POLSKA AKCJA HUMANITARNA

RAPORT

ZA ROK 2025

Polska Akcja Humanitarna



pah

Polska Akcja Humanitarna

Niesiemy pomoc
cierpiącym w wyniku
konfliktów zbrojnych,
kryzysu klimatycznego
i katastrof.

WSTĘP 4
CO ZROBILIŚMY W 2025 ROKU? 5
DZIAŁANIA PAH W 2025 6
SEKTORY POMOCY 8
ZESPÓŁ PAH 9
JEMEN 10
KENIA 16
LIBAN 20
MADAGASKAR 24
PALESTYNA 28
POLSKA 32
SOS POWÓDŹ 32
WSPARCIE DLA UCHODŹCÓW 38
EDUKACJA 42
PAJACYK 46
SOMALIA 50
SUDAN POŁUDNIOWY 56
SYRIA 62
UKRAINA 66
KAMPANIE SPOŁECZNE I AKCJE PAH 72
KLUCZOWI PARTNERZY BIZNESOWI 74

WSTĘP

Szanowni Państwo,

Miniony rok przyniósł światu bardzo wiele cierpienia. Pogłębił też największe wyzwania współczesnego świata - takie jak kryzys klimatyczny czy nagłe zmiany społeczno-polityczne. Pokazał nam jednak, jak ogromna siła tkwi w ludzkiej solidarności, empatii i wrażliwości na potrzeby drugiego człowieka. W chwili kryzysu to właśnie te wartości nas napędzają i od 33 lat wyznaczają kierunek dla działań Polskiej Akcji Humanitarnej.

Jako pracownicy i pracowniczki sektora humanitarnego codziennie podejmujemy setki decyzji, które mogą przesądzić o zdrowiu i życiu tych, którzy doświadczają najgorszego. Od powodzi w Somalii, przez głód w Strefie Gazy, do ostrzałów na miasta i wsie Ukrainy - jesteśmy wszędzie tam, gdzie nasza pomoc może coś zmienić. Pracujemy również w miejscach zapomnianych przez świat, jak Jemen, od dekady pogrążony w wojnie domowej. Zaangażowaliśmy też wszystkie siły, by wesprzeć mieszkańców południowo-zachodniej Polski w walce ze skutkami najbardziej katastrofalnej od blisko 30 lat powodzi.

Mimo wielu trudności i coraz bardziej kurczącej się przestrzeni do działań humanitarnych udało nam się dotrzeć udało nam się dotrzeć do ponad miliona osób na trzech kontynentach. W dobie rosnącej ksenofobii możemy z dumą podkreślić, że nasze wsparcie nie wyklucza - otrzymują je wszystkie osoby w potrzebie, bez względu na pochodzenie, wyznawaną religię, kolor skóry czy przekonania polityczne.



Nie bylibyśmy w stanie jednak wypełniać naszej misji bez Was. To dzięki Wam możemy skutecznie prowadzić długofalowe projekty oraz reagować na nagłe kryzysy za granicą i w Polsce. Wasze comiesięczne wsparcie w ramach Klubu PAH, stałe partnerstwa biznesowe czy szybkie odpowiadanie na apele o pomoc pozwalają nam z nadzieją patrzeć w przyszłość.

Dlatego dziś, w imieniu całej organizacji, z radością przekazuję raport z naszych działań w 2025 roku. To nie tylko liczby czy mapy - to zapis naszego wspólnego sukcesu. I zapowiedź tego, co jeszcze możemy razem zrobić!

Maciej Bagiński

Prezes Zarządu Fundacji
Polska Akcja Humanitarna

WSTĘP

CO ZROBILIŚMY W 2025 ROKU?

Ubiegły rok upłynął w PAH pod znakiem trzech dominujących tematów: przedłużających się konfliktów zbrojnych (w Strefie Gazy, Ukrainie, Sudanie i Sudanie Południowym), narastających skutków kryzysu klimatycznego oraz rozwijania programów wzmacniających odporność i samodzielność społeczności lokalnych.

1. Zrealizowaliśmy 55 projektów w 10 krajach!

2. Odpowiadaliśmy na **katastrofę humanitarną w Strefie Gazy**, zapewniając żywność i wodę pitną. Był to jeden z najważniejszych kierunków działań PAH w 2025 r.

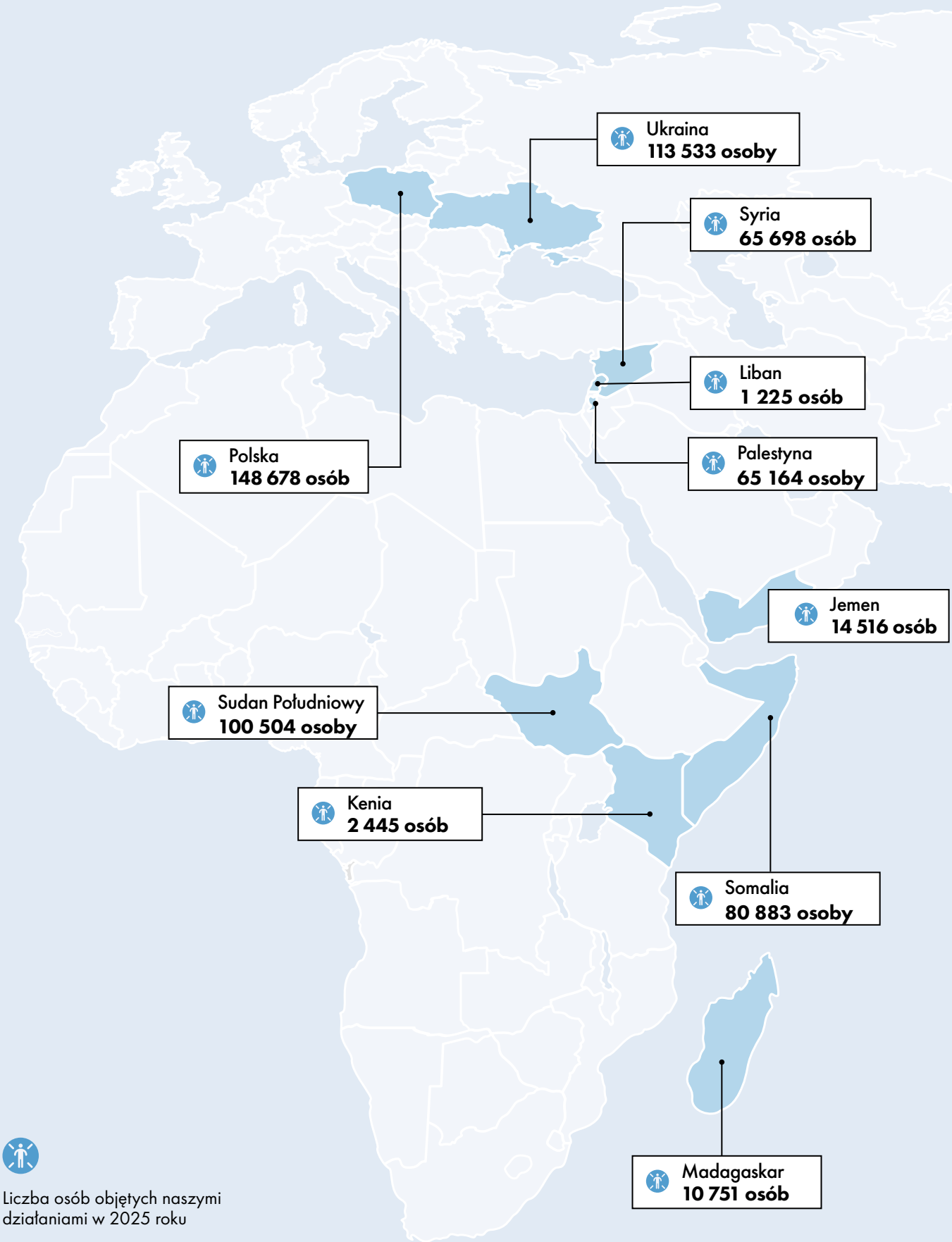
3. Minęły trzy lata od eskalacji **wojny w Ukrainie**. Kontynuowaliśmy wsparcie dla osób dotkniętych konfliktem, realizując m.in.: pomoc finansową, pomoc rzeczową, wsparcie psychologiczne. Coraz bardziej kierowaliśmy działania na wsparcie i wzmocnienie lokalnych organizacji.

4. Odbudowaliśmy **Glow Center for Empowerment w Bejrucie**. Po zniszczeniu go pod koniec 2024 r. w niecały rok przywróciliśmy do funkcjonowania centrum, które zapewnia rozwój zawodowy mieszkańcom pogrążonego w kryzysie ekonomicznym Libanu.

5. W **rocznicę powodzi w Polsce** wydaliśmy raport podsumowujący skalę naszej pomocy. Premierze raportu towarzyszyła wystawa zdjęć z miejsca katastrofy "Ślad po wodzie. Rok po powodzi w Polsce", którą zorganizowaliśmy na Placu Centralnym w Warszawie.

6. Nasz głos był słyszany w **debacie publicznej**. Przez cały 2025 r. regularnie publikowaliśmy oświadczenia dotyczące istotnych spraw humanitarnych, m.in. Stefy Gazy, sytuacji na Bliskim Wschodzie czy konfliktu między Indiami i Pakistanem.

7. Zatrudniamy **lokalnie**! Razem ze wzrostem liczby naszych pracowników rośnie też liczba pracowników lokalnych. Nasz zespół staje się też coraz bardziej różnorodny – pracują w nim ludzie z 22 państw świata!



Liczba osób objętych naszymi działaniami w 2025 roku

DZIAŁANIA PAH W 2025 ROKU

Rok 2025 był kolejnym, w którym liczba osób potrzebujących pomocy humanitarnej wzrosła na przestrzeni 12 miesięcy. Jednocześnie mamy do czynienia z bezprecedensowym niedofinansowaniem działań humanitarnych w skali całego kraju, co wiąże się z koniecznością zmiany podejścia. Kluczowa w tej transformacji jest jeszcze bliższa współpraca z lokalnymi partnerami, ale także skupienie się na pomocy osobom w sytuacjach największego zagrożenia życia. Możemy dostosowywać się do tych zmiennych warunków dzięki długoterminowemu wsparciu naszych darczyńców – indywidualnych osób, partnerów biznesowych i instytucji.

Nasze działania objęły

603 397

osób

Działaliśmy w

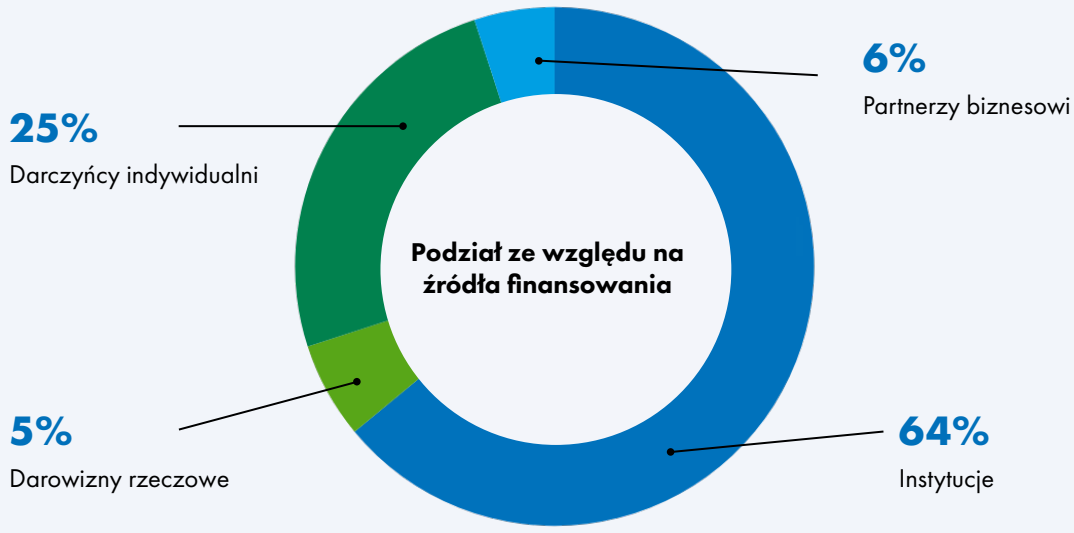
10

krajach w Afryce, Azji i Europie

Przeznaczyliśmy na projekty pomocowe

109 024 237

złotych



SEKTORY POMOCY PAH


Dostęp do wody


Dostęp do żywności


Schronienie i pomoc nieżywnościowa


Zdrowie


Pomoc natychmiastowa


Edukacja


Ochrona grup wrażliwych i pomoc psychologiczna


Ograniczanie ryzyka klęsk żywiołowych


Zarządzanie obozami


Wsparcie finansowe i dostęp do źródeł utrzymania

ZESPÓŁ PAH

Zespół PAH tworzą profesjonaliści i eksperci w swoich dziedzinach - zatrudniamy księgowe, logistyczki, marketingowców, inżynierów, koordynatorów programowych, osoby odpowiedzialne za administrację czy HR. Podstawą naszego działania jest wzmacnianie lokalnych społeczeństw, dlatego w biurach zagranicznych zdecydowaną większość zespołu stanowią pracownicy lokalni, którzy najlepiej znają język, kulturę i potrzeby swoich społeczności. Łączy nas wspólna misja i przywiązanie do wartości humanitarnych. Bez zaangażowania wszystkich naszych pracowników i pracowniczek, działania PAH w różnych częściach świata nie byłyby możliwe.



Liczba pracowników PAH

368

osób

Liczba pracowników w siedzibie głównej

102

osoby

Liczba pracowników w biurach krajowych

266

osób

Liczba pracowników lokalnych

244

osoby

Pracownicy PAH pochodzą z

22

krajów

JEMEN

POMOC HUMANITARNA

Po ponad dekadzie otwartego konfliktu zbrojnego Jemen pozostaje jednym z najbardziej zapomnianych kryzysów humanitarnych na świecie. W 2025 r. sytuację mieszkańców pogarszały przedłużający się kryzys gospodarczy, niestabilność polityczna oraz napięcia w regionie Morza Czerwonego.

Kryzys humanitarny w kraju dodatkowo pogłębiały coraz częstsze ekstremalne zjawiska pogodowe. Jemen należy do państw najbardziej narażonych na skutki zmian klimatu – mieszkańcy zmagają się zarówno z długotrwałymi suszami i niedoborami wody, jak i gwałtownymi opadami czy powodziami. W 2025 r. ulewne deszcze i powodzie dotknęły setki tysięcy osób w wielu regionach kraju, zwiększając już istniejące potrzeby humanitarne oraz ryzyko chorób zakaźnych i kolejnych przemieszczeń.

W odpowiedzi na liczne wyzwania postawiliśmy na pomoc wielosektorową. Zapewnialiśmy dostęp do wody, bezpieczne schronienia dla rodzin, ochronę przed powodzią, a także żywność i wsparcie dla niedożywionych dzieci. Ponadto wspieraliśmy funkcjonowanie lokalnej kliniki medycznej i obozów dla osób wewnętrznie przemieszczonych. Pomagaliśmy także wyrobić nowe dokumenty tożsamości osobom mieszkającym w tymczasowych obozach.

Populacja:
34,5 mln

Liczba osób potrzebujących pomocy humanitarnej:
19,5 mln

Pomagamy od:
2019 r.

Liczba osób wewnętrznie przemieszczonych:
3,1 mln

Koszt pomocy w 2025 roku:
3 819 468 zł

W 2025 roku dotarliśmy z pomocą do:
14 516 osób

JEMEN

Ograniczanie ryzyka klęsk żywiołowych

- Rozpoczęcie budowy 340-metrowej ściany gabionowej w celu ochrony przed powodziami
- Działania koordynacyjne mające na celu wdrożenie systemu wczesnego ostrzegania w regionie Ma'rib (w tym koordynacja z władzami, wybranie lokalizacji dla stacji pogodowej)

Dostęp do wody

- Naprawa 53 latryn

Schronienie i wsparcie niezywnościowe

- Dostarczanie zestawów nieżywnościowych
- Dostarczanie awaryjnych zestawów zawierających materiały do budowy schronień
- Budowa schronień przejściowych

Zdrowie

- Wypłacanie świadczeń dla personelu medycznego
- Zapewnianie dostaw leków
- Realizacja konsultacji medycznych

Zarządzanie obozami

- Zarządzanie 5 obozami dla osób wewnętrznie przemieszczonych w regionie Ma'rib

Dostęp do żywności

- Przeprowadzenie oceny poziomu niedożywienia wśród dzieci i wydanie skierowań do dalszej pomocy
- Wsparcie działań UNICEF i WFP poprzez wydawanie pakietów żywnościowych

Ochrona grup wrażliwych i pomoc psychologiczna

- Wydanie dokumentów tożsamości dla osób, które z powodu przemieszczeń je utraciły, a zarazem możliwość dostępu do usług i świadczeń, we współpracy z Jemeńskim Biurem ds. Cywilnych

JEMEN

PROJEKTY W 2025 ROKU

Wzmocnienie odporności mieszkańców rejonu Al-Khukha poprzez naprawę systemu doprowadzania wody

Lokalizacja projektu:
Al-Khukha, Gowernorat Al Hodeida

Źródło finansowania:
wpłaty darczyńców

Działania w roku 2025 stanowiły przygotowanie do realizacji aktywności rozłożonych na lata 2025-2026, których celem była naprawa systemu doprowadzania wody (w tym budowa pompy wodnej zasilanej energią słoneczną).

W 2025 przeprowadziliśmy spotkania koordynacyjne z lokalną społecznością oraz władzami lokalnymi i mieszkańcami regionu. Działania te były szczególnie ważne w pierwotnej fazie projektu, ponieważ umożliwiły one poznanie potrzeb osób, które mają otrzymać pomoc, umożliwiając dostosowanie proponowanego rozwiązania do specyfiki społeczności. Oprócz tego zrealizowaliśmy wizytę w rejonie oraz ocenę inżynieryjną istniejącej infrastruktury, dzięki czemu projekt budowy odpowiadał aktualnym warunkom i potrzebom społeczności.

Projekt zakończył się w marcu 2026 r. i dotarł do 5400 osób.

Stworzenie godnej, bezpiecznej i dostępnej przestrzeni życiowej dla ludności wewnętrznie przemieszczonej w rejonie Ma'rib

Pomoc otrzymało:
2878 osób

Liczba kobiet i dziewcząt, które otrzymały pomoc:
1439

Lokalizacja projektu:
Ma'rib

Źródło finansowania:
YHF OCHA

Projekt stanowi kompleksową odpowiedź na potrzeby humanitarne mieszkańców rejonu Ma'rib w zakresie dostępu do bezpiecznego schronienia i ochrony ludności. Działania zostały rozpisane na lata 2025-2025. W roku 2025 udzieliliśmy pomocy 416 osobom, wyrabiając dowody tożsamości. We współpracy z Jemeńskim Biurem ds. Cywilnych przeprowadziliśmy dystrybucję pakietów nieżywnościowych, zawierających m.in.: materace, koce i kuchenki dla 246 rodzin, zbudowaliśmy 130 przejściowych schronień i rozdystrybuowaliśmy 40 zestawów zawierających materiały do budowy schronień.

JEMEN

PROJEKTY W 2025 ROKU

Wzmocnienie odporności dla osób wewnętrznie przemieszczonych

Pomoc otrzymało: **5498 osób**

Liczba kobiet i dziewcząt, które otrzymały pomoc: **2747**

Lokalizacja projektu: **Ma'rib**

Źródło finansowania: **wpłaty darczyńców Unia Europejska**

Działania w roku 2025 stanowiły przygotowanie do realizacji aktywności rozłożonych na lata 2025-2027, mających na celu udzielenie kompleksowej odpowiedzi na potrzeby humanitarne mieszkańców rejonu Ma'rib w zakresie dostępu do wody i stworzenie systemów reagowania kryzysowego. W ramach projektu oczyścimy kanały melioracyjne, postawimy stacje pogodowe, przeszkolimy rolników i instytucje reagowania natychmiastowego, zbudujemy sztuczne jeziora oraz stworzymy grupę roboczą ds. działań na rzecz klimatu. Działania objęły koordynację z władzami lokalnymi i społecznością, uzyskanie pozwoleń, ocenę lokalizacji do budowy stacji pogodowej oraz ewaluację istniejącej infrastruktury. Był to etap o szczególnym znaczeniu, zważywszy na innowacyjny charakter oraz skalę projektu, a także przewidywane długotrwałe rezultaty jego realizacji. Co więcej, rozpoczęliśmy budowę 340-metrowej ściany gabionowej w rejonach narażonych na występowanie powodzi (zakończona w styczniu 2026 r.).

Działanie realizujemy we współpracy z partnerem lokalnym NAHR.

Pomoc wielosektorowa dla społeczności wewnętrznie przemieszczonej w Ma'rib

Pomoc otrzymało: **6140 osób**

Liczba kobiet i dziewcząt, które otrzymały pomoc: **3090**

Lokalizacja projektu: **Ma'rib**

Źródło finansowania: **wpłaty darczyńców**

Projekt stanowi kontynuację działań w obszarach: zarządzania obozami, sektora zdrowia, edukacji, wody i sanitariatów, ochrony ludności i dożywiania oraz został rozpisany na lata 2025 i 2026. W 2025 r. wsparliśmy ośrodek zdrowia Al Saqet w Ma'rib poprzez wypłaty świadczeń dla personelu medycznego, dostawy leków i realizację konsultacji medycznych, zbudowaliśmy i wyposażyliśmy 1 przestrzeń edukacyjną, naprawiliśmy 53 latryny, kontynuowaliśmy zarządzanie 5 obozami dla osób wewnętrznie przemieszczonych, przeprowadziliśmy ocenę poziomu niedożywienia wśród 856 dzieci, a tym, które tego potrzebowały, wydaliśmy skierowania do dalszej pomocy.



BAKHITAH

69-letnia wdowa i matka pięciorga dzieci uciekła przed wojną do Ma'rib. Bez dokumentu tożsamości, który straciła po drodze, nie mogła zarejestrować się po pomoc ani skorzystać z podstawowych usług. Wsparliśmy ją w wyrobieniu nowych dokumentów oraz przekazaliśmy zestaw artykułów pierwszej potrzeby. Znajdowały się w nim m.in. materace, koce, zestaw kuchenny i pojemniki na wodę. „To nie były tylko przedmioty – przywróciły nam godność i dały nadzieję na lepsze życie" – mówi Bakhitah.

KENIA

WSPÓŁPRACA ROZWOJOWA

Kenia jest jednym z najszybciej rozwijających się państw na kontynencie afrykańskim. To jednak nie chroni kraju przed negatywnymi skutkami zmian klimatu, które są tam odczuwane bardzo mocno. Jeśli – tak jak w ostatnich latach – susza się przedłuża, a opady nie występują regularnie, ma to wpływ na całe społeczności. Wynika to między innymi z tempa, w jakim postępuje kryzys klimatyczny. Kenia nie ma jeszcze wypracowanych mechanizmów i rozwiązań, które wzmacniałyby odporność mieszkańców na skutki zachodzących zmian.

Niestabilna sytuacja klimatyczna stanowi szczególne wyzwanie dla małych rolników i grup wrażliwych, bo potrafi w krótkim czasie mocno zachwiać bezpieczeństwem żywnościowym i pozbawić ich źródła utrzymania. Nasze działania pomagają lokalnym społecznościom przygotować się na takie sytuacje.

Populacja:
58,6 mln

Pomagamy od:
2018 r.

Koszt pomocy w 2025 roku:
1 193 761 zł

Liczba osób potrzebujących pomocy humanitarnej:
3,4 mln

Liczba osób wewnętrznie przemieszczonych:
65 tys.

W 2025 roku dotarliśmy z pomocą do:
2373 osób

KENIA

Dostęp do wody

- Instalacja roślinnych systemów oczyszczania ścieków w szkołach
- Sprawdzenie jakości i dostępności wody w szkołach
- Szkolenie pracowników szkół z obsługi i dbania o systemy wodno-sanitarne

Dostęp do żywności

- Zakładanie ogrodów wertykalnych
- Przekazywanie nasion i materiałów do upraw
- Pomoc w znalezieniu odbiorców i sprzedaży produktów
- Wsparcie w poprawie dostępu do żywności i zwiększaniu dochodów

Edukacja

- Zajęcia o higienie i warunkach sanitarnych dla uczniów i nauczycieli
- Zajęcia o zmianach klimatu oraz działania na rzecz środowiska (np. sadzenie drzew)
- Szkolenia dla rolników z nowoczesnych i przyjaznych środowisku metod upraw
- Szkolenia dla młodzieży i kobiet z upraw wertykalnych oraz prowadzenia własnej działalności

Ograniczanie ryzyka klęsk żywiołowych

- Wprowadzanie metod upraw odpornych na zmiany klimatu
- Wykorzystanie systemów recyklingu wody szarej w szkołach
- Promowanie oszczędzania wody i dbania o glebę

KENIA

PROJEKTY W 2025 ROKU

Wprowadzanie roślinnych systemów oczyszczania ścieków w szkołach we wschodniej Kenii w celu łagodzenia skutków zmian klimatu


Pomoc otrzymało:
1971 osób


Liczba kobiet i dziewcząt, które otrzymały pomoc:
314


Lokalizacja projektu:
Hrabstwo Makueni


Źródło finansowania:
wpłaty darczyńców

Celem projektu była poprawa jakości życia społeczności szkolnych w Kenii poprzez zwiększenie dostępu do wody dzięki zrównoważonemu recyklingowi wody szarej. Nasze działania objęły dwie szkoły, w których wprowadziliśmy roślinne systemy oczyszczania ścieków, co umożliwia ponowne wykorzystanie wody m.in. do mycia, nawadniania i sprzątania.

Działania poprawiły zdrowie i bezpieczeństwo – ograniczają one ryzyko chorób przenoszonych drogą wodną, promując także higienę i odpowiednie warunki sanitarne. Projekt pozwala też obniżyć koszty i zmniejszyć zależność szkół od zewnętrznych źródeł wody, zwiększając ich odporność na jej niedobory.

Przeciwdziałanie brakowi bezpieczeństwa żywnościowego wśród kobiet o niskich dochodach i młodzieży


Pomoc otrzymało:
279 osoby


Liczba kobiet i dziewcząt, które otrzymały pomoc:
134


Lokalizacja projektu:
Hrabstwo Makueni


Źródło finansowania:
MSZ – Polska Pomoc

Projekt miał na celu zwiększenie bezpieczeństwa żywnościowego i poprawę jakości życia mieszkańców. Skupił się on na popularyzacji zrównoważonych metod upraw, takich jak ogrodnictwo wertykalne i biointensywne, wśród kobiet i zagrożonej wykluczeniem młodzieży w obszarach miejskich oraz podmiejskich. Organizowaliśmy szkolenia z permakultury, zarządzania nasionami i poprawy jakości gleby.

Nasze działania wzmocniły kompetencje uczestników, miały także wspierać powstawanie miejsc pracy i zwiększyły samowystarczalność uczestników. Zachowanie lokalnych odmian roślin przyczynia się też do ochrony bioróżnorodności. Projekt połączył innowacje, zaangażowanie społeczności i budowanie kompetencji, aby zwiększyć odporność na skutki zmian klimatu.



PRACOWNICZKI SZKOŁY

W szkole Yangua do okienka codziennie ustawia się kolejka uczniów. Pracowniczki kuchni dbają o to, żeby każdy otrzymał pożywny posiłek. Ich przygotowanie stało się łatwiejsze, od kiedy w szkole stanęły zbiornik na deszczówkę i panele słoneczne, które zapewniają placówce prąd.

W miejscach, w których wiele dzieci nie ma dostępu do prądu w domu, zapewnienie go w szkołach jest szczególnie ważne. Budowa zbiorników na wodę w Kenii, gdzie deszcze występują nieregularnie, nie tylko ułatwia przygotowanie posiłków, ale też odciąża szkolny budżet.

LIBAN

WSPÓŁPRACA ROZWOJOWA

W 2025 r. Liban nadal zmagał się ze skutkami eskalacji konfliktu z Izraelem, szczególnie na południu kraju. Choć zawieszenie broni ograniczyło działania zbrojne na dużą skalę, dochodziło do kolejnych ataków i naruszeń porozumienia. Tysiące rodzin wciąż nie mogły powrócić do swoich domów z powodu zniszczeń i zagrożenia. Kryzys pogłębiały problemy gospodarcze, wysoka inflacja oraz niewydolność systemu ochrony zdrowia i usług publicznych. Jednocześnie kraj nadal pozostawał domem dla największej na świecie, w przeliczeniu na liczbę mieszkańców, liczby uchodźców.

Nasz projekt rozwojowy, w ramach którego prowadziliśmy praktyczne szkolenia (np. naprawa sprzętu elektronicznego, fotografia, szydełkowanie), dał realną szansę na samodzielność ekonomiczną mimo ogromnego kryzysu gospodarczego. Działania skierowane były do grup najbardziej narażonych – kobiet, młodzieży oraz uchodźców z Syrii i Palestyny, którzy napotykają dodatkowe bariery w dostępie do rynku pracy.

Populacja:
5,3 mln

Liczba osób potrzebujących pomocy humanitarnej:
1,4 mln

Pomagamy od:
2020 r.

Liczba osób wewnętrznie przemieszczonych:
430 tys.

Koszt pomocy w 2025 roku:
1 495 025 zł

W 2025 roku dotarliśmy z pomocą do:
1225 osób

LIBAN

Edukacja

- Organizacja szkoleń rozwijających kompetencje zawodowe
- Rozwój kompetencji społecznych

GLOW Center for Empowerment - wsparcie rozwoju edukacji i zatrudnienia

Pomoc otrzymało: **1225 osób**

Liczba kobiet i dziewcząt, które otrzymały pomoc: **722**

Lokalizacja projektu: **Bejrut, Trypolis, Akkara i okolice**

Źródło finansowania: **MSZ - Polska pomoc**

W ramach projektu zrealizowaliśmy trzy szkolenia zawodowe (z fotografii, szydełkowania oraz naprawy sprzętu elektronicznego), które przyczyniły się do rozwoju kompetencji zawodowych uczestników oraz zwiększenia ich szans na zatrudnienie. Zwieńczeniem działań była realizacja przygotowanych przez nich inicjatyw społecznych. Ponadto, uczestnicy opracowali projekty mające na celu nieodpłatne świadczenie usług na rzecz lokalnych społeczności oraz stworzenie przestrzeni dla działań edukacyjnych. Mogli także zaprezentować swoje umiejętności potencjalnym pracodawcom.

Wspieraliśmy także Mobilny Zespół Szkoleniowy, który realizował działania w Bejrucie, Trypolisie i Akkarze. Odegrał on kluczową rolę w budowaniu akceptacji między społecznościami, a także w promowaniu świadomości zdrowotnej, środowiskowej i społecznej.

Odbudowaliśmy także budynek naszego centrum szkoleniowego GLOW, który został zniszczony w wyniku izraelskiego ataku w listopadzie 2024 r.





SAHAR

Mariam wraz z 12-osobową rodziną mieszka w Bourj el-Barajneh, dzielnicy Bejrutu zamieszkiwanej przez uchodźców z Syrii i Palestyny. Z powodu braku obywatelstwa jej dzieci nie mogą chodzić tu do szkoły. Mariam ma chorego męża, który wymaga stałej opieki. Aby zarobić pieniądze na jego leczenie, a jednocześnie zajmować się dziećmi, nauczyła się szydełkowania w Centrum GLOW - ośrodku doskonalenia zawodowego prowadzonym przez PAH w Bejrucie. Dzięki temu sprzedaje dziś własnoręcznie tworzone torebki, zawieszki i maskotki. Jej marzeniem jest lepsza przyszłość dla jej dzieci.

MADAGASKAR

POMOC HUMANITARNA

Madagaskar od lat zmaga się z negatywnymi skutkami kryzysu klimatycznego, jednak z każdym kolejnym rokiem odczuwa je coraz mocniej – szczególnie dotyczy to mieszkańców południu kraju. Długa susza i potężne cyklony, które regularnie uderzają w wyspę, nie tylko sieją zniszczenie, ale także powodują problemy z dostępem do wody i utrudniają uprawę żywności. Kryzys humanitarny, który jeszcze niedawno dopiero raczkował, jest teraz niezaprzeczalny.

Organizacje niosące pomoc humanitarną muszą w Madagaskarze działać dwutorowo – odpowiadać na problemy, z którymi mieszkańcy mierzą się już teraz, oraz przygotowywać społeczności na przyszłość, która będzie coraz trudniejsza. Dlatego nasze działania skupiają się zarówno na poprawie dostępu do wody, warunków sanitarnych i higieny, np. poprzez budowę tam piaskowych i studni, jak i budowaniu odporności na kryzysy m.in. poprzez zakładanie szkolnych ogrodów i promowanie energooszczędnych rozwiązań. Dzięki temu zwiększamy bezpieczeństwo żywnościowe i pomagamy zmniejszać emisję dwutlenku węgla.

Populacja:
33,5 mln

Pomagamy od:
2022 r.

Koszt pomocy w 2025 roku:
4 693 557 zł

Liczba osób potrzebujących pomocy humanitarnej:
3 mln

W 2025 roku dotarliśmy z pomocą do:
10 751 osób

MADAGASKAR



Dostęp do wody

- Budowa tam piaskowych zapewniających dostęp do wody oraz działania na rzecz zapewnienia trwałości tej infrastruktury



Wsparcie finansowe i dostęp do źródeł utrzymania

- Wsparcie rolników w zwiększeniu plonów i rozwoju upraw komercyjnych, a także w tworzeniu i wspieraniu mikroprzedsiębiorstw.
- Działania uzupełniające - sadzenie drzew, zakładanie ogrodów szkolnych oraz wspieranie lokalnej przedsiębiorczości poprzez zapewnianie szkoleń.

MADAGASKAR

PROJEKTY W 2025 ROKU

Projekt "Manarano" – lepszy dostęp do wody we wsiach na południu Madagaskaru

Pomoc otrzymało: **10 522 osoby**

Lokalizacja projektu: **Anosy, Androy**

Źródło finansowania: **UNICEF**

Celem projektu było wdrożenie innowacyjnych systemów zaopatrzenia w wodę – takich jak tamy piaskowe, zbiorniki na wodę deszczową oraz studnie – aby poprawić warunki życia dzieci i całych społeczności w 100 wsiach regionów Androy i Anosy. Działania uzupełniające obejmowały sadzenie drzew, zakładanie ogrodów szkolnych oraz wspieranie lokalnej przedsiębiorczości poprzez szkolenia i wprowadzenie mechanizmów finansowych. Projekt realizowany w latach 2024-2025 w partnerstwie z Welthungerhilfe.

Ekowioski Androy: Zrównoważony rozwój dla odpornej przyszłości

Pomoc otrzymało: **229 osób**

Lokalizacja projektu: **Androy**

Źródło finansowania: **UNICEF**

Celem projektu była poprawa warunków życia oraz wzmocnienie odporności mieszkańców 9 wsi w regionie Androy. Wsparliśmy rolników w zwiększeniu plonów, rozwoju upraw komercyjnych we współpracy z sektorem prywatnym, a także w tworzeniu i rozwijaniu mikroprzedsiębiorstw. Projekt zakładał również wzmocnienie społeczności poprzez warsztaty i grupy dyskusyjne. Projekt realizowany w latach 2024-2025.

„MIRAIKA – Razem działajmy na rzecz walki z głodem na południu Madagaskaru"

Lokalizacja projektu: **Androy**

Źródło finansowania: **Unia Europejska (DG INTPA)**

Projekt realizowany przez konsorcjum organizacji PAH, AIM (Action Intercoopération Madagascar) i CIP (International Potato Center) kierowane przez CARE France ma na celu wzmocnienie bezpieczeństwa żywnościowego, odporności na zmiany klimatu oraz poprawę warunków życia najbardziej narażonych społeczności w południowym Madagaskarze. Działania obejmują rozwój zrównoważonego rolnictwa, poprawę żywienia, zarządzanie zasobami naturalnymi oraz wzmacnianie lokalnych struktur i społeczności. Rolą PAH w projekcie jest budowa tam piaskowych, mających zwiększyć retencję wody i poprawić dostęp do zasobów wodnych. W 2025 roku realizowano etap przygotowawczy do tej części projektu.



MIJA

Mija jest mamą 3 dzieci, które uczą się w pobliskiej szkole podstawowej. Poza samodzielną opieką nad swoimi dziećmi i domem uprawia pole z warzywami i sprzedaje kawę, a do tego zajmuje się szkolnym ogrodem – jest członkinią komitetu rodziców, którzy codziennie muszą pielęgnować i podlewać rośliny.

Ogrody przyszkolne zostały założone w ramach naszego projektu. Takie działania nie tylko pomagają zapewniać bezpieczeństwo żywnościowe, ale także przygotowywać społeczności na pogłębiający się kryzys klimatyczny.

PALESTYNA

POMOC NATYCHMIASTOWA

Od października 2023 r. Strefa Gazy pozostaje miejscem ogromnej katastrofy humanitarnej. Mimo okresowych porozumień i prób zawieszenia broni sytuacja w 2025 r. nadal była dramatyczna. Kolejne działania zbrojne oraz ograniczony dostęp pomocy humanitarnej pogłębiły kryzys, a zdecydowana większość mieszkańców została wielokrotnie przemieszczona i do dziś żyje w skrajnie trudnych warunkach. Dlatego, we współpracy z UNRWA, dostarczaliśmy wodę pitną dla mieszkańców Gazy.

Konsekwencje konfliktu były odczuwalne również na Zachodnim Brzegu, gdzie utrzymujące się napięcia i ograniczenia w przemieszczaniu się utrudniają mieszkańcom dostęp do podstawowych usług. Kontynuowaliśmy program mobilnych klinik, które docierały do ponad 170 lokalizacji w strefie C Zachodniego Brzegu, czyli do miejsc, gdzie dostęp do stałej opieki zdrowotnej jest bardzo ograniczony. Razem z lokalnym partnerem przeprowadziliśmy remonty w trzech ośrodkach zdrowia oraz wyposażyliśmy je w sprzęt medyczny.

Populacja:
5,5 mln

Pomagamy od:
2025 r.

Koszt pomocy w 2025 roku:
2 721 645 zł

Liczba osób potrzebujących pomocy humanitarnej:
3,6 mln

Liczba osób wewnętrznie przemieszczonych:
2 mln

W 2025 roku dotarliśmy z pomocą do:
65 164 osoby

PALESTYNA

Zdrowie

- Renowacje ośrodków zdrowia
- Zapewnienie działalności klinik mobilnych
- Zakup sprzętu medycznego
- Realizacja działań edukacyjnych i promocja zdrowia
- Realizacja programu stypendialnego dla pracowników medycznych
- Realizacja szkoleń z zakresu pierwszej pomocy
- Udzielania wsparcia psychospołecznego

Dostęp do wody

- Dostarczanie wody pitnej na terenach przeznaczonych na awaryjne schronienia dla ludności wewnętrznie przemieszczonej
- Testy wody pitnej

PALESTYNA

PROJEKTY W 2025 ROKU

STREFA GAZY

Dostarczenie ratującej życie odsolonej wody pitnej za pomocą beczkowozów w celu wsparcia potrzeb w zakresie WASH w Strefie Gazy


Pomoc otrzymało:
54 752 osoby


Lokalizacja projektu:
35 wyznaczonych schronień awaryjnych UNRWA


Źródło finansowania:
wpłaty darczyńców

W ramach projektu implementowanego przez UNRWA codziennie dostarczaliśmy beczkowozami bezpieczną, pitną wodę do 35 wyznaczonych schronień awaryjnych na terenie Strefy Gazy. Woda była codziennie testowana przez techników laboratoryjnych i inspektora wodnego, zatrudnionych na potrzeby projektu. Nasze działania poprawiły dostęp do wody dla osób wewnętrznie przemieszczonych oraz obniżyły ryzyko wybuchu chorób związanych z brakiem dostępu do czystej wody.

ZACHODNI BRZEG

Mobilne kliniki i rozwój lokalnych społeczności na Zachodnim Brzegu


Pomoc otrzymało:
10 412 osób


Liczba kobiet i dziewcząt, które otrzymały pomoc:
5113


Lokalizacja projektu:
Dżenin, Hebron, Jerycho, Wschodnia Jerozolima, Tulkarm


Źródło finansowania:
MSZ - Polska pomoc

Wraz z lokalnym partnerem - Palestinian Medical Relief Society - przeprowadziliśmy remonty w trzech ośrodkach zdrowia, tak aby stały się funkcjonalne i bezpieczne dla wszystkich pacjentów. Ośrodki wyposażyliśmy także w nowy sprzęt medyczny. Ponadto, kliniki mobilne udzielały opieki medycznej pacjentom w Dżeninie, Hebronie, Wschodniej Jerozolimie i Tulkarm. Mieszkańcom tych miejscowości zapewniliśmy także wsparcie psychospołeczne, przeprowadziliśmy też działania edukacyjne w zakresie zdrowia, którymi zostało objętych 3627 osób. Z kolei 545 osób ukończyło szkolenie z pierwszej pomocy w ramach prowadzonych przez nas szkoleń. Dodatkowo, 3 studentki kierunków medycznych otrzymały stypendia naukowe.



HAYA I BABCIA IMAN TAWAFSHA

Miesięczna Haya – po arabsku "Życie" - musiała zostać zaszczepiona na polio. Do kliniki w Sinjil, na północ od Ramallah, zabrała ją babcia Iman Tawafsha. Choć na co dzień Haya jest spokojnym dzieckiem, to podczas ważenia i innych podstawowych badań popłakiwała.

Takich badań, których potrzebują mali pacjenci, opieka zdrowotna w Zachodnim Brzegu nie jest w stanie zapewnić. Dlatego tak istotne są kliniki prowadzone przez organizacje pozarządowe, w tym partnera PAH, Palestinian Medical Relief Society. Dzięki zakupieniu sprzętu medycznego i przeprowadzeniu remontu kliniki Haya i inne dzieci mogą otrzymać odpowiednią opiekę, a ich rodziny pewność, że maluchy zdrowo się rozwijają.

POLSKA

SOS POWÓDŹ

POMOC NATYCHMIASTOWA

W 2025 roku kontynuowaliśmy wsparcie osób, które ucierpiały w wyniku powodzi, która nawiedziła południowo-zachodnią Polskę w 2024 r. Po zakończeniu pierwszego etapu pomocy skupiliśmy się na odbudowie oraz wspieraniu mieszkańców w powrocie do codziennego życia. Przekazywaliśmy wsparcie finansowe osobom starszym i osobom z niepełnosprawnościami, dofinansowywaliśmy także remonty domów oraz bibliotek, świetlic i jednostek ochotniczej straży pożarnej.

Równolegle organizowaliśmy pomoc psychologiczną dla dzieci i dorosłych oraz turnusy wytchnieniowe dla rodzin osób z niepełnosprawnościami. Prowadziliśmy również szkolenia dla organizacji pozarządowych, wzmacniając ich kompetencje i przygotowanie do skutecznego reagowania w przyszłych sytuacjach kryzysowych.

Naszym celem była nie tylko odbudowa zniszczonej infrastruktury, lecz przede wszystkim wsparcie ludzi w odzyskiwaniu poczucia bezpie

Populacja:
38 mln

Koszt pomocy w 2025 roku:
10 917 154 zł

W 2025 roku dotarliśmy z pomocą do:
4673 osoby

POLSKA



Schronienie i pomoc nieżywnościowa

- Zapewnienie artykułów nieżywnościowych



Dostęp do żywności

- Zapewnienie wsparcia żywnościowego w placówkach opiekuńczo-wychowawczych i środowiskowych



Ochrona grup wrażliwych i pomoc psychologiczna

- Świadczenie pomocy psychospołecznej
- Tworzenie i wyposażanie Kącików Ciszy



Wsparcie finansowe i dostęp do źródeł utrzymania

- Wsparcie finansowe instytucji i organizacji
- Pomoc gotówkowa dla osób poszkodowanych w wyniku powodzi

POLSKA

PROJEKTY W 2025 ROKU

Program wsparcia finansowego

Pomoc otrzymało:
1411 osób

Lokalizacja projektu:
powiat kłodzki, województwo dolnośląskie

Źródło finansowania:
wpłaty darczyńców, Credit Agricole, bp Polska, Allegro, Sodexo, Red-bud, HOYA

Zrealizowaliśmy program wsparcia gotówkowego skierowany do osób starszych oraz osób z niepełnosprawnościami dotkniętych skutkami powodzi. Celem programu było zapewnienie elastycznej pomocy finansowej umożliwiającej beneficjentom samodzielne zaspokojenie najpilniejszych potrzeb oraz wsparcie procesu odbudowy warunków życia po wystąpieniu katastrofy. Wsparciem objęto 757 gospodarstw domowych. Dzięki realizacji bezpośrednich wizyt terenowych mogliśmy dotrzeć również do osób o ograniczonej mobilności. Przekazane środki zostały wykorzystane na pokrycie podstawowych potrzeb oraz innych niezbędnych kosztów wynikających z procesu odbudowy codziennego funkcjonowania.

Program Grantowy PAH

Liczba organizacji objętych wsparciem:
41 podmiotów

Lokalizacja projektu:
województwa: dolnośląskie i opolskie

Źródło finansowania:
Aramco, Fundacja Orlen

Program Grantowy PAH miał na celu wsparcie odbudowy instytucji i organizacji pełniących kluczowe funkcje na rzecz społeczności lokalnych dotkniętych skutkami powodzi. W ramach programu finansowano remonty, odbudowę oraz doposażenie placówek publicznych i społecznych. Wsparciem objęto 41 podmiotów z województw dolnośląskiego i opolskiego. Zrealizowane działania przyczyniły się do przywrócenia dostępu do edukacji, kultury, usług społecznych oraz przestrzeni integracji lokalnej, umożliwiając tysiącom mieszkańców stopniowy powrót do codziennego funkcjonowania.

Kąciki Ciszy

Liczba placówek objętych wsparciem:
55 osób

Lokalizacja projektu:
województwa: dolnośląskie, opolskie, śląskie

Źródło finansowania:
Stellantis

Projekt obejmował utworzenie Kącików Ciszy w szkołach, świetlicach oraz bibliotekach – specjalnie zaaranżowanych, bezpiecznych przestrzeni wspierających dobrostan psychiczny dzieci. Ich celem było zapewnienie dzieciom możliwości wyciszenia się, odpoczynku oraz czasowego ograniczenia bodźców w sytuacjach przeciążenia emocjonalnego lub sensorycznego. Każdy Kącik Ciszy został wyposażony w elementy sprzyjające regulacji emocji, takie jak pufy, dywaniki, hamaki, słuchawki wyciszające, pluszaki oraz pomoce umożliwiające rozładowanie napięcia.

POLSKA

PROJEKTY W 2025 ROKU

Turnusy wytchnieniowe dla rodzin osób z niepełnosprawnościami z terenów dotkniętych powodzią oraz wsparcie psychologiczne

Pomoc otrzymało: **55 osób**

Lokalizacja projektu: **województwo śląskie**

Źródło finansowania: **wpłaty darczyńców**

Współpraca ze Stowarzyszeniem Mudita miała na celu zapewnienie kompleksowego wsparcia rodzinom osób z niepełnosprawnościami dotkniętych powodzią, łączącego organizację turnusów wytchnieniowych oraz zdalne wsparcie psychologiczne. Projekt obejmował również konsultacje indywidualne i grupowe, grupy wsparcia oraz webinar edukacyjny odpowiadający na potrzeby uczestników. Istotnym elementem było zaangażowanie i przygotowanie wolontariuszy do pracy z rodzinami oraz stworzenie przestrzeni do wymiany doświadczeń i wzajemnego wsparcia.

Program Odbudowy dla NGO

Liczba organizacji objętych wsparciem: **7 podmiotów**

Lokalizacja projektu: **województwa: dolnośląskie i opolskie**

Źródło finansowania: **wpłaty darczyńców**

W 2025 r. uruchomiliśmy program odbudowy skierowany do organizacji pozarządowych działających na terenach dotkniętych skutkami klęski żywiołowej. W ramach programu 7 lokalnych organizacji otrzymało wsparcie w odbudowie warunków mieszkaniowych osób poszkodowanych w powodzi. Finansowanie umożliwiło m.in. zakup materiałów budowlanych, wyposażenia, mebli, elektronarzędzi oraz organizację prac porządkowych i remontowych prowadzonych na rzecz osób dotkniętych skutkami powodzi.

Program pozwolił wykorzystać potencjał i znajomość lokalnego kontekstu przez organizacje społeczne, zapewniając elastyczne wsparcie finansowe dostosowane do potrzeb społeczności.

Szkolenie dla NGO

Pomoc otrzymało: **17 osób**

Liczba kobiet, które otrzymały pomoc: **12**

Lokalizacja projektu: **województwo dolnośląskie**

Źródło finansowania: **wpłaty darczyńców**

Przedstawiciele organizacji zaangażowanych w działania pomocowe na terenach dotkniętych powodzią uczestniczyli w szkoleniu mającym na celu wzmocnienie ich kompetencji w zakresie reagowania kryzysowego. Program obejmował zagadnienia z obszaru pomocy humanitarnej, pierwszej pomocy psychologicznej oraz metod radzenia sobie ze stresem. Szkolenie odpowiadało na potrzeby uczestników w zakresie podnoszenia kompetencji niezbędnych do prowadzenia skutecznych działań pomocowych oraz wzmacniania odporności psychicznej i przeciwdziałania przeciążeniu wynikającemu z pracy w sytuacjach kryzysowych.

POLSKA

PROJEKTY W 2025 ROKU

Pajacyk – wsparcie psychospołeczne

Pomoc otrzymało: **2742 dzieci**

Lokalizacja projektu: **województwa: dolnośląskie, opolskie, śląskie**

Źródło finansowania: **wpłaty darczyńców, Center for Disaster Philanthropy, Direct Relief**

W ramach projektu zapewniliśmy wsparcie psychologiczne i psychospołeczne, obejmujące indywidualne konsultacje ze specjalistami, terapię grupową oraz warsztaty ukierunkowane na wzmacnianie kompetencji rodzicielskich. Działania kierowaliśmy do dzieci i młodzieży dotkniętych skutkami powodzi, wspierając je w procesie rozpoznawania, wyrażania i przepracowywania trudnych emocji, redukcji stresu oraz adaptacji do nowych okoliczności. Wsparcie obejmowało również pomoc w radzeniu sobie z lękiem i niepewnością związaną z możliwością wystąpienia kolejnych zdarzeń kryzysowych, a także towarzyszenie dzieciom i młodzieży w procesie przeżywania strat związanych z utratą mienia, domu oraz poczucia bezpieczeństwa.

Pajacyk - wsparcie żywnościowe

Pomoc otrzymało: **448 dzieci**

Liczba dziewcząt, które otrzymały pomoc: **230**

Lokalizacja projektu: **województwa: dolnośląskie i opolskie**

Źródło finansowania: **wpłaty darczyńców, Stellantis**

Program wsparcia żywnościowego dla dzieci i młodzieży z terenów dotkniętych skutkami powodzi został uruchomiony w odpowiedzi na potrzeby wynikające z sytuacji kryzysowej oraz jej konsekwencji społecznych. Jego celem było zapewnienie dzieciom i młodzieży uczęszczającym do placówek na obszarach objętych powodzią regularnego dostępu do pełnowartościowych, zbilansowanych posiłków. Program kierowaliśmy w szczególności do dzieci i młodzieży znajdujących się w sytuacji zwiększonej podatności na skutki kryzysu, w tym pochodzących z rodzin doświadczających trudności ekonomicznych i społecznych oraz gospodarstw domowych, które poniosły straty w wyniku powodzi, utraciły miejsce zamieszkania lub zostały zmuszone do czasowej relokacji.



OSP W ŁOMNICY

Strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej w Łomnicy w województwie dolnośląskim z oddaniem nieśli pomoc osobom poszkodowanym w powodzi w 2024 roku. Niestety, w tym samym czasie ich remizę także dosięgnęła woda.

Przekazaliśmy jednostce fundusze na remont zniszczonego budynku. Takie wsparcie w postaci grantów na odbudowę przekazywaliśmy instytucjom i organizacjom działającym na terenach dotkniętych powodzią. Dzięki temu znowu będą mogły służyć mieszkańcom.

POLSKA

Wsparcie dla uchodźców

POMOC HUMANITARNA

W 2025 r., mimo upływu ponad trzech lat od rozpoczęcia pełnoskalowej wojny w Ukrainie, wiele osób z doświadczeniem uchodźczym nadal potrzebowało wsparcia w budowaniu stabilnego życia w Polsce. Wraz z przedłużającym się okresem ich przemieszczenia zmieniały się ich potrzeby – od pomocy doraźnej w kierunku działań wspierających samodzielność, integrację społeczną i aktywność zawodową.

W odpowiedzi na tę sytuację zrealizowaliśmy projekty obejmujące wsparcie mieszkaniowe i finansowe, kursy językowe, szkolenia zawodowe, doradztwo oraz pomoc psychospołeczną. Nasze działania miały na celu nie tylko odpowiadanie na bieżące potrzeby, ale także – w dalszej perspektywie – wzmacnianie niezależności i poczucia bezpieczeństwa osób uchodźczych.

Wspólnie z organizacjami partnerskimi kontynuowaliśmy długofalowe działania w ramach Forum NGO "Razem", a następnie w ramach sieci "Mapuj Pomoc".

Kontynuowaliśmy również wsparcie organizacji działających na rzecz osób uchodźczych i migranckich na granicy polsko-białoruskiej.

Populacja:
38 mln

W 2025 roku dotarliśmy z pomocą do:
3297 osób

Pomagamy od:
2022 r.

Koszt pomocy w 2025 roku:
2 442 269 zł

POLSKA

PROJEKTY W 2025 ROKU

Wsparcie działań na rzecz integracji obywateli państw trzecich

Pomoc otrzymało: **147 osób**

Liczba kobiet i dziewcząt, które otrzymały pomoc: **95**

Lokalizacja projektu: **województwo kujawsko-pomorskie**

Źródło finansowania: **Rapid Response Fund Szwajcarski Państwowy Sekretariat ds. Migracji SEM**

Projekt Social Inclusion miał na celu wsparcie integracji osób z doświadczeniem uchodźczym. Zapewnialiśmy m.in. dopłaty do czynszu, wsparcie finansowe na żywność oraz pokrycie kosztów szkoleń zawodowych i kursów języka polskiego. Uczestnicy otrzymywali od PAH również wsparcie psychospołeczne, w tym konsultacje psychologiczne oraz możliwość udziału w wydarzeniach integracyjnych. Celem projektu było stopniowe zwiększanie samodzielności uczestników, w szczególności w zakresie samodzielnego pokrywania kosztów utrzymania mieszkania po zakończeniu programu.

SWISS – EUROPE Rapid Response Fund

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Supported by the Swiss Contribution to reducing economic and social disparities in the EU

Wsparcie organizacji działających na granicy polsko-białoruskiej

Pomoc otrzymało: **694 osób**

Lokalizacja projektu: **województwo podlaskie**

Źródło finansowania: **wpłaty darczyńców**

Zapewniliśmy wsparcie instytucjonalne i finansowe w formie środków na koszty administracyjne związane z prowadzeniem działań wspierających cudzoziemców, uchodźców i uchodźczynie oraz migrantów i migrantki na granicy polsko-białoruskiej. Wsparcie zostało udzielone organizacjom: Egala, Bezkres oraz Klub Inteligencji Katolickiej. Działania miały na celu wzmocnienie ich zdolności do niesienia pomocy osobom w sytuacji kryzysowej na obszarze przygranicznym.

Co-funded by the European Union

Social Innovation + Initiative

IARI

POLSKA

PROJEKTY W 2025 ROKU

Innowacyjne podejścia do integracji uchodźców: łączenie zdolności do zatrudnienia i integracji społecznej poprzez wzajemną wymianę (IARI)

Pomoc otrzymało: **1578 osób**

Liczba kobiet i dziewcząt, które otrzymały pomoc: **1184**

Lokalizacja projektu: **województwo kujawsko-pomorskie**

Źródło finansowania: **Europejski Fundusz Społeczny oraz Inicjatywa Innowacji Społecznych**

Projekt jest realizowany przez konsorcjum organizacji z Polski, Włoch i Holandii (PAH, RED Nova, Fundacja Emic oraz Fundacja Opora). Jego głównym celem jest zwiększenie integracji społecznej i zawodowej osób przemieszczonych z Ukrainy w Polsce i we Włoszech poprzez rozwój i skalowanie innowacyjnych podejść opartych na dotychczasowych działaniach. Projekt obejmuje wsparcie w zakresie doradztwa zawodowego, konsultacji psychologicznych, kursów języka polskiego oraz spotkań integracyjnych. Działania te mają na celu ułatwienie funkcjonowania uczestników w społeczeństwie oraz na rynku pracy.

Wsparcie finansowe w postaci środków finansowych na wydatki związane z prowadzeniem magazynu logistycznego

Pomoc otrzymało: **524 osób**

Liczba kobiet i dziewcząt, które otrzymały pomoc: **79**

Lokalizacja projektu: **województwo podlaskie**

Źródło finansowania: **wpłaty darczyńców**

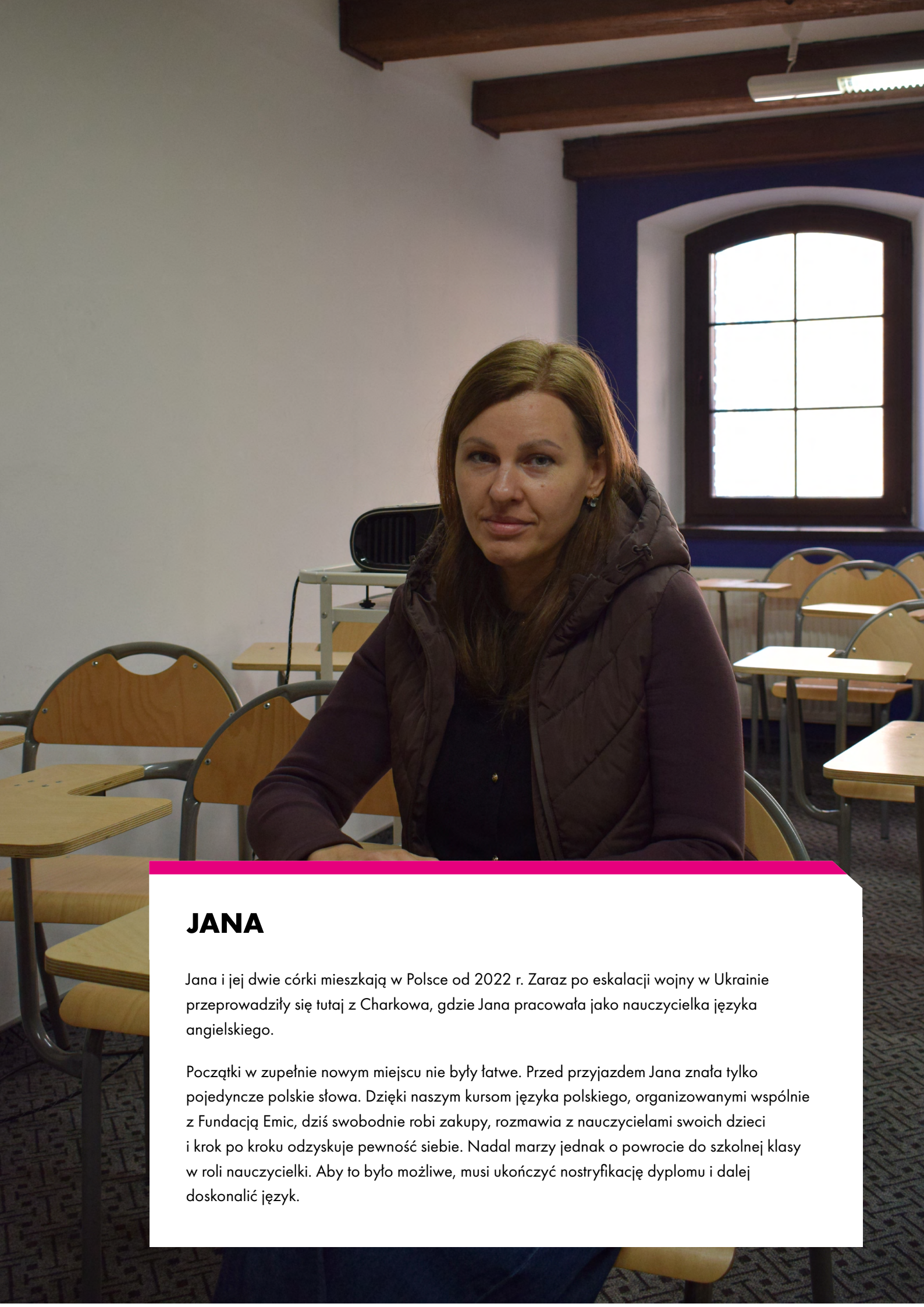
Projekt obejmuje funkcjonowanie magazynu logistycznego prowadzonego przez Stowarzyszenie Egala, z którego dystrybuowane są niezbędne artykuły niefinansowe. Produkty z magazynu są przekazywane innym organizacjom wspierającym osoby w drodze w rejonie przygranicznym. Zaopatrzenie trafia również do magazynu przy szpitalu w Hajnówce, który wspiera działania grupy szpitalnej, zapewniając pomoc osobom trafiającym do szpitala z obszaru granicy polsko-białoruskiej

NGO Forum "Razem"

Lokalizacja projektu: **cała Polska**

Źródło finansowania: **Ministerstwo Funduszy i Polityki Regionalnej (Fundusze Norweskie) Care International Poland**

Forum NGO „Razem" zrzeszało ponad 200 lokalnych i ogólnopolskich organizacji pozarządowych w latach 2022–2025, wspierając współpracę i dialog z instytucjami publicznymi oraz wpływając na kształtowanie polityk publicznych. Forum zakończyło działalność w 2025 r., a wiedza oraz koordynacja zostały przekazane do Mapuj Pomoc, co zapewniło ciągłość funkcjonowania sieci trzeciego sektora.



JANA

Jana i jej dwie córki mieszkają w Polsce od 2022 r. Zaraz po eskalacji wojny w Ukrainie przeprowadziły się tutaj z Charkowa, gdzie Jana pracowała jako nauczycielka języka angielskiego.

Początki w zupełnie nowym miejscu nie były łatwe. Przed przyjazdem Jana znała tylko pojedyncze polskie słowa. Dzięki naszym kursom języka polskiego, organizowanymi wspólnie z Fundacją Emic, dziś swobodnie robi zakupy, rozmawia z nauczycielami swoich dzieci i krok po kroku odzyskuje pewność siebie. Nadal marzy jednak o powrocie do szkolnej klasy w roli nauczycielki. Aby to było możliwe, musi ukończyć nostryfikację dyplomu i dalej doskonalić język.

POLSKA

Edukacja

PAH to nie tylko pomoc humanitarna i rozwojowa, ale także działania edukacyjne budujące świadomość na temat globalnych współzależności i wyzwań, które wpływają na życie ludzi na całym świecie, również w Polsce.

Naszą misją jest współtworzenie bardziej sprawiedliwego świata, dlatego upowszechniamy wiedzę, rozwijamy kompetencje krytycznego myślenia i wspieramy kształtowanie postaw opartych na solidarności, odpowiedzialności oraz poszanowaniu praw człowieka. W swoich działaniach opieramy się na założeniach krytycznej edukacji globalnej, zachęcając do refleksji nad globalną sprawiedliwością i równością poprzez kwestionowanie dominujących systemów, dynamiki władzy i nierówności.

Naszymi odbiorcami są przede wszystkim nauczyciele/-ki, edukatorzy/-ki, pracownicy/-czki organizacji społecznych oraz instytucji.

W 2025 roku zrealizowaliśmy

3

projekty edukacyjne

W działaniach edukacyjnych w 2025 roku wzięły udział

134 276

osoby

W 2025 roku wydaliśmy

1 037 141 zł

na projekty edukacyjne

POLSKA

Edukacja

PROJEKTY W 2025 ROKU

Edukacja globalna w kontekście wojny w Ukrainie oraz jej wpływu na polskie społeczeństwo

Liczba uczestników: **133 908 osób**

Lokalizacja projektu: **cała Polska**

Źródło finansowania: **Jerónimo Martins**

W 2025 roku realizowaliśmy szeroki zakres działań edukacyjnych, obejmujący programy szkolne, kursy mailingowe oraz ogólnopolskie akcje społeczne. Rozwijaliśmy inicjatywy takie jak „Lekcje pomagania", „Godziny wychowawcze ze światem", „Globalnie i krytycznie w szkole" czy akcja Światowy Dzień Wody, wspierając kształtowanie postaw solidarności i odpowiedzialności globalnej. Prowadziliśmy również działania online, w tym kursy edukacyjne oraz podcast „Tolerancja to za mało", poszerzające wiedzę o wyzwaniach humanitarnych i społecznych. Opublikowaliśmy także nowe materiały edukacyjne, w tym wystawy, animacje i narzędzia dydaktyczne. Działania te przyczyniły się do zwiększenia świadomości społecznej oraz rozwoju kompetencji w zakresie edukacji globalnej i antydyskryminacyjnej.

Edukacja Globalna

Liczba uczestników: **331 osób**

Lokalizacja projektu: **cała Polska**

Źródło finansowania: **wpłaty darczyńców**

W 2025 roku zrealizowaliśmy ogólnopolskie działania edukacyjne oraz szkolenia dla nauczycieli w ramach programów „Summer PAH Academy" i „Globalnie i krytycznie w szkole", a także opracowaliśmy nowe materiały dydaktyczne, takie jak publikacje, animacje i scenariusze lekcji. Kontynuowaliśmy również inicjatywy online, w tym „Akademię Mądrego Pomagania" oraz podcast „Tolerancja to za mało", wspierające debatę publiczną. Tematyka działań obejmowała m.in. krytyczne myślenie, globalne współzależności, dostęp do wody, pomoc humanitarną oraz sprawiedliwość klimatyczną.

Forum Edukacji Globalnej

Liczba uczestników: **37 osób**

Lokalizacja projektu: **Toruń**

Źródło finansowania: **Fundacja Edukacja dla Demokracji**

Projekt miał na celu zwiększenie wiedzy nauczycieli na temat edukacji globalnej poprzez organizację konferencji w Toruniu. Wydarzenie obejmowało wykład dotyczący globalnych nierówności oraz warsztaty poświęcone m.in. współzależnościom w łańcuchach dostaw, krytycznemu myśleniu z wykorzystaniem map, roli narracji oraz kodeksowi postępowania dotyczącemu newsów i obrazów. Uczestnicy wymieniali się doświadczeniami metod pracy w edukacji globalnej i wzięli udział w aktywnościach integracyjnych.


pah
Polska Akcja Humanitarna
Forum Eduka
Toruń, 21-22.10.2025
polska pomoc



FORUM EDUKACJI GLOBALNEJ

Jedna z uczestniczek Forum Edukacji Globalnej PAH tak wspomina swoje doświadczenie:

„Byłam zielona jak ogórek, kiedy pojawiłam się w Toruniu – wcześniej nie miałam do czynienia z edukacją globalną. Jednak wśród uczestników i osób prowadzących poczułam się jak wśród swoich. Forum otworzyło mi głowę, pomogło lepiej zrozumieć różne mechanizmy i pokazało możliwości, które można wykorzystać w polskiej edukacji. Jestem pod ogromnym wrażeniem waszego profesjonalizmu i bardzo dziękuję za organizację tego wydarzenia".

Edukacja globalna jest ważnym elementem działań Polskiej Akcji Humanitarnej. Nasze inicjatywy kierujemy nie tylko do szkół i osób pracujących w edukacji, ale do wszystkich, którzy chcą lepiej rozumieć współczesne wyzwania oraz zależności między tym, co dzieje się na świecie a naszymi codziennymi wyborami.

POLSKA

Pajacyk

Program Pajacyk realizujemy nieprzerwanie od 1998 r. To ogólnopolski program kompleksowego wsparcia dzieci i młodzieży, z którego mogą korzystać wszystkie dzieci, niezależnie od narodowości czy pochodzenia. O przyznaniu pomocy decydują wyłącznie rzeczywiste potrzeby dziecka oraz jego sytuacja życiowa.

Dbamy o zdrowie i prawidłowy rozwój dzieci i młodzieży, zapewniając im bezpłatne, ciepłe i pełnowartościowe posiłki. Z programu wsparcia żywnościowego korzystają uczniowie i podopieczni placówek z całej Polski.

Pajacyk to także wsparcie psychospołeczne skierowane zarówno do dzieci i młodzieży, jak i ich opiekunów. Pomagamy osobom zagrożonym ubóstwem, wykluczeniem społecznym, kryzysem psychicznym oraz tym, które doświadczyły migracji. Finansujemy lokalne inicjatywy, prowadzone przez organizacje najlepiej znające potrzeby swoich społeczności. Dzięki temu uczestnicy programu wzmacniają odporność psychiczną, rozwijają relacje społeczne i uczą się skuteczniej radzić sobie z emocjami.

Wydaliśmy

4 646 028 zł

na działania programu Pajacyk

W 2025 roku współpracowaliśmy z

121

organizacjami i szkołami

W 2025 roku

6432

osoby otrzymały wsparcie w ramach programu Pajacyk

POLSKA

Pajacyk

WSPARCIE PSYCHOSPOŁECZNE

Program zapewnia wsparcie psychologiczne oraz społeczne dzieciom i młodzieży w Polsce: finansujemy konsultacje psychologiczne i psychiatryczne, terapie grupowe, a także zajęcia rozwijające zainteresowania dzieci. Dzięki bezpłatnym webinarom i materiałom edukacyjnym podnosimy kompetencje rodzicielskie dorosłych. Program jest realizowany na zasadach otwartego konkursu, do którego mogą zgłosić się lokalne organizacje pozarządowe realizujące działania na rzecz dzieci.

Pajacyk – wsparcie psychospołeczne 2025

Pomoc otrzymało: **994 osoby**

Lokalizacja projektu: **cała Polska**

Źródło finansowania: **wpłaty darczyńców**

Do PAH złożono aż 145 wnioski, a wsparcie otrzymało 11 organizacji. Pomoc psychospołeczną uzyskało łącznie 994 osób. Zrealizowano 2867 sesji indywidualnych konsultacji dla młodych osób, 901 sesji wsparcia grupowego, a także zróżnicowane działania skierowanedo dorosłych. Łączna kwtoa dofinansowania wyniosła 1 100 000 zł.

HEART (Healing and Education Through the Arts)

Pomoc otrzymało: **226 osób**

Lokalizacja projektu: **cała Polska**

Źródło finansowania: **Save the Children**

HEART to program wsparcia psychospołecznego dla dzieci, którego celem jest poprawa ich dobrostanu poprzez tworzenie bezpiecznej przestrzeni do wyrażania emocji i doświadczeń. Program wykorzystuje sztukę jako naturalny dla dzieci sposób wyrażania siebie i wspiera dzieci doświadczające poważnego lub przewlekłego stresu. Regularne, długoterminowe zajęcia prowadzone w stałych grupach dają dzieciom poczucie bezpieczeństwa i stabilności oraz rozwijają ich kompetencje społeczne i emocjonalne. Działania programu są dostępne dla wszystkich dzieci, w tym dla dzieci z niepełnosprawnościami.

POLSKA

Pajacyk

WSPARCIE ŻYWNOŚCIOWE

W ramach programu zapewniamy bezpłatne ciepłe, zdrowe posiłki najbardziej potrzebującym dzieciom i młodzieży, które są zagrożone wykluczeniem społecznym z powodu ubóstwa, niezaradności życiowej rodziców, niepełnosprawności lub innych czynników. Naszymi celami są poprawa zdrowia i potencjału intelektualnego dzieci oraz zmniejszenie stopnia ich wykluczenia. Program jest realizowany na zasadach otwartego konkursu, do którego mogą zgłosić się szkoły, świetlice oraz organizacje.

Rok szkolny 2024/2025 i 2025/2026

Pomoc otrzymało: **2540 dzieci**

Lokalizacja projektu: **cała Polska**

Źródło finansowania: **wpłaty darczyńców**

W roku szkolnym 2024/2025 program realizowało 50 szkół i placówek. Wsparcie otrzymało 1320 dzieci, sfinansowano 172 693 posiłków. W roku szkolnym 2025/2026 w programie wzięło udział 50 szkół i placówek. W okresie wrzesień-grudzień 2025 r. wsparcie otrzymało 1220 dzieci. W tym okresie finansowaliśmy 74 140 posiłków.

Wakacje 2025

Pomoc otrzymało: **1141 dzieci**

Lokalizacja projektu: **cała Polska**

Źródło finansowania: **wpłaty darczyńców**

Wsparcie Pajacyka trwa przez cały rok, obejmując nie tylko rok szkolny, ale także w wakacje. 36 placówek realizowało program wsparcia żywnościowego w okresie wakacyjnym w 2025 r. W ramach programu sfinansowaliśmy 39815 posiłków.

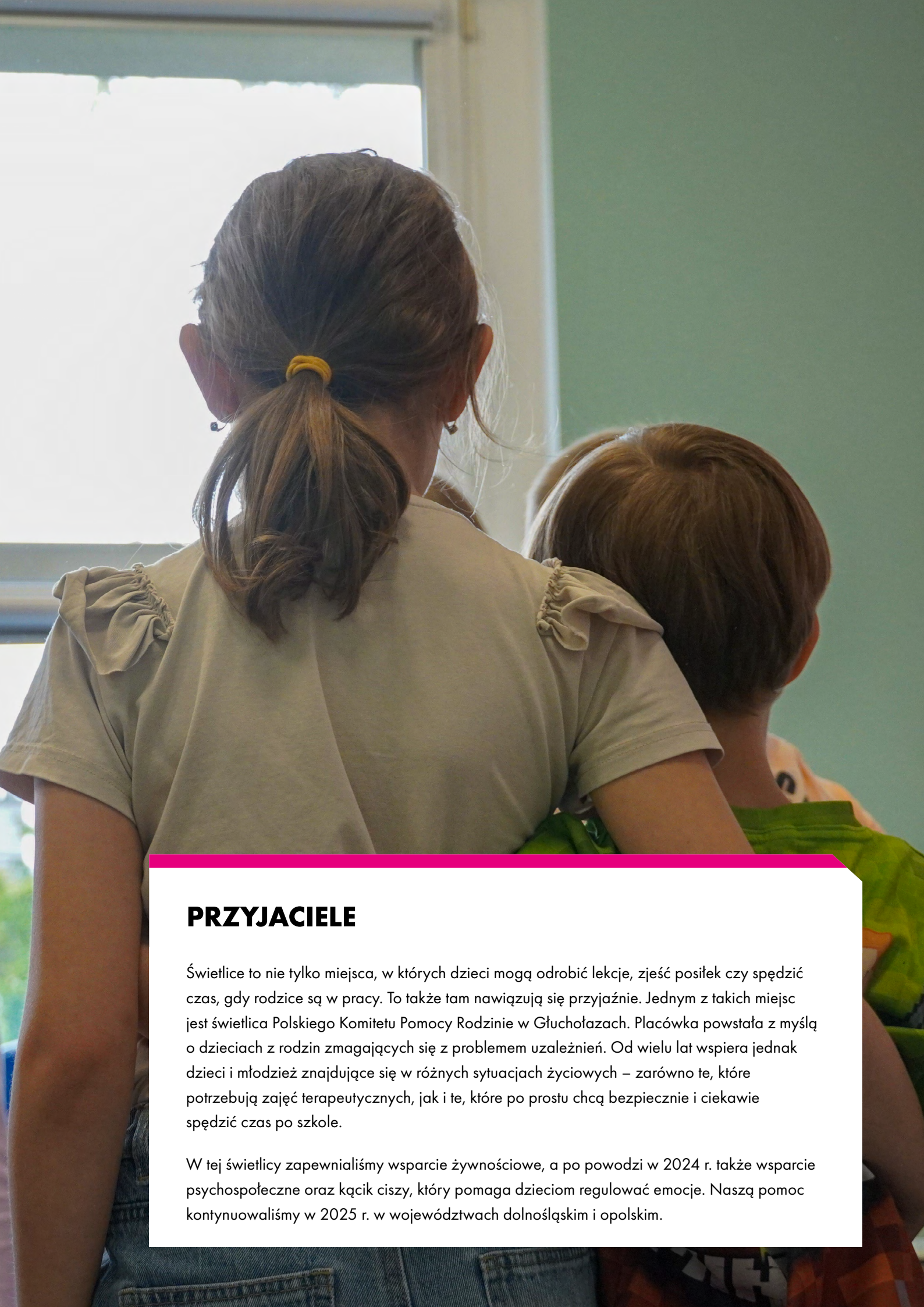
Ferie zimowe 2025

Pomoc otrzymało: **1531 dzieci**

Lokalizacja projektu: **cała Polska**

Źródło finansowania: **wpłaty darczyńców**

Pajacyk pomaga także podczas ferii zimowych. 24 placówki realizowały program wsparcia żywnościowego na okres ferii zimowych w 2025 r. Sfinansowaliśmy 10 126 posiłków.



PRZYJACIELE

Świetlice to nie tylko miejsca, w których dzieci mogą odrobić lekcje, zjeść posiłek czy spędzić czas, gdy rodzice są w pracy. To także tam nawiązują się przyjaźnie. Jednym z takich miejsc jest świetlica Polskiego Komitetu Pomocy Rodzinie w Głuchołazach. Placówka powstała z myślą o dzieciach z rodzin zmagających się z problemem uzależnień. Od wielu lat wspiera jednak dzieci i młodzież znajdujące się w różnych sytuacjach życiowych – zarówno te, które potrzebują zajęć terapeutycznych, jak i te, które po prostu chcą bezpiecznie i ciekawie spędzić czas po szkole.

W tej świetlicy zapewnialiśmy wsparcie żywnościowe, a po powodzi w 2024 r. także wsparcie psychospołeczne oraz kącik ciszy, który pomaga dzieciom regulować emocje. Naszą pomoc kontynuowaliśmy w 2025 r. w województwach dolnośląskim i opolskim.

SOMALIA

POMOC HUMANITARNA

W Somalii kryzys klimatyczny pogłębia skutki trwających od dekad konfliktu, niestabilności politycznej oraz wewnętrznych przemieszczeń. Po latach jednej z najpoważniejszych susz w historii kraju, w części regionów ulewy doprowadziły do powodzi. W ich wyniku ginęły zwierzęta hodowlane, a uprawy uległy zniszczeniu. Dla milionów osób zależnych od rolnictwa i hodowli oznaczał to utratę dochodów oraz coraz większe trudności w dostępie do żywności i wody.

W 2025 roku naszym priorytetem było zapewnienie dostępu do bezpiecznej wody. W tym celu budowaliśmy studnie, ujęcia, zbiorniki na deszczówkę i poidła dla zwierząt. Stawialiśmy również funkcjonalne latryny w obozach, szkołach i placówkach medycznych. Inicjatywom tym towarzyszyły działania edukacyjne dotyczące higieny i zapobieganiu chorobom zakaźnym. Zapewnialiśmy również wsparcie rzeczowe i finansowe dla osób przemieszczonych w wyniku powodzi.

Populacja:
19,7 mln

Liczba osób potrzebujących pomocy humanitarnej:
6 mln

Pomagamy od:
2011 r.

Liczba osób wewnętrznie przemieszczonych:
3,5 mln

Koszt pomocy w 2025 roku:
9 835 797 zł

W 2025 roku dotarliśmy z pomocą do:
80 883 osób

SOMALIA



Dostęp do wody

- Zapewnienie bezpiecznej i wystarczającej ilości wody dla nowo przemieszczonych osób
- Budowa infrastruktury wodnej: studnie głębinowe i płytkie, kioski wodne, tymczasowe punkty czerpania wody oraz poidła dla zwierząt
- Budowa godnych, bezpiecznych i funkcjonalnych obiektów sanitarnych do odprowadzania nieczystości w obozach osób wewnętrznie przemieszczonych, wsiach, szkołach i placówkach medycznych
- Monitorowanie jakości wody oraz jej uzdatnianie
- Promocja higieny w społecznościach oraz dystrybucja nieżywnościowych artykułów wodno-sanitarnych wśród najbardziej narażonej ludności



Ograniczanie ryzyka klęsk żywiołowych

- Szkolenia dla komitetów ds. ograniczania ryzyka katastrof (DRR), mające na celu wzmocnienie ich zdolności w zakresie gotowości i reagowania, w tym opracowywanie scenariuszy sytuacji kryzysowych oraz planów działania



Wsparcie finansowe i dostęp do źródeł utrzymania

- Działania wykorzystujące lokalne rynki w celu poprawy warunków życia i zwiększania niezależności finansowej
- Zapewnienie ratującej życie pomocy gotówkowej, umożliwiającej osobom i społecznościom zaspokojenie ich pilnych potrzeb
- Zapewnienie pomocy żywnościowej dla ludności dotkniętej powodziami
- PAH jako punkt kontaktowy w podklastrze Cash Working Group w stanie Hirshabelle, pełnienie roli koordynacyjnej w zakresie prowadzenia skutecznych interwencji opartych na pomocy gotówkowej

SOMALIA

PROJEKTY W 2025 ROKU

Koordynacja działań wodno-sanitarnych w ramach klastra WASH w Somalii

Lokalizacja projektu: **Południowo-środkowa Somalia**

Źródło finansowania: **wpłaty darczyńców**

Pełnimy rolę współkoordynatora pomocy wodno-sanitarnej w Somalii od 2018 r. Nasza rola obejmuje m.in.: wspieranie innych organizacji, opracowywanie strategii, monitorowanie i raportowanie efektów działań oraz planowanie kryzysowe.

Zapewnienie wsparcia finansowego oraz pomocy rzeczowej dla osób przemieszczonych w wyniku powodzi

Pomoc otrzymało: **24 768 osób**

Liczba kobiet i dziewcząt, które otrzymały pomoc: **14 117**

Lokalizacja projektu: **region Middle Shabelle**

Źródło finansowania: **World Food Programme**

W ramach projektu zapewniliśmy bezwarunkową pomoc gotówkową dla rodzin w dystryktach Jowhar i Mahaday w formie bonów. Umożliwiło to zaspokojenie podstawowych potrzeb osób doświadczających ostrego niedoboru żywności i ograniczonej dostępności terenów dotkniętych powodziami.

PoWEr – promowanie wzmocnienia pozycji kobiet oraz grup wrażliwych poprzez zintegrowane podejście na rzecz budowy odpornych społeczności

Pomoc otrzymało: **15 000 osób**

Liczba kobiet i dziewcząt, które otrzymały pomoc: **4200**

Lokalizacja projektu: **południowo-środkowa Somalia**

Źródło finansowania: **arche noVa, Federal Ministry of Economic Cooperation and Development Germany**

Do końca realizacji projektu 11 dystryktów w południowej i środkowej Somalii powinno osiągnąć stan, w którym kobiety, dziewczęta oraz inne wrażliwe grupy ludności znacząco zwiększą swoją odporność na zmiany klimatu, konflikty i klęski żywiołowe oraz poprawi się ich dostęp do podstawowych usług i zrównoważonych źródeł utrzymania.

SOMALIA

PROJEKTY W 2025 ROKU

Poprawa warunków higienicznych dla osób wewnętrznie przemieszczonych oraz mieszkańców wsi w Galmudug i Hirshabelle

Pomoc otrzymało: **19 295 osób**

Liczba kobiet i dziewcząt, które otrzymały pomoc: **11 384**

Lokalizacja projektu: **regiony Galmadug i Hirshabelle**

Źródło finansowania: **arche noVa, German Federal Foreign Office**

Działania skupiały się na poprawie dostępu do wody – poprzez wybudowanie studni, ujęć wodnych i zbiorników na deszczówkę, zamontowanie pomp i filtrów oraz odnowienie istniejącej infrastruktury wodno-sanitarnej. W szkołach i ośrodkach zdrowia zamontowaliśmy nowe systemy zbierania wody deszczowej. Mieszkańcy otrzymali zestawy higieniczne i przeszli szkolenia z zasad higieny, ochrony środowiska i zapobiegania chorobom przenoszonym przez wodę. Projekt był realizowany w latach 2022-2025.

Zapewnienie inkluzywnych i trwałych usług wodno-sanitarnych dla społeczności dotkniętych zmianami klimatu w Galkayo

Pomoc otrzymało: **3000 osób**

Liczba kobiet i dziewcząt, które otrzymały pomoc: **4218**

Lokalizacja projektu: **Dystrykt Galkayo, region Mudug**

Źródło finansowania: **SHF OCHA**

Działania łączyły natychmiastową pomoc z trwałymi rozwiązaniami, koncentrując się na poprawie dostępu do bezpiecznej do spożycia wody dla ludności dotkniętej suszą i konfliktem poprzez odnowienie ujęć wody oraz awaryjne systemy dystrybucji. Dzięki wsparciu infrastruktury i lokalnych komitetów wodnych zapewniliśmy również ciągłość usług wodno-sanitarnych. Ponadto zbudowaliśmy awaryjne latryny odporne na powodzie, dostosowane także do potrzeb osób z niepełnosprawnościami oraz przeprowadziliśmy szkolenia z zakresu higieny i dostarczyliśmy zestawy higieniczne, uwzględniając specyficzne potrzeby kobiet.

SOMALIA

PROJEKTY W 2025 ROKU

Zapewnienie ratujących życie usług wodno-sanitarnych dla społeczności dotkniętych powodziami w dystrykcie Balcad


Pomoc otrzymało:
6000 osób


Liczba kobiet i dziewcząt, które otrzymały pomoc:
3000


Lokalizacja projektu:
Dystrykt Balcad


Źródło finansowania:
wpłaty darczyńców

Celem projektu było ograniczenie natychmiastowych skutków powodzi wśród najbardziej poszkodowanych gospodarstw domowych. Działania objęły remont punktów wodnych, budowę infrastruktury sanitarnej, dostarczenie rozwiązań do uzdatniania wody oraz promocję higieny w celu zapobiegania chorobom przenoszonym przez wodę. Jednocześnie rodziny zmuszone do opuszczenia swoich domów otrzymały podstawowe artykuły higieniczne, pomoc nieżywnościową i wsparcie odbudowie warunków życia. W projekt zaangażowane były lokalne władze i same społeczności, aby dostarczana pomoc była odpowiednio skoordynowana i odpowiadała na faktyczne potrzeby.

Dostęp do wody oraz pomocy w sytuacjach kryzysowych dla społeczności dotkniętych konfliktem i zmianami klimatu w Somalii


Pomoc otrzymało:
12 820 osób


Liczba kobiet i dziewcząt, które otrzymały pomoc:
7307


Lokalizacja projektu:
Regiony Banaadir i Middle Shabelle oraz stan Galmudug


Źródło finansowania:
DG ECHO

Wspólnie z organizacjami partnerskimi zapewniliśmy pomoc osobom dotkniętych powodziami, suszą i konfliktami. Zakres działań obejmował m.in. budowę i remont ujęć wody, dystrybucję zestawów higienicznych oraz szkolenia z zakresu higieny.



QUADIJO

Konflikt oraz głód sprowadziły Quadijo i jej rodzinę do obozu. Kobieta nie jest pewna, czy w nim zostanie, ale jeśli sytuacja w jej rodzinnej miejscowości się nie poprawi, to raczej tak. Jak mówi, życie tu nie jest idealne, ale przynajmniej nie ma wrogów. Nie codziennie udaje się jej coś zarobić, ale nie poddaje się. Poza tym może liczyć na wsparcie swojej społeczności – ludzie, mimo trudnych warunków, dzielą się tym, co mają.

Quadijo i jej dzieci skorzystały z naszego wsparcia – mają dostęp do toalet i wody, tak ważnych w dużym obozie zbudowanym niemal na pustyni.

SUDAN POŁUDNIOWY

POMOC HUMANITARNA

Kryzys w Sudanie Południowym nasila się m.in. z powodu wojny w sąsiednim Sudanie, skąd od 2023 r. wciąż przybywają osoby poszukujące schronienia. Kraj przyjął już ponad milion uchodźców, głównie kobiet i dzieci, co wywarło ogromną presję na i tak ograniczone zasoby oraz przeciążony system opieki zdrowotnej i pomocy humanitarnej. Sytuację destabilizują lokalne konflikty oraz napięcia polityczne, a także coraz mocniej odczuwalne skutki zmian klimatu. Ekstremalne zjawiska pogodowe, w tym ogromne powodzie, utrudniają uprawę roślin, hodowlę zwierząt czy dostęp do czystej wody.

W 2025 r. skupiliśmy się na pomocy mieszkańcom kraju oraz osobom przybywającym zza granicy z Sudanem. Zapewnialiśmy bezpieczne warunki wodno-sanitarne, żywność, a także zestawy do budowy bezpiecznych schronień i artykuły pierwszej potrzeby. Działaliśmy również długofalowo - budowaliśmy odporność społeczności poprzez mikrogranty i szkolenia. Realizowaliśmy także innowacyjny projekt dotyczący zrównoważonego zarządzania odpadami.

Populacja:
12 mln

Liczba osób potrzebujących pomocy humanitarnej:
10 mln

Pomagamy od:
2006 r.

Liczba osób wewnętrznie przemieszczonych:
2 mln

Koszt pomocy w 2025 roku:
10 376 457 zł

W 2025 roku dotarliśmy z pomocą do:
100 504 osoby

SUDAN POŁUDNIOWY



Dostęp do wody

- Budowa i rehabilitacja studni, systemów zbierania deszczówki i latryn, w tym odpornej na powodzie infrastruktury wodno-sanitarnej
- Promocja higieny, w tym higieny menstruacyjnej, i reagowanie na ogniska cholery (dystrybucja zestawów, działania informacyjne)
- Zaangażowanie lokalnych grup dbających o ujęcia wody i mechaników pomp dla zapewnienia trwałości działań
- Wykorzystanie wewnętrznej ekspertyzy technicznej i specjalistycznego sprzętu.



Wsparcie finansowe dostęp do źródeł utrzymania

- Wsparcie dla lokalnych inicjatyw społecznych poprzez mikrogranty, dostarczanie środków do prowadzenia upraw wraz z zapewnianiem odpowiednich szkoleń
- Budowanie potencjału członków lokalnych inicjatyw społecznych w zakresie zarządzania finansami, dywersyfikacji dochodów, rozliczalności i równości płci



Schronienie i pomoc nieżywnościowa

- Szybka dystrybucja zestawów do budowy bezpiecznych schronień i artykułów pierwszej potrzeby



Ochrona grup wrażliwych i pomoc psychologiczna

- Sesje podnoszące świadomość w zakresie przemocy ze względu na płeć i ochrony dzieci oraz działania wspierające zapewnienie źródeł utrzymania i ograniczające ryzyka o charakterze ochronnym

SUDAN POŁUDNIOWY

PROJEKTY W 2025 ROKU

Bio4HUMAN – innowacyjne i ekologiczne zarządzanie odpadami stałymi w sektorze pomocy humanitarnej

Lokalizacja projektu:
Dżuba i Yei,
stan Central Equatoria

Źródło finansowania:
Horizon-Europe

Celem projektu jest opracowanie innowacyjnych rozwiązań w zakresie zarządzania odpadami stałymi poprzez wspieranie współpracy między organizacjami humanitarnymi a sektorem bioproduktów. Projekt koncentruje się na identyfikacji ekologicznych rozwiązań, które mogą zostać zastosowane w kontekście humanitarnym. W ramach projektu współpracują z nami organizacje z różnych sektorów i krajów, w tym: Enspire Science, ITENE, PRO CIVIS, Universidad de Cantabria, WeLOOP, Irish Bioeconomy Foundation, AIMPLAS, BioEast HUB oraz People in Need.

Ograniczenie podatności na kryzysy i wzmocnienie odporności społeczności

Pomoc otrzymało:
51 321 osób

Liczba kobiet i dziewcząt, które otrzymały pomoc:
9608

Lokalizacja projektu:
Nasir, stan Upper Nile oraz Vertet i Likuangole, GPAA

Źródło finansowania:
SSHF OCHA

Projekt odpowiadał na pilne potrzeby społeczności dotkniętych konfliktem, przemieszczeniami i kryzysami humanitarnymi w hrabstwie Nasir i Greater Pibor Administrative Area. Nasze działania obejmowały poprawę dostępu do wody, sanitariatów i higieny, dystrybucję artykułów pierwszej potrzeby oraz wsparcie w zakresie bezpiecznego schronienia dla najbardziej potrzebujących rodzin. Szczególną uwagę poświęcaliśmy ochronie osób narażonych na wykluczenie, w tym kobiet, dzieci i osób z niepełnosprawnościami. Projekt rozwijał także trwałe rozwiązania w zakresie dostępu do wody i poprawęy warunków zdrowotnych w obszarach najbardziej dotkniętych kryzysem.

SUDAN POŁUDNIOWY

PROJEKTY W 2025 ROKU

Wzmacnianie odporności społeczności poprzez wsparcie źródeł utrzymania i zaangażowanie społeczności

Pomoc otrzymało: **550 osób**

Liczba kobiet i dziewcząt, które otrzymały pomoc: **255**

Lokalizacja projektu: **payamy Vertet, Likuangole, Pibor i Gumuruk, GPAA**

Źródło finansowania: **SSHF OCHA**

Realizowaliśmy projekt wzmacniający źródła utrzymania i odporność społeczności dotkniętych konfliktem, przemieszczeniami i brakiem bezpieczeństwa żywnościowego w Greater Pibor Administrative Area (GPAA). Nasze działania obejmowały mikrogranty i szkolenia dochodowe wybrane przez społeczności, m.in. w zakresie drobnej przedsiębiorczości i rozwiązań przyjaznych dla środowiska. W projekcie kładliśmy nacisk na włączenie społeczne, budowanie lokalnych kompetencji oraz długofalową odporność społeczności.

Wzmocnienie reagowania i mechanizmów zapobiegania przemocy ze względu na płeć (GBV) oraz ochrony dzieci

Lokalizacja projektu: **Canal Pigi, stan Jonglei**

Źródło finansowania: **SSHF OCHA**

Ta interwencja jest skoncentrowana na ochronie i skierowana do wrażliwych społeczności dotkniętych przemieszczeniami, brakiem bezpieczeństwa oraz niedostatecznym dostępem do podstawowych usług ochronnych. Projekt ma na celu wzmocnienie lokalnych społecznościowych systemów ochrony, podniesienie skuteczności działań w zakresie przeciwdziałania przemocy ze względu na płeć oraz ochrony dzieci, a także ograniczenie różnych czynników ryzyka, z jakimi mierzą się kobiety, dziewczęta i dzieci, poprzez zintegrowane działania dostosowane do lokalnego kontekstu. Główne działania projektowe związane z udzielaniem pomocy zostały zaplanowane na 2026 r.

SUDAN POŁUDNIOWY

PROJEKTY W 2025 ROKU

Zapewnienie ratującego życie wsparcia w zakresie zdrowia, żywienia, usług wodno-sanitarnych dla ludności dotkniętej kryzysem


Pomoc otrzymało:
48 633 osoby


Liczba kobiet i dziewcząt, które otrzymały pomoc:
14 006


Lokalizacja projektu:
hrabstwa Renk i Manyo, stan Upper Nile


Źródło finansowania:
Unia Europejska
MSZ - Polska pomoc

Projekt odpowiadał na potrzeby osób dotkniętych konfliktem, przemieszczeniami i skutkami kryzysu sudańskiego. Wdrażaliśmy zintegrowane działania w obszarach zdrowia, żywienia, dostępu do usług wodno-sanitarnych oraz ochrony ludności. Wsparcie było skierowane do uchodźców, osób powracających, osób wewnętrznie przemieszczonych oraz społeczności przyjmujących, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci poniżej 5. roku życia, kobiet w ciąży i karmiących, osób z niepełnosprawnościami oraz gospodarstw domowych najbardziej narażonych na brak bezpieczeństwa żywnościowego. W projekcie kładliśmy nacisk na udział społeczności w planowaniu działań, wzmacnianie lokalnych struktur oraz budowanie odporności i samodzielności społeczności w obliczu przedłużających się kryzysów humanitarnych.

Pomoc dla uchodźców z Sudanu oraz dla osób powracających do Sudanu Południowego


Lokalizacja projektu:
hrabstwa Renk, Malakal i Manyo, stan Upper Nile;
hrabstwa Aweil West i North, stan Bahr El Ghazal


Źródło finansowania:
wpłaty darczyńców

W obliczu konfliktu w Sudanie i wzrostu liczby uchodźców w Sudanie Południowym przeprowadziliśmy analizę potrzeb, aby przygotować adekwatną pomoc o charakterze natychmiastowym oraz zaspokoić podstawowe potrzeby, szczególnie w zakresie dostępu do bezpiecznego schronienia i czystej wody oraz ochrony przed przemocą na tle płciowym. Zrealizowano dystrybucję zestawów higienicznych, wspierając poprawę warunków sanitarnych oraz zapobieganie chorobom przenoszonym przez wodę. Działaniom towarzyszyły aktywności z zakresu promocji higieny wśród lokalnej społeczności.



DUREN

Duren, 40-letnia matka trójki dzieci z Vertet, samodzielnie utrzymywała rodzinę ze sprzedaży drewna opałowego i węgla drzewnego. Ze względu na trudną sytuację finansową tylko jedno z jej dzieci mogło pójść szkoły. Dzięki wsparciu PAH rozpoczęła niewielką działalność polegającą na przygotowywaniu i sprzedaży herbaty. Był to przełomowy moment w jej życiu - stałe dochody zapewniły rodzinie większą stabilność. Dziś do szkoły uczęszcza już dwoje jej dzieci, a Duren zyskała nadzieję na lepszą przyszłość.

SYRIA

POMOC NATYCHMIASTOWA

Po kilkunastu latach wojny domowej w grudniu 2024 r. obalono reżim Baszszara al-Asada, a do kraju zaczęły wracać miliony uchodźców. Syria jest wciąż zrujnowana – miasta leżą w gruzach, brakuje szpitali i szkół, pola uprawne są zaminowane, a infrastruktura zniszczona. To kluczowy moment dla odbudowy kraju: najpilniejsze pozostaje zapewnienie źródeł utrzymania i bezpiecznego schronienia, dostęp do czystej wody i żywności oraz edukacji i opieki zdrowotnej. Wiele osób nadal mieszka w obozach, nie mogąc powrócić do swoich domów.

Wraz z WATAN Foundation odbudowaliśmy i wyremontowaliśmy ujęcia wody na północy kraju. Dodatkowo do 20 obozów dla osób wewnętrznie przemieszczonych dostarczaliśmy czystą wodę, wywoziliśmy nieczystości, szkoliliśmy z zakresu higieny oraz przekazywaliśmy pakiety higieniczne i godnościowe.

Populacja:
25,6 mln

Liczba osób potrzebujących pomocy humanitarnej:
16,5 mln

Pomagamy od:
2023 r.

Liczba osób wewnętrznie przemieszczonych:
7,1 mln

Koszt pomocy w 2025 roku:
1 216 685 zł

W 2025 roku dotarliśmy z pomocą do:
65 698 osób

SYRIA

Dostęp do wody

- Dostarczanie wody beczkowozami wody pitnej do obozów dla osób wewnętrznie przemieszczonych
- Remont stacji wodnych
- Remont infrastruktury wodnej
- Szkolenia z zakresu higieny
- Dostarczanie pakietów higienicznych w obozach dla osób wewnętrznie przemieszczonych
- Opróżnianie latryn w obozach dla osób wewnętrznie przemieszczonych

PROJEKTY W 2025 ROKU

Przywrócenie stałego dostępu do ratujących życie zasobów wody dla społeczności na obszarach wiejskich Radżu

Pomoc otrzymało: **25 466 osób**

Liczba kobiet i dziewcząt, które otrzymały pomoc: **13 640**

Lokalizacja projektu: **Radżu**

Źródło finansowania: **wpłaty darczyńców**

Projekt miał na celu kompleksowe odnowienie infrastruktury wodnej w górskiej miejscowości Radżu oraz 21 okolicznych wsiach zniszczonych przez wojnę i trzęsienie ziemi z 2023 roku. Gruntownie wyremontowaliśmy dwie stacje wodne w Kara Baba i Mosaku. Działania te podniosły wydajność pompowania i ograniczyły zużycie energii elektrycznej, co znacząco obniżyło koszt uzyskania wody. Wybudowaliśmy także w pełni wyposażone toalety podłączone do głównej sieci ściekowej. Dzięki temu pracownicy obsługujący stacje mają zapewnione godne warunki sanitarne. Przebadaliśmy również wodę w całej sieci, aby potwierdzić jej zdatność do spożycia. Ponadto, przeszkoliliśmy 29 członków lokalnej społeczności w zakresie obsługi systemu wodociągowego, jego konserwacji i mechanizmów zwrotu kosztów.

SYRIA

PROJEKTY W 2025 ROKU

Zapewnienie wsparcia w zakresie odbudowy i poprawy warunków życia, edukacji, ochrony oraz usług wodno-sanitarno-higienicznych dla osób dotkniętych trzęsieniem ziemi


Pomoc otrzymało:
12 497 osób


Lokalizacja projektu:
region Idlib


Źródło finansowania:
wpłaty darczyńców

W ramach projektu poprawiliśmy i rozbudowaliśmy infrastrukturę w dwóch obozach dla osób wewnętrznie przemieszczonych, łącznie z modernizacją sieci wodno-kanalizacyjnej i systemów odprowadzania wód opadowych, instalacją oświetlenia solarnego oraz remontem dwóch centrów rodzinnych. Zapewniliśmy też naprawy infrastruktury wodnej i materiały do jej eksploatacji oraz zbudowaliśmy zbiornik na wodę. Dodatkowo, dystrybuowaliśmy pojemniki na odpady oraz prowadziliśmy działania edukacyjne z zakresu promocji higieny. Projekt obejmował również działania edukacyjne i psychospołeczne ukierunkowane na poprawę dobrostanu psychicznego dzieci oraz wzmacnianie ich odporności po doświadczeniach związanych z trzęsieniem ziemi.

W ramach tego projektu 7368 osób otrzymało wsparcie już w 2024 roku.

Ratujące życie i zdrowie wsparcie wodno-sanitarne dla rodzin przebywających w obozach dla osób wewnętrznie przemieszczonych


Pomoc otrzymało:
20 376 osób


Liczba kobiet i dziewcząt, które otrzymały pomoc:
8870


Lokalizacja projektu:
obozy dla osób wewnętrznie przemieszczonych, regiony Aleppo i Idlib


Źródło finansowania:
MSZ - Polska pomoc

Ten 3-miesięczny projekt stanowił odpowiedź na dotkliwy brak dostępu do bezpiecznej wody, obiektów sanitarnych i codziennych produktów higienicznych. Działania objęły 20 najbardziej zaniedbanych obozów dla osób wewnętrznie przemieszczonych w regionie Idlib i na północy regionu Aleppo. Zapewnialiśmy codzienny dostęp do bezpiecznej, chlorowanej wody dostarczanej cysternami, regularne opróżnianie zbiorników w ogólnodostępnych latrynach oraz zestawy higieniczne wszystkim objętym wsparciem gospodarstwom domowym. Ponadto kobiety i dziewczęta otrzymały specjalne zestawy godnościowe (tzw. dignity kits), wzięły także udział w zajęciach edukacyjnych dotyczących higieny i zdrowia menstruacyjnego.



HUSEIN

Husein od 7 lat mieszka w obozie Al Baraka wraz z żoną i dziećmi oraz tysiącami innych osób, które musiały opuścić dom podczas wojny w Syrii. Dzielą ze sobą namiot, w którym śpią, uczą się, jedzą. Nie mają dokąd wrócić - ich miasto przestało istnieć, z domu została jedna ściana i kawałek dachu.

- Nie wiemy, jak będzie wyglądała nasza przyszłość - mówi Husein. Wcześniej był rolnikiem, teraz pracuje fizycznie, ale nie stać go, by rodzina mogła wyprowadzić się z obozu.

Mieszkańcom tego i innych obozów zapewniliśmy przede wszystkim czystą wodę, którą regularnie dostarczaliśmy beczkowozami. To kluczowe dla rodzin, które straciły wszystko podczas wojny.

UKRAINA

POMOC HUMANITARNA

Pełnoskalowa wojna w Ukrainie wkroczyła w czwarty rok, w dalszym stopniu przyczyniając się do cierpienia ludności cywilnej, zniszczeń kluczowej infrastruktury, budynków szkół, szpitali i domów. W 2025 r. kontynuowaliśmy dostarczanie wsparcia przede wszystkim w południowych i wschodnich regionach kraju, oferując pomoc psychospołeczną, wodno-sanitarną, gotówkową oraz zapewniając bezpieczne schronienie czy artykuły higieniczne. Prowadziliśmy także remonty infrastruktury w instytucjach medycznych i społecznych oraz wspieraliśmy osoby wewnętrznie przemieszczone i powracające do kraju.

Nasze działania w Ukrainie koordynujemy obecnie poprzez główne biuro w Kijowie oraz biura operacyjne we Lwowie, Dnieprze, Charkowie i Mikołajowie, które odpowiadają za udzielanie pomocy również w sąsiednich obwodach i współpracę z partnerami lokalnymi.

Wspieramy również lokalne organizacje pomocowe, szkoląc je, oferując finansowanie dla działań i zwiększając kompetencje w kluczowych aspektach. Naszym celem jest wzmocnienie lokalnego sektora pozarządowego i przyszłej odbudowy Ukrainy.

Populacja:
38,9 mln

Liczba osób potrzebujących pomocy humanitarnej:
10,8 mln

Pomagamy od:
2014 r.

Liczba osób wewnętrznie przemieszczonych:
3,7 mln

Koszt pomocy w 2025 roku:
51 286 197 zł

W 2025 roku dotarliśmy z pomocą do:
113 533 osób

UKRAINA

Ochrona grup wrażliwych i pomoc psychologiczna

- Prowadzenie centrów wsparcia psychospołecznego oraz mobilnych zespołów docierających do osób najbardziej narażonych na skutki konfliktu
- Zapewnienie wsparcia psychologicznego, pomocy prawnej i socjalnej oraz opieki domowej dla osób starszych i z ograniczoną mobilnością
- Organizacja szkoleń z zakresu zarządzania stresem dla organizacji pomocowych i służb społecznych

Wsparcie finansowe dostęp do źródeł utrzymania

- Zapewnienie pomocy gotówkowej na pokrycie podstawowych potrzeb najbardziej narażonych osób i rodzin dotkniętych konfliktem

Dostęp do wody

- Wsparcie lokalnych wodociągów poprzez dostarczanie materiałów do uzdatniania wody, części zamiennych oraz modernizację infrastruktury wodnej
- Budowa studni zapewniających dostęp do bezpiecznej do spożycia wody dla lokalnych społeczności
- Dystrybucja zestawów higienicznych, w tym zestawów dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Remonty instalacji wodno-kanalizacyjnych w instytucjach oraz poprawa dostępności budynków dla osób z niepełnosprawnościami

Pomoc natychmiastowa

- Zapewnienie pomocy gotówkowej osobom ewakuowanym oraz poszkodowanym w wyniku ostrzałów
- Dystrybucja zestawów pomocy dla ewakuowanych oraz wsparcie funkcjonowania centrów tranzytowych
- Prowadzenie doraźnych napraw uszkodzonych budynków po ostrzałach

Schronienie i pomoc nieżywnościowa

- Remonty domów, instytucji społecznych i zbiorowych ośrodków pobytu, w tym dostosowanie budynków do potrzeb osób z niepełnosprawnościami
- Zapewnienie wsparcia zimowego, obejmującego pomoc gotówkową na opał, naprawy domów oraz dostawy artykułów pierwszej potrzeby
- Wyposażenie mieszkań wspomaganych w meble i niezbędne wyposażenie
- Dostarczanie zestawów do awaryjnych napraw uszkodzonych domów oraz instalacja systemów energii słonecznej dla instytucji społecznych

UKRAINA

PROJEKTY W 2025 ROKU

Wielosektorowa pomoc natychmiastowa w regionach dotkniętych konfliktem

Pomoc otrzymały: **12 294 osoby**
Liczba kobiet i dziewcząt, które otrzymały pomoc: **8668**
Lokalizacja projektu: **5 obwodów**
Źródło finansowania: **US Department of State**

Działania obejmowały pomoc udzielaną w centrach pomocy psychospołecznej PAH, prace naprawcze w placówkach społecznych, dostarczanie paczek z artykułami higienicznymi, wsparcie ludności w okresie zimowym oraz pomoc gotówkową.

Wielosektorowa pomoc natychmiastowa dla osób najbardziej wrażliwych w obwodzie charkowskim

Pomoc otrzymało: **515 osób**
Liczba kobiet i dziewcząt, które otrzymały pomoc: **357**
Lokalizacja projektu: **1 obwód**
Źródło finansowania: **UHF OCHA**

W ramach projektu zapewniliśmy wielosektorową pomoc humanitarną osobom dotkniętym konfliktem, wewnętrznie przemieszczonym oraz szczególnie narażonym na skutki kryzysu w obwodzie charkowskim. Udzielaliśmy wsparcia psychospołecznego, prawnego i socjalnego oraz świadczyliśmy usługi opieki domowej dla osób o ograniczonej mobilności, jak też przyznawaliśmy pomoc gotówkową. Przekazywaliśmy także zestawy higieniczne, uwzględniając przy tym szczególne potrzeby osób z niepełnosprawnościami, osób starszych i rodzin z małymi dziećmi. Pomoc gotówkowa PAH trafiła do osób nowo przemieszczonych, a jej celem było pokrycie najpilniejszych wydatków. Projekt obejmował również współpracę z lokalnymi organizacjami pozarządowymi, aby wzmocnić ich potencjał w zakresie realizacji działań humanitarnych.

Wsparcie w przygotowaniu do zimy dla osób szczególnie wrażliwych ze społeczności przyfrontowych w obwodach sumskim i charkowskim

Pomoc otrzymało: **2023 osób**
Liczba kobiet i dziewcząt, które otrzymały pomoc: **1315**
Lokalizacja projektu: **2 obwody**
Źródło finansowania: **UHF OCHA**

W ramach projektu zapewniliśmy o pomoc humanitarną osobom najbardziej narażonym na skutki konfliktu w obwodach charkowskim i sumskim w okresie zimy. Udzielaliśmy pomocy gotówkowej i rzeczowej na zakup opału oraz ogrzewanie gospodarstw domowych. Projekt zrealizowany we współpracy z lokalnymi organizacjami pozarządowymi oraz wzmacniający ich potencjał instytucjonalny i operacyjny.

UKRAINA

PROJEKTY W 2025 ROKU

Zapewnienie wsparcia w przygotowaniu do zimy

Pomoc otrzymało: **2859 osób**

Liczba kobiet i dziewcząt, które otrzymały pomoc: **1625**

Lokalizacja projektu: **2 obwody**

Źródło finansowania: **UHF OCHA**

To kontynuacja działań z roku 2024. W ramach projektu zapewnialiśmy wielosektorową pomoc osobom najbardziej narażonym na skutki konfliktu w obwodzie charkowskim. Udzielaliśmy wsparcia psychospołecznego, psychologicznego i prawnego, świadczyliśmy usługi opieki domowej oraz pomocy gotówkowej. Poprawiliśmy też dostęp do bezpiecznej do spożycia wody poprzez wsparcie lokalnej infrastruktury wodociągowej oraz dystrybuowaliśmy zestawy higieniczne dla osób ze szczególnymi potrzebami, materiały do napraw awaryjnych i artykuły nieżywnościowe. Projekt obejmował również współpracę z lokalnymi organizacjami pozarządowymi poprzez wzmacnianie ich potencjału w zakresie realizacji działań ochronnych i przyszłej współpracy z darczyńcami instytucjonalnymi.

Program pomocy humanitarnej i odbudowy w Ukrainie (HARP)

Pomoc otrzymały: **33 583 osoby**

Lokalizacja projektu: **5 obwodów**

Źródło finansowania: **wpłaty darczyńców**

W ramach projektu udzielaliśmy wsparcia psychospołecznego, psychologicznego, prawnego i gotówkowego. Przeprowadziliśmy także remonty domów, bloków wielopiętrowych i instytucji, jak też poprawiliśmy dostęp do czystej wody oraz odpowiednich warunków higienicznych i sanitarnych dla najbardziej potrzebujących osób. Dodatkowo, dostarczyliśmy elementy filtrujące wodę do lokalnych wodociągów (Vodokanals).

Lokalizacja

Pomoc otrzymało: **62 259 osób**

Liczba kobiet i dziewcząt, które otrzymały pomoc: **357**

Lokalizacja projektu: **6 obwodów**

Źródło finansowania: **wpłaty darczyńców**

Działania PAH stanowiły odpowiedź na problem ograniczonych zasobów, z jakimi borykają się lokalne organizacje pomocowe w Ukrainie. Projekt był skierowany do krajowych organizacji pozarządowych działających w sektorze humanitarnym i oferował granty zarówno dotychczasowym partnerom PAH, jak i nowym organizacjom w obwodach: mikołajowskim, charkowskim, chersońskim, dniepropietrowskim, kijowskim i donieckim.





NATALIA

Natalia kładła się spać, gdy usłyszała przeraźliwy huk. Na jej ulicę w Charkowie, między domkami jednorodzinnymi, spadł dron. Wyleciały szyby i drzwi, domy sąsiadów stanęły w ogniu, dwa ukochane pieski były przerażone.

“Gdy coś leci w Twoją stronę - co możesz zrobić? Życie płynie dalej, trzeba znaleźć sposób na zachowanie spokoju” - mówi Natalia. Jej pieski dalej odczuwają skutki ataku: przytulają do nóg i trzęsą, gdy słyszą przelatujące drony.

Po pierwszym szoku Natalia posprzątała, co tylko mogła, ale remont przekraczał jej możliwości - mieszka sama, nie posiada oszczędności. Pomoc finansowa PAH pozwoliła na zakup materiałów remontowych, a okna zostały na zimę zabite dyktą, aby utrzymać ciepło w domu.

KAMPANIE SPOŁECZNE I AKCJE PAH

Kampania 1,5%

Celem kampanii „Zamień 1,5% podatku w 100% pomocy! To gest, który nic Cię nie kosztuje" było zachęcenie do przekazania 1,5% podatku na rzecz działań statutowych Polskiej Akcji Humanitarnej. Działania oparliśmy na komunikacji wielokanałowej, wykorzystując media szerokozasięgowe (radio, reklama zewnętrzna) oraz precyzyjnie targetowaną reklamę online. Dodatkowo przekaz wsparli zasięgowo znani twórcy internetowi w swoich kanałach społecznościowych. W wyniku kampanii zebraliśmy łącznie 5 880 453,80 zł*.

*stan na dzień 4.08.2026 r.

Źródło finansowania:
wpłaty darczyńców

Biegam Dobrze

Bierzemy udział w akcji organizowanej przez Fundację Maraton Warszawski już od 2018 r. Dwa razy do roku, przy okazji Półmaratonu w marcu i Maratonu we wrześniu, biegacze i biegaczki mają możliwość wybrania biegu charytatywnego oraz pobiegnięcia dla wybranej Fundacji, w tym m.in. dla PAH. Środki zebrane przez naszą Niebieską Drużynę przeznaczane są na zapewnienie dostępu do wody na świecie.

Źródło finansowania:
wpłaty darczyńców

Spotkania z PAH na festiwalach i wydarzeniach

PAH bierze udział w wielu wydarzeniach odbywających się w różnych częściach Polski: od festiwali muzycznych i kulturalnych po konferencje czy spotkania dla studentów. Tego typu aktywności to dla nas okazja do bezpośrednich spotkań z naszymi darczyńcami, a także możliwość dotarcia do nowych osób. Mogliście nas spotkać na Open'er Festival, Slot Art Festival, Krakowskim Festiwalu Filmowym, Targach Ślubnych, czy Warszawskim Pikniku Rodzinnym.

Źródło finansowania:
wpłaty darczyńców

KAMPANIE SPOŁECZNE I AKCJE PAH

Obchody Światowego Dnia Pomocy Humanitarnej

Z okazji Światowego Dnia Pomocy Humanitarnej w 2025 r. zrealizowaliśmy kampanię społeczną, której celem było promowanie znaczenia zaangażowania w pomoc humanitarną w obliczu rosnących kryzysów i niestabilnej sytuacji na świecie.

Działania koncentrowały się na podnoszeniu świadomości dotyczącej istoty niesienia pomocy oraz przybliżeniu opinii publicznej mechanizmów decyzyjnych w przypadku niesienia pomocy w kryzysach, takich jak kryteria wyboru miejsca, czasu i formy uruchamiania nowych działań pomocowych. Przekaz emitowano w wybranych mediach online oraz na platformie Onet, co pozwoliło na dotarcie do 6 milionów odbiorców.

Źródło finansowania:
wpłaty darczyńców

Rocznica powodzi w Polsce

W rocznicę powodzi w południowo-zachodniej Polsce zrealizowano kampanię przypominającą o wadze solidarności społecznej w obliczu klęsk żywiołowych. Działania prowadzone w mediach własnych, telewizji oraz poprzez reklamę online, opierały się na budowaniu poczucia wspólnoty. Kampanię uzupełniła mobilna wystawa fotograficzna prezentująca zdjęcia Aleksandra Małachowskiego oraz portrety i historie osób dotkniętych powodzią, którą zainaugurowano wernisażem przy Pałacu Kultury i Nauki w Warszawie. Rocznicy towarzyszyło także wydanie raportu o wsparciu, jakie PAH zapewniła w odpowiedzi na powódź.

Źródło finansowania:
wpłaty darczyńców

Świąteczny Stół Pajacyka 2025

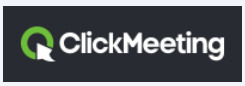
Podczas jednodniowej akcji, która miała miejsce 5 grudnia 2025 r., właściciele 693 restauracji, pubów, barów i kawiarni przekazali w sumie 180 953,37 zł na rzecz programu wsparcia żywnościowego i psychospołecznego dzieci Pajacyk. Zadbaliśmy o wsparcie akcji przez influencerów, aby przyciągnąć gości do restauracji w dniu wydarzenia.

Źródło finansowania:
wpłaty darczyńców

KLUCZOWI PARTNERZY BIZNESOWI









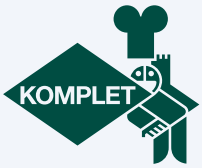






































KLUCZOWI PARTNERZY BIZNESOWI

Darczyńcy biznesowi stanowią bardzo ważne źródło finansowania PAH. Szczególnie cenimy długofalowe relacje, które trwają kilka, kilkanaście, a czasem nawet ponad 20 lat. Zaufanie, którym obdarzają nas firmy, jest dla całej organizacji niezwykle budujące, a świadomość wzajemnego wsparcia daje nam stabilność i pozwala prowadzić działania na najwyższym poziomie. Jesteśmy za to bardzo wdzięczne.

Niemniej, w 2025 roku sektor biznesu odpowiadał za stosunkowo niewielką część naszego budżetu, przekazując łącznie [wpisać kwotę]. Dlatego tym bardziej zależy nam na nieustającym rozwijaniu tej gałęzi współpracy i budowaniu nowych, strategicznych partnerstw. Chcemy być dla firm naturalnym partnerem, który pomaga świadomie realizować cele zrównoważonego rozwoju i długofalowo kształtować politykę społeczną. Zależy nam na tym, żebyśmy wspólnie i ze stabilnym zapleczem mogli reagować wszędzie tam, gdzie jest to potrzebne.



Karolina Zagórska i Franciszka Sady
Zespół ds. współpracy z partnerami biznesowymi

Jesteśmy wdzięczni wszystkim darczyńcom,
którzy wsparli nas w 2025 roku!
Wasze wsparcie przyczynia się do zmiany warunków
życia miliona osób, które potrzebują naszej pomocy.

Dziękujemy!

Raport stworzyły:
Koordynacja: Natalia Makulska, Julia Parfiniewicz
Redakcja: Anna Derwich-Kołodziej,
Magdalena Irzycka, Helena Krajewska
Opracowanie graficzne: Julia Parfiniewicz

pah
Polska Akcja Humanitarna

Copyright 2026
Polska Akcja Humanitarna
al. Solidarności 78A,
00-145 Warszawa, Polska
tel. 22 828 88 82
NIP: 525-14-41-253
KRS: 0000136833
REGON: 010849302
www.pah.org.pl