.

Od marca 2025 r. pomoc kontynuowana jest w formie online: do końca czerwca odbyło się 58 zdalnych sesji terapeutycznych, a dla opiekunów stworzono stałą grupę wsparcia.

Partnerzy:



Liczby

659

osób otrzymało wsparcie psychologiczne

610
49

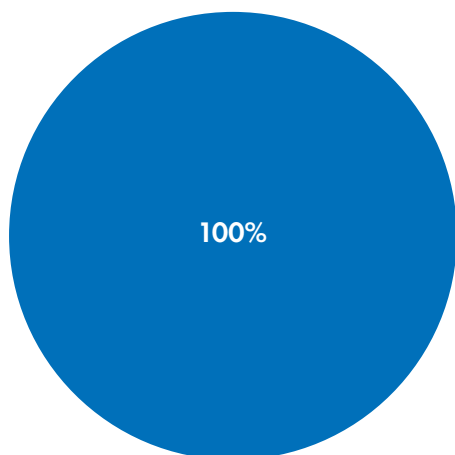
osób skorzystało z pierwszej pomocy psychologicznej
osób uczestniczyło w turnusach wytchnieniowych

3

turnusy wytchnieniowe

71

liczba miejscowości, w których pomagaliśmy



Na wsparcie psychologiczne przeznaczaliśmy łącznie

353 902,50 zł

■ Darczyńcy

Nasze działania zostały sfinansowane całkowicie dzięki wsparciu naszych darczyńców i dobrowolnym wpłatom!



Tuż po tragedii ludzie byli w stanie emocjonalnego zamrożenia, działając w trybie przetrwania. Ich głównym celem było zadbanie o podstawowe potrzeby. Wówczas jeszcze nie zdawali sobie w pełni sprawy z konsekwencji psychospołecznych, które po upływie kilku miesięcy stały się bardziej widoczne. Zachwiane poczucie bezpieczeństwa, stany depresyjne, a także objawy PTSD – to wszystko dotyka nie tylko dorosłych, ale także dzieci. W wielu przypadkach występują zaburzenia snu, ciągły lęk o przyszłość i smutek wynikający z żałoby po utraconym życiu. W takich chwilach wsparcie psychologiczne staje się nieocenione – dla wielu osób to jedyna pomoc, jaką mieli szansę otrzymać.

Barbara Drewnowska, psycholożka ze Stowarzyszenia Mudita pracująca przy turnusach wytnieniowych

PAJACYK - POMOC DLA DZIECI

Pajacyk troszczy się o zdrowie i rozwój dzieci w Polsce od ponad 25 lat. Stale realizujemy projekty w trybie roku szkolnego, a także na bieżąco reagujemy na nagłe potrzeby dzieci. Powódź w południowo-zachodniej Polsce sprawiła, że wiele rodzin nagle straciło swoje domy i źródła dochodu. Stres związany z katastrofą wiąże się z trudnymi emocjami – u wielu dzieci doprowadziły one do objawów zespołu stresu pourazowego. Wspieramy dzieci i młodzież z terenów powodziowych w radzeniu sobie z traumą i trudnościami, jakie przyniosła im powódź!

Wsparcie psychologiczne

W okresie od lutego do sierpnia 2025 r. zapewniamy indywidualne konsultacje psychologiczne, terapie grupowe oraz warsztaty podnoszące kompetencje rodzicielskie. Dzięki temu wsparciu dzieci i młodzież mogą przepracować trudne emocje, stres, obawy przed kolejną tego typu katastrofą, a także tęsknotę za utraconymi rzeczami i domem.

Nowa stołówka

W Szkole Podstawowej w Trzebieszowicach, w której powódź zniszczyła stołówkę i klasy, postawiliśmy nowy kontener stołówkowy! Dzięki nowej przestrzeni, po remoncie stara stołówka będzie mogła zostać przekształcona w klasę lekcyjną, a dzieci przez cały okres remontu będą miały bezpieczne i ciepłe miejsce do zjedzenia posiłków.

Obiady w szkołach

W trakcie roku szkolnego 2024/2025 zapewnialiśmy dodatkowe posiłki w szkołach i świetlicach dla dzieci i młodzieży, których rodzice mieli trudności z wykupieniem obiadów. Dzięki temu dzieci nie musiały martwić się o ciepły posiłek i mogły skupić się na nauce i zabawie.

Kąciki ciszy

W 20 instytucjach takich jak szkoły, świetlice i biblioteki urządziliśmy kąciki ciszy – bezpieczne przestrzenie dla dzieci, w których mogą się wyciszyć, odizolować i odpocząć. Każdy kącik składa się z pufy, dywanika, hamaka, słuchawek wyciszających, pluszaków, a nawet worka do boksowania.

36 762

posiłków dla dzieci

1622

dzieci uzyskało pomoc

448

dzieci skorzystało ze wsparcia żywnościowego

183

dzieci skorzystało z indywidualnych konsultacji psychologicznych

20

kącików ciszy

18

miejsowości

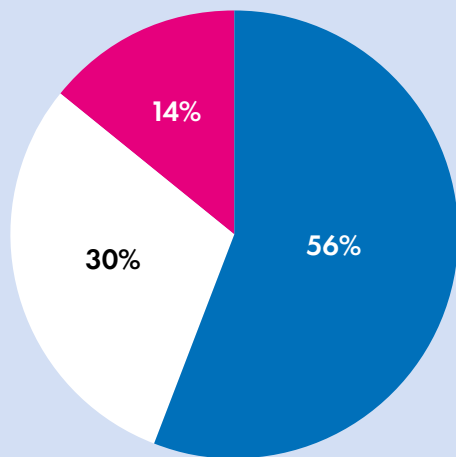
24

wspierane instytucje

Na wsparcie dzieci w okresie od listopada 2024 r. do końca sierpnia 2025 r. przeznaczyliśmy łącznie

1 578 715 zł

Podział budżetu Pajacyka



- Wsparcie psychologiczne
- Żywnienie
- Kąciki ciszy

Wsparcia udzielili nam:

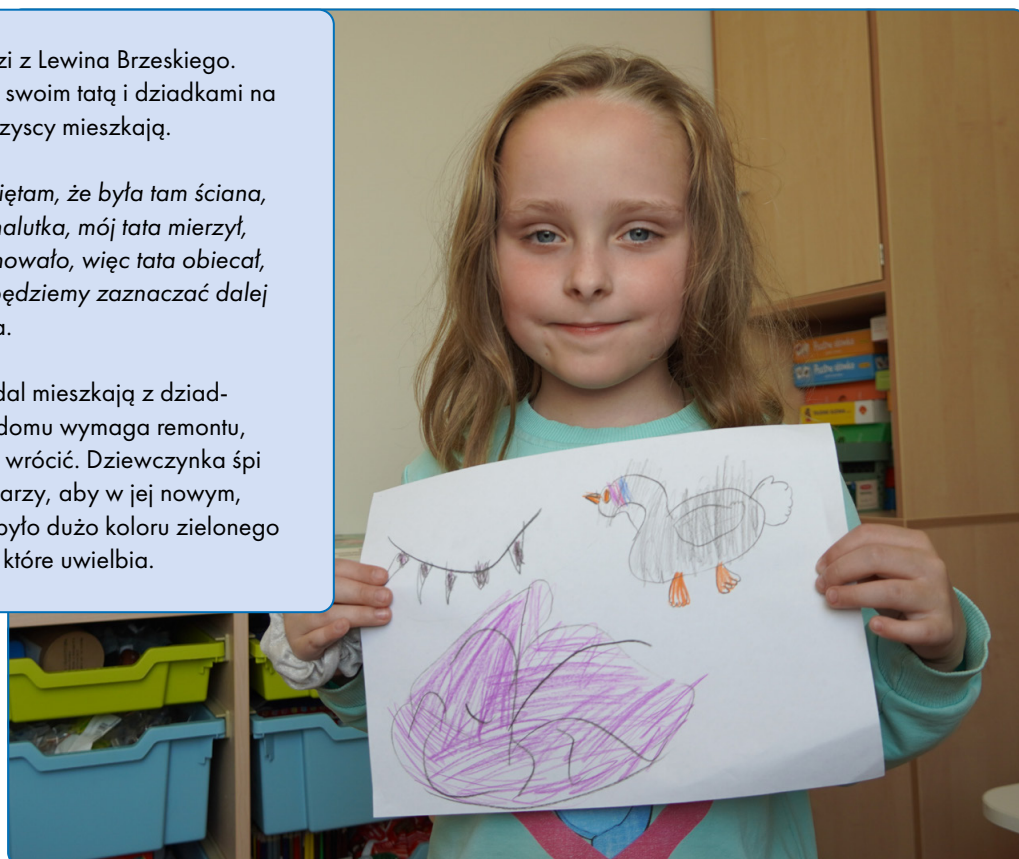


oraz Robert Bosch, Grycan, SAP, Boston Consulting Group, Abbot.

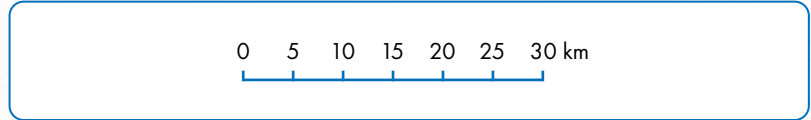
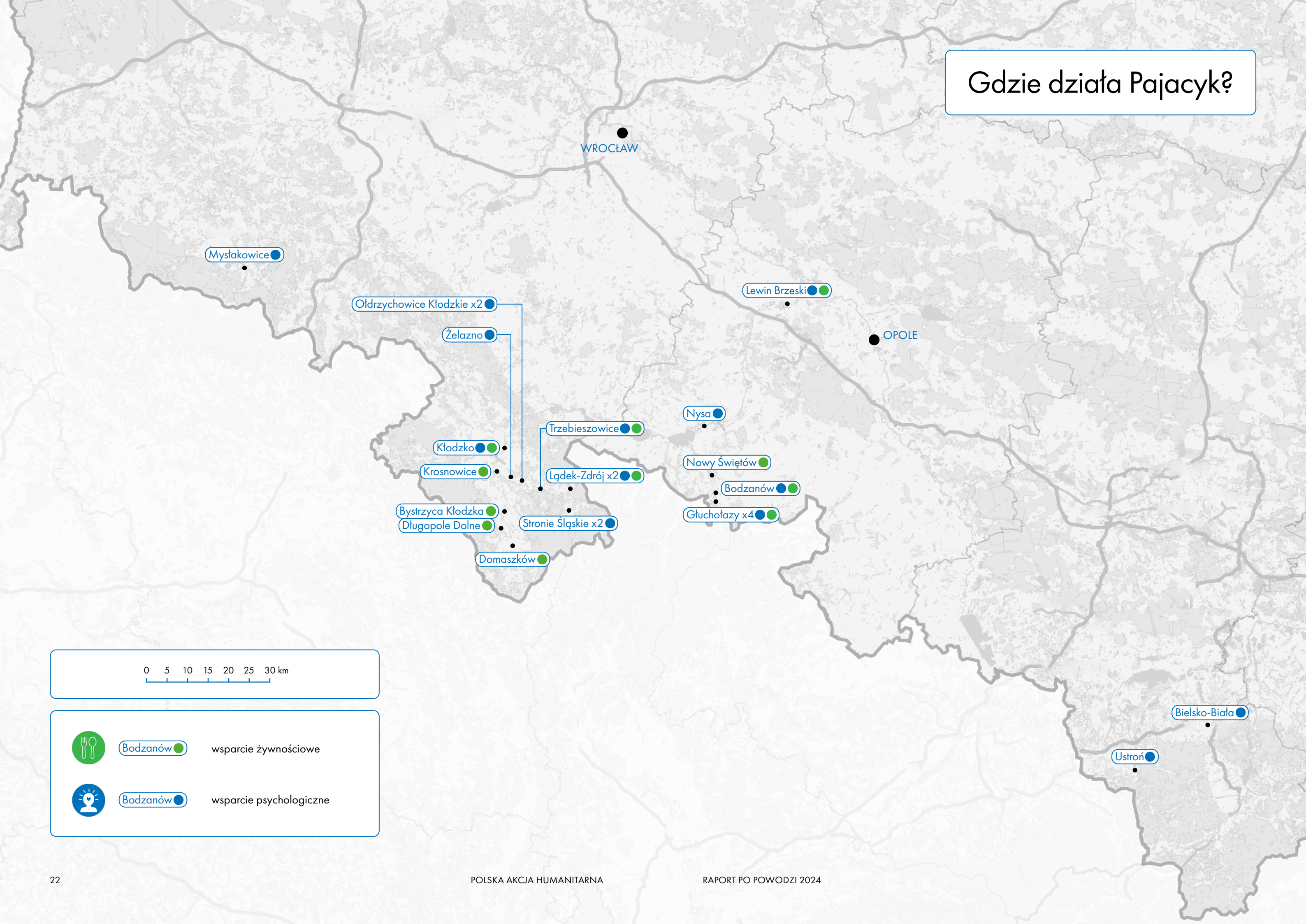
Wiktoria ma 7 lat, pochodzi z Lewina Brzeskiego. W czasie powodzi była ze swoim tatą i dziadkami na piętrze domu, w którym wszyscy mieszkają.

Zalało nam cały dom. Pamiętam, że była tam ściana, na której od kiedy byłam malutką, mój tata mierzył, ile urosłam. Trochę się zachowało, więc tata obiecał, że odnowimy to miejsce i będziemy zaznaczać dalej - opowiadała dziewczynka.

Teraz Wiktoria i jej tata nadal mieszkają z dziadkami na piętrze. Parter ich domu wymaga remontu, więc jeszcze nie mogą tam wrócić. Dziewczynka śpi na kanapie u dziadków. Marzy, aby w jej nowym, wyremontowanym pokoju było dużo koloru zielonego i jej rysunków z gołębiami, które uwielbia.



Gdzie działa Pajacyk?





Bodzanów

wsparcie żywnościowe



Bodzanów

wsparcie psychologiczne

WSPARCIE GOTÓWKOWE

Katastrofa niszczy życie i zabiera cały dobytek, pozostawiając po sobie poczucie bezradności i konieczność rozpoczęcia wszystkiego od zera. To szczególnie trudne dla osób, które muszą mierzyć się z dodatkowymi przeciwnościami – przewlekłą chorobą lub niepełnosprawnościami. Dlatego od lutego do czerwca 2025 r. zapewnialiśmy wsparcie gotówkowe dla osób starszych i osób z niepełnosprawnościami – dzięki środkom finansowym mogły one zadbać o swoje podstawowe potrzeby, pokryć koszty remontu domów, a także **odzyskać poczucie godności i kontroli nad swoim życiem**.

Aby maksymalnie umożliwić dostępność pomocy oraz ułatwić rejestrację do programu osobom, które mają trudności z poruszaniem się, nasz zespół odwiedzał bezpośrednio prywatne domy. W ten sposób mogliśmy przeprowadzić wywiady, na podstawie których klasyfikowaliśmy odbiorców do uzyskania pomocy.

Partner projektu:



757

rodzin uzyskało wsparcie

1411

osób otrzymało
pomoc gotówkową

934
1038

osoby w wieku powyżej 60 lat
osób z niepełnosprawnościami

43

miejscowości, w których realizowano pomoc

Koszt pomocy

Całkowita kwota, którą przeznaczyliśmy na te działania, to

4 696 800 zł

Tę pomoc zrealizowaliśmy całkowicie **dzięki wpłatom naszych darczyńców!**

Projekt wsparł także nasz partner pyszne.pl.

Kwota jednorazowego wsparcia dla rodziny do 3 osób: 5700 zł

Kwota jednorazowego wsparcia dla rodziny powyżej 3 osób

(w rodzinie musiały być co najmniej dwie osoby pełnoletnie): 11 400 zł

690

Liczba rodzin do 3 osób

67

Liczba rodzin powyżej 3 osób



W świadomości osób, z którymi rozmawiałam, katastrofa zostawiła swoje ślady w postaci lęków, depresji czy traum. Jednak pomimo ogromnego nieszczęścia, które dotknęło mieszkańców, wielu z nich zgodnie przyznało, że to obecność i bezinteresowna pomoc drugiego człowieka podtrzymały ich na duchu w tych najtrudniejszych chwilach.

Katarzyna Pokornowska, młodsza specjalistka ds. programów w PAH



Mania i Jan od dziecka mieszkają w Ścinawce Górnej w gminie Radków. Poznali się w ósmej klasie, kiedy mieli po 15 lat i od tamtej pory są razem. Wrześniowa powódź była czwartą, której doświadczyli. Woda zalała im całą piwnicę, a więc była pod podłogą domu. W czasie powodzi mogli liczyć na pomoc rodziny i strażaków.

Kiedy nadejdzie pomoc, to jest takie uczucie, jakby coś z ciebie zeszło. Jakby ktoś Cię docenił. To było bardzo ważne. Teraz wszystko jest do zrobienia, pomału się człowiek odremontuje – opowiada Jan. Mania i Jan otrzymali od nas wsparcie gotówkowe, dzięki któremu mogli zadbać o najpilniejsze wydatki.

AKTUALNE POTRZEBY

Jak wygląda sytuacja rok po powodzi?

Wiele miejsc wciąż zмага się ze skutkami katastrofy. W niektórych miejscowościach na Dolnym Śląsku i Opolszczyźnie odbudowa domów i infrastruktury nadal trwa, a część rodzin wciąż żyje w prowizorycznych warunkach. Problemem pozostaje ograniczony dostęp do usług publicznych – nie wszystkie zalane szkoły, biblioteki czy ośrodki zdrowia zostały już w pełni wyremontowane.

Mieszkańcy nadal zgłaszają braki w podstawowym wyposażeniu domów, a także trudności w opłacaniu bieżących wydatków związanych z remontami – dotyczy to szczególnie osób starszych i samotnych. Dużym wyzwaniem jest także stan psychiczny wielu poszkodowanych. W rozmowach z zespołem PAH ludzie nadal wspomi-

nają moment powodzi z napięciem i lękiem, a każda wzmianka o intensywnych opadach deszczu wywołuje niepokój. W niektórych miejscach odczuć można oznaki zmęczenia przedłużającym się kryzysem, a także brak nadziei na pełny powrót do normalności.

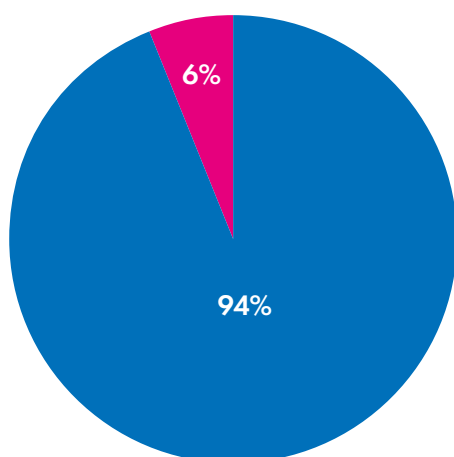
Co jeszcze planujemy?

Stale monitorujemy najpilniejsze potrzeby na miejscu, aby nasza pomoc jak najlepiej na nie odpowiadała. Pozostałe w budżecie w wysokości ok. **1 mln zł** środki planujemy wykorzystać na uruchomienie ostatniej puli wsparcia gotówkowego, skierowanego przede wszystkim do osób w szczególnie trudnej sytuacji życiowej. Środki zostaną wydane między wrześniem a grudniem 2025 r.

Pomoc innych organizacji po roku

Rok po powodzi wiele organizacji nadal zapewnia pomoc osobom doświadczonym przez powódź. **Fundacja Kordon** angażuje wolontariuszy w pomoc przy remontach domów. Niemiecka organizacja **Dental Emergency Team** przez tydzień prowadziła na terenach popowodziowych Mobilną Klinikę Dentystyczną.

Stowarzyszenie TRATWA nadal wspiera na różne sposoby społeczność lokalną, m.in. prowadzi wypożyczalnię sprzętu remontowo-budowlanego w Stroniu Śląskim. **To tylko garstka działań, które od roku każdego dnia są prowadzone przez organizacje pozarządowe w południowo-zachodniej Polsce.**



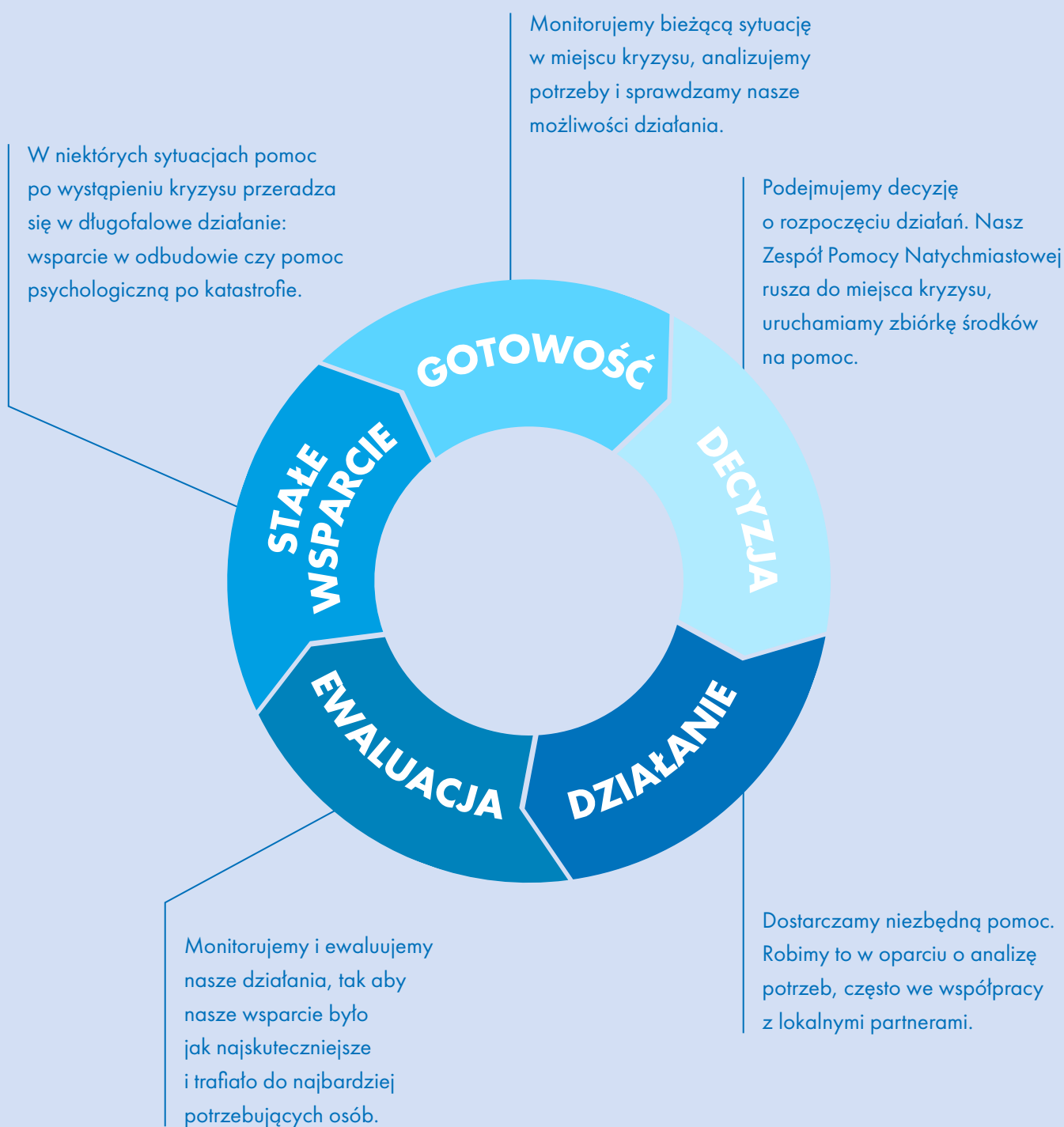
■ Środki wykorzystane
■ Środki do wykorzystania



Widzę jak wszyscy reagujemy, kiedy zaczyna padać deszcz i wszędzie pojawiają się kałuże. Wszyscy stajemy się nerwowi, trudno nam się skupić, od razu przypominają się te obrazy z września. Myślę, że jako społeczność Głucholaz będziemy się jeszcze przez długi czas mierzyć z konsekwencjami powodzi - jest złość, niezgoda, ale jest też dużo osób, które doświadczają stanów depresyjnych, bo powódź zabrała im dobytek, pracę, podstawowe rzeczy materialne. To się też wiąże z takim wzrostem smutku, bezsilności, bezradności. To jest trudne, i doświadczają tego zarówno dorośli, jak i dzieci.

Magda Beztroska, mediatorka, trenerka treningu zastępowania agresji i pracy z metaforą, prowadzi zajęcia dla dzieci w świetlicy w świetlicy Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej w Głucholazach

JAK MOŻESZ NAS WESPRZEĆ





Drogi Darczyńco i Darczyńko! Dziękujemy za Twoje wsparcie!

Wiesz już, w jaki sposób nagła sytuacja w jednej chwili może zmienić życie wielu ludzi. Polska Akcja Humanitarna pozostaje zawsze w gotowości do działania przed, w trakcie i po ustaniu kryzysu dzięki wsparciu finansowemu naszych Darczynek i Darczyńców. Bez Was i Waszego wsparcia dla naszych działań nie byłibyśmy w stanie udzielić pomocy na tak szeroką skalę.

Powtarzamy często, że **Pomoc to maraton, a nie sprint**. Osoby cierpiące w wyniku kryzysów humanitarnych wymagają naszego wsparcia na długo po uciśnięciu medialnego szumu. Na przykładzie powodzi widać to bardzo dobrze – wiele miesięcy po katastrofie nasze wsparcie wciąż było potrzebne, choć w mediach trudno było znaleźć jakąkolwiek wzmiankę o sytuacji na miejscu.

Jak możesz nas wesprzeć?



Dołącz do Klubu PAH, deklarując regularne, comiesięczne wpłaty. To najlepsza forma wsparcia finansowego. Dzięki temu jesteśmy w stanie przewidywać nasz budżet, natychmiast reagować na potrzeby na miejscu, planować odpowiedzialnie działania i nieść pomoc także wtedy, gdy zainteresowanie medialne zaniknie i wpłaty spontaniczne przestaną do nas płynąć. Możemy też elastycznie wykorzystywać środki tam, gdzie potrzeby są najpilniejsze.

Dołącz: bit.ly/KlubPAH.



Przekazując darowiznę online za pośrednictwem PayU, PayPal lub Stripe na stronie: www.pah.org.pl/wplac.



Przekazując darowiznę na rachunek bankowy:
ALIOR BANK S.A.: 02 2490 0005 0000 4600 8316 8772
IBAN: PL 02 2490 0005 0000 4600 8316 8772



Możesz zorganizować własną zbiórkę pieniężną – samodzielnie lub z grupą osób. Wykorzystaj swój wyjątkowy dzień, taki jak urodziny czy ślub, aby razem z nami zapewniać pomoc humanitarną. Więcej informacji na stronie: www.pomagamy.pah.org.pl.



Przekaż swoje 1,5% w rozliczeniu rocznym na PAH i działaj razem z nami!

Nasz nr KRS: 0000136833

Pamiętaj! Każdą darowiznę można odliczyć od podatku w zeznaniu rocznym.

Możesz także włączyć do pomocy swoją firmę



Ogromną rolę w działaniach PAH odgrywają nasi Partnerzy Biznesowi. Do każdej współpracy podchodzimy indywidualnie i wspólnie szukamy satysfakcjonujących rozwiązań. Dowiedz się więcej o tym, co możemy wspólnie zrobić na: bit.ly/PAHdlaBiznesu i skontaktuj się z nami: biznes@pah.org.pl.



Podziękowania

Pomoc udzielana w czasie katastrof, takich jak powódź, jest ważna nie tylko dlatego, że pozwala ratować życie i zdrowie, ale również dlatego, że daje osobom ich doświadczającym poczucie, że nie są w tej sytuacji same. Ludzka życzliwość, solidarność i wsparcie są równie istotne, co odbudowa domów czy wsparcie finansowe – dodają nadziei i siły na kolejne miesiące, a czasem i lata odbudowywania życia na nowo.

Od 33 lat niesiemy pomoc i nadzieję w najdalsze zakątki świata – i po raz kolejny nie jesteśmy w tym sami. Od samego początku ubiegłorocznej powodzi towarzyszyły nam tysiące osób, dzięki którym jesteśmy w stanie działać sprawnie i profesjonalnie. Jesteśmy wzruszeni i wdzięczni, że po raz kolejny możemy doświadczać siły ludzkiej solidarności i przekuwać ją w realną pomoc.

Dziękujemy wszystkim, którzy zdecydowali się wesprzeć naszą pomoc – osobom indywidualnym, naszym stałym darczyńcom, partnerom biznesowym, a także wszystkim innym, którzy poprzez udostępnianie informacji lub bezpośredni udział na miejscu zaangażowali się w pomoc osobom poszkodowanym po powodzi.

KOORDYNACJA

Natalia Makulska

REDAKCJA

Anna Derwich-Kołodziej

Magdalena Irzycka

Helena Krajewska

Natalia Makulska

Magdalena Żarnawska

AUTORZY ZDJĘĆ

Helena Krajewska

Natalia Makulska

Alicja Ryś

ZDJĘCIE NA OKŁADCE

Aleksander Małachowski

OPRACOWANIE GRAFICZNE

Kompot Studio

DANE O SYTUACJI PO POWODZI

Wody Polskie, Raport z przeglądu i aktualizacji wstępnej oceny
ryzyka powodziowego w 3 cyklu planistycznym załącznik nr 7
powódź we wrześniu 2024, 24.01.2025

Podziękowania dla Międzysektorowej Sieci Informacyjnej Mapuj
Pomoc za dane na temat organizacji zaangażowanych w niesienie
pomocy na terenach powodziowych.



Polska Akcja Humanitarna
Al. Solidarności 78A,
00-145 Warszawa
NIP 525 14 41 253
KRS 0000136833
www.pah.org.pl